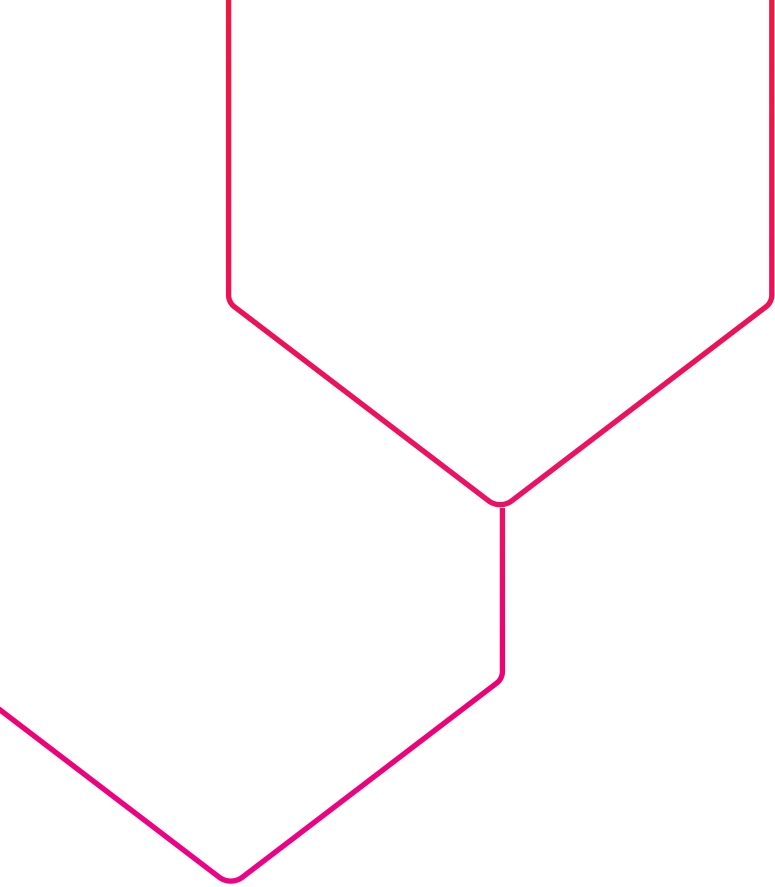




ÉDITION

Rapport
d'activité

20
25



Sommaire

Entretien croisé avec Bertrand Dupouy et Anne-Laure Chazeau	3
Les temps forts 2025	4
La Gouvernance	6
Favoriser la pleine santé	7
Peser sur les déterminants de santé	7
Inciter les plus jeunes à bouger	8
Préserver l'autonomie des seniors	9
Favoriser un environnement favorable à la santé	10
Agir pour la santé mentale et le bien-être	11
Soutenir la santé des actifs	12
Partager, débattre, inspirer	14
Dresser les constats et formuler des propositions	14
Porter les positions mutualistes	14
Organiser et prendre part aux débats	15
La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine en chiffres	16

Entretien croisé



Bertrand Dupouy

Président



Anne-Laure Chazeau

Directrice générale

L'année écoulée confirme une réalité incontournable : alors que notre chère Sécurité sociale fête ses 80 ans, notre système de santé est à bout de souffle. Depuis de nombreuses années, le seul prisme budgétaire retenu par le Pouvoir (transferts de charge répétés et pression fiscale accrue sur les complémentaires santé) modifie progressivement l'équilibre du financement des soins et prive les acteurs d'un précieux travail de co-construction pour faire face aux réalités vécues dans les territoires : augmentation des besoins en santé et accompagnement, vieillissement de la population, accroissement des inégalités d'accès, restes à charge faisant peser un risque réel d'insoutenabilité pour nos concitoyens.

Dans ce contexte, notre rôle est plus essentiel que jamais. Sans actionnaires, gouvernées par leurs adhérents, nos vraies mutuelles ne peuvent être la variable d'ajustement permanente des politiques publiques. Lorsque les charges augmentent, de fait, ce sont les cotisations des assurés qui en supportent le poids. Lorsque la fiscalité s'accroît, c'est le pouvoir d'achat des familles qui est impacté. Soyons clairs : la santé n'est pas une marchandise répondant à une seule logique de marché, c'est un réel choix de société. Face aux défis qui s'annoncent, nous ne restons pas spectateurs. La Mutualité Française agit, ouvre le débat, porte des propositions concrètes pour accompagner les transformations indispensables à notre modèle de protection sociale. Organisé en juin dernier à Agen, le 44^e Congrès de la Mutualité a lancé un signal fort : construit collectivement, notre modèle de protection sociale ne se défendra pas seul. C'est pourquoi, Eric Chenut, président de la Mutualité Française, a annoncé, en présence de Catherine Vautrin, ministre du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles, le lancement d'un vaste processus démocratique aussi inédit qu'ambitieux dans lequel notre Union régionale est pleinement mobilisée : les États Généraux de la Santé et de la Protection Sociale.

2025 n'a pas été une année ordinaire. Elle a été marquée par deux événements majeurs. En premier lieu, la tenue du 44^e Congrès de la Mutualité Française. Organisé tous les 3 ans, cet événement politique et sociétal majeur s'est tenu du 18 au 20 juin dernier dans notre belle région, à Agen. Rendez-vous incontournable, il a réuni près de 1 500 mutualistes ainsi que de nombreux acteurs de la protection sociale pour penser l'avenir de notre système de santé et de protection sociale. Durant trois jours d'échanges, de convictions et d'engagements, il a incarné la dimension d'ancrage local et de proximité, principes d'action au cœur des missions mutualistes. Il a permis de faire rayonner notre mouvement et également de renforcer nos liens partenariaux.

Autre temps fort, le lancement et le développement de notre nouvelle offre de service en prévention en santé : MUT'pro. Avec MUT'pro, nous franchissons un cap. Parce que la santé au travail n'est plus un sujet périphérique mais un enjeu stratégique pour les employeurs et les collaborateurs, nous mettons notre expertise au service des entreprises, des associations et des collectivités. Prévenir plutôt que subir, agir sur le bien-être physique, mental et social : MUT'pro incarne une nouvelle façon d'accompagner les organisations face à leurs responsabilités et à leurs défis.

C'est une offre utile, concrète, et résolument tournée vers la performance durable des structures comme vers la qualité de vie de celles et ceux qui y travaillent. Parallèlement, nous avons poursuivi, avec la même exigence, nos missions de santé publique et notre rôle dans le débat collectif avec l'organisation de deux événements : l'un sur la santé mentale des jeunes labellisé Grande cause nationale et l'autre, sur les 80 ans de la Sécurité sociale et les défis à venir. Rien de tout cela n'aurait été possible sans celles et ceux qui portent notre action au quotidien. Aussi je salue l'engagement de mes équipes. Leur mobilisation fait la force et la crédibilité de notre mouvement.

Temps forts 2025

Janvier 2025

PREMIER MARDI DE LA PRÉV



En 2024, la MFNA a créé les "Mardis de la PréV", une série de webinaires de 45 min, durant l'heure du déjeuner, pour parler qualité de vie et santé au travail aux dirigeants et managers. Le 1^{er} rendez-vous de 2025 est consacré à l'accompagnement à la fin de carrière.

PREMIER WEB'DÉJ



Sur le même format que celui des Mardis de la PréV, la MFNA propose aux adhérents des mutuelles un temps pour parler d'une problématique quotidienne de santé. Sur le thème de la dépression hivernale, le 1^{er} rendez-vous de 2025 est suivi par près de 350 internautes.

UNE "RÉGIONALE" AVANT LE CONGRÈS



Dans la perspective du Congrès de la Mutualité Française à Agen, les mutualistes néo-aquitains se retrouvent pour un temps d'échange et de travail à Bordeaux.

Février 2025

P'ART À CHUTE +



À Chambéret (19), pour entretenir la forme des seniors et limiter le risque de chutes, la MFNA propose un cycle de 10 rencontres santé qui se tiendront entre février et début avril 2025.

Mars 2025

RALLYE DES PÉPITES



La MFNA participe au Rallye des pépites bordelaises. Elle fait découvrir aux participants les métiers des vraies mutuelles ainsi que le rôle de la MFNA dans le domaine de la prévention.

SPECTACLE "LES PARENTS THÈSE"



Au Bouscat (33), la MFNA organise une représentation du spectacle destiné à sensibiliser les assistantes maternelles et les parents aux effets des polluants sur la santé des tout-petits.

Avril 2025

QUALIOPI



Certifiée depuis 2023 pour son activité de formation, la MFNA réussit brillamment l'audit de surveillance.

SERVICES DE SOINS MUTUALISTES



À Barbazieux (16), Bertrand Dupouy, président de la MFNA, participe à l'inauguration du nouveau Pôle de services mutualiste regroupant un centre optique, d'audition et de soins dentaires ouverts à tous.

Mai 2025

J-30 AVANT LE CONGRÈS



À Agen (47), la Mutualité Française et la MFNA accueillent les militants bénévoles pour leur faire visiter le futur site du Congrès et leur présenter leurs missions.

Temps forts 2025

Juin 2025

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONGRÈS



L'Assemblée générale de la MFNA se tient à Agen, la veille de l'ouverture du Congrès. Ce dernier réunit près de 1 500 congressistes pour imaginer les solidarités de demain.

ÉLECTION À LA CRESS



Bertrand Dupouy est réélu au Bureau de la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire.

Juillet 2025

ENQUÊTE "AANA"



La MFNA, l'Agence Régionale pour l'Amélioration

des Conditions de Travail, la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités présentent les résultats de l'enquête "Aidants Actifs en Nouvelle-Aquitaine" réalisée dans le cadre du Plan Régional Santé au Travail (PRST4).

Septembre 2025

SOUTIEN AU SPORT ADAPTÉ



La MFNA remet un chèque de 3 887 € à l'association française du sport adapté Lot-et-Garonne, suite au défi sportif qu'elle a animé sur le Congrès.

Octobre 2025

SANTÉ AU TRAVAIL



Lors d'un afterwork, la MFNA présente officiellement sa nouvelle offre de prévention en milieu de travail à une quarantaine de dirigeants et partenaires locaux.

RENDEZ-VOUS "PLACE DE LA SANTÉ"



Le débat organisé par la MFNA sur la santé mentale des jeunes attire plus d'une centaine de personnes.

MON ESPACE SANTÉ



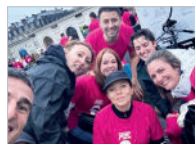
Avec un 1^{er} stand à Niort (79), les élus et militants mutualistes assurent la promotion du dispositif "Mon espace santé". Plus de 500 Néo-Aquitains seront touchés par les actions mises en place par la MFNA.

FORUM MONDIAL DE L'ESS



Bertrand Dupouy participe à une table ronde sur les mutuelles et l'ESS au Forum Mondial de l'Économie Sociale et Solidaire à Bordeaux (33).

CHALLENGE DU RUBAN ROSE



La MFNA participe, en équipe, à la course en soutien du dépistage du cancer du sein.

Novembre 2025

ÉTATS GÉNÉRAUX DE LA SANTÉ ET DE LA PROTECTION SOCIALE



La Mutualité Française lance officiellement les États Généraux de la santé et de la protection avec une cinquantaine d'organisations de

la société civile. La MFNA se mobilise fortement sur la première étape de la démarche : une consultation citoyenne. Au total, près de 7 300 citoyens et 1 500 professionnels du soin et de l'accompagnement de Nouvelle-Aquitaine vont exprimer leurs constats et leurs attentes concernant notre modèle de protection sociale.

BAROMÈTRE



Après le Carnet de santé France et l'étude sur la santé mentale des jeunes parus en septembre, la Mutualité Française publie le "Baromètre santé-social". La MFNA assure l'exploitation de toutes les données à l'échelle régionale et départementale.

Décembre 2025

SACRÉE SÉCU



À l'occasion des 80 ans de la Sécurité sociale, la MFNA invite ses partenaires à une table ronde sur l'avenir de la protection sociale et diffuse, en ouverture, le documentaire "Sacree Sécu" coproduit par la Mutualité Française et Public Sénat.

Les instances de gouvernance de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine sont élues démocratiquement selon un principe de représentativité, pour faire vivre et porter la voix de la Fédération en région.

DES ÉLUS ENGAGÉS

À propos de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

Une fédération professionnelle

La MFNA assure l'animation et la promotion du mouvement mutualiste sur le territoire régional. Elle accompagne et forme les militants, élus et mandatés pour qu'ils puissent pleinement exercer leurs missions.

Un expert en prévention

Elle intervient sur un large éventail d'enjeux de santé publique. Elle conçoit et déploie des actions sur mesure, adaptées aux besoins des institutions, des collectivités et des entreprises et propose des formations certifiées Qualiopi, gage de qualité et de professionnalisme.

Une voix

Membre du plus ancien mouvement social de France, la MFNA accompagne les positions et propositions du mouvement mutualiste. Elle participe également au débat public et porte une vision exigeante pour promouvoir le droit de tous à une pleine santé et construire les solidarités de demain.



Les membres du Bureau (De gauche à droite) :

Robert RAYNAUD, Vice-président, **Jean-Philippe LAVAL**, Secrétaire général adjoint, **Sylvie FERBOS**, Secrétaire générale, **Bertrand DUPOUY**, Président, **Isabelle DAUGA**, Trésorière, **Pierre SINTE**, Trésorier adjoint.

En 2025, les élus de la MFNA se sont fortement mobilisés. Ils ont constitué plusieurs groupes de travail avec un objectif de transformation et d'ouverture. Leurs ambitions :

- Redynamiser les instances de gouvernance et encourager une participation active des élus
- Redonner du sens et favoriser l'engagement mutualiste
- Parler à la jeunesse.

Chaque groupe de travail s'est réuni plusieurs fois pour construire une feuille de route qui a fait l'objet d'une présentation et d'une validation lors du Conseil d'administration de décembre 2025.

Un 4^e groupe a également été constitué pour pouvoir réserver un accueil de qualité aux 1 500 congressistes attendus à Agen en juin.



FEUILLE DE ROUTE 2025

- Incarner la Raison d'Être du mouvement mutualiste
- Porter les positions de la Mutualité Française
- Développer de nouveaux projets avec les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire
- Conforter le développement de la MFNA, notamment au travers de sa nouvelle offre de services en prévention en milieu de travail : MUT'pro
- Contribuer à la réussite du Congrès et aux débats publics
- Contribuer aux États Généraux de la santé et de la protection sociale.

Favoriser la pleine santé

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine promeut une approche préventive à tous les âges. Pour aider chacun à préserver au mieux sa santé, elle déploie son savoir-faire en prévention sur tout le territoire et dans tous les lieux de vie.

PESER SUR LES DÉTERMINANTS DE SANTÉ

Pour répondre aux enjeux de santé publique, la programmation en prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine (MFNA) s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé. Elle prend également en compte les orientations stratégiques de la Fédération nationale de la Mutualité Française, les priorités régionales de santé publique ainsi que les besoins et les attentes des mutuelles et des entreprises.

Portée par une équipe pluridisciplinaire diplômée en santé publique, en santé environnementale, en activité physique adaptée et en ergonomie, la programmation de la MFNA comprend une quinzaine d'actions. Elles sont déployées au bénéfice de l'ensemble de la population de la Nouvelle-Aquitaine, en concertation et en partenariat avec les acteurs de la région.

Premier acteur privé en prévention, la Mutualité Française souligne l'urgence d'accélérer le virage préventif pour protéger la santé de tous, à tous les âges de la vie, et assurer la pérennité de notre système de santé.

THÉMATIQUES PRIORITAIRES D'INTERVENTION



- L'activité physique et sportive
- La santé mentale
- La santé environnementale
- La santé au travail
- La lutte contre les inégalités de santé

POPULATIONS CIBLES



- La petite enfance et les parents
- Les jeunes
- Les actifs
- Les retraités autonomes

20 650

Néo-Aquitains ont bénéficié d'une intervention de la MFNA en 2025



La MFNA agit pour le bien-être physique, mental, social et environnemental, partout et pour tous : à l'école comme en entreprise. Elle accompagne toutes les générations, des plus jeunes aux seniors, en sensibilisant à l'éducation à la santé.

INCITER LES PLUS JEUNES À BOUGER

1 315

bénéficiaires

Favoriser l'activité physique des enfants constitue un investissement majeur pour leur santé d'aujourd'hui et de demain. Elle contribue à leur développement physique, renforce leur confiance en eux et constitue un puissant levier de lien social, d'épanouissement et de réussite globale. Zoom sur un programme phare et ses nouveautés : "Bouge tes baskets".



Près de 1 100 élèves, 170 parents et une vingtaine d'élus locaux ont été concernés par le programme "Bouge tes baskets", soutenu par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine et l'Institut National du Cancer.

"Bouge tes baskets"

En France, la pratique d'activité physique des enfants et adolescents est nettement inférieure aux recommandations de l'OMS, avec des conséquences immédiates sur leur santé ainsi qu'à l'âge adulte. Aussi, en partenariat avec les trois rectorats de la région, la MFNA intervient auprès des élèves des écoles élémentaires du CE2 au CM2 pour promouvoir l'activité physique quotidienne et lutter contre l'obésité. Plusieurs séances clés en main alternent entre enseignements théoriques, activités ludiques, jeux et challenges. À travers elles, les écoliers découvrent les super pouvoirs de l'activité physique ainsi que les bienfaits et le plaisir qu'elle procure sur leur santé physique, mais aussi mentale et sociale.

QUOI DE NEUF ?

➤ Grâce au soutien financier de l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine et de l'Institut National du Cancer, le programme probant "Bouge tes baskets" change d'échelle.

Déployé sur l'ensemble du territoire régional et coordonné par la MFNA, en plus des enfants et des équipes pédagogiques, il mobilise, désormais, également les parents et les élus locaux. Ces derniers sont incités à développer des politiques, des aménagements et des dispositifs favorables à la santé et à l'activité physique des jeunes : tracer une marelle au sol, sécuriser les abords des écoles, végétaliser les cours de récréation, organiser un ramassage scolaire à vélo...

➤ En partenariat avec l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, "Bouge tes baskets" poursuit son processus d'évaluation scientifique. Le projet a été validé par un comité d'éthique qui a procédé à un essai comparant les résultats des classes bénéficiaires du programme avec ceux de classes non bénéficiaires.

➤ En 2025, ce programme a fait l'objet d'une présentation lors du dernier Congrès de la Société Française de Santé Publique à Lille ainsi que lors du Congrès de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive à Poitiers.



En 2025, la MFNA a créé de nombreux outils et multiplié les occasions pour associer les parents et les élus locaux aux ambitions du programme probant "Bouge tes baskets". Un guide présentant plusieurs pistes d'intervention pour promouvoir l'activité physique dans les écoles et contribuer à un environnement favorable à la santé a été conçu pour les élus.

PRÉSERVER L'AUTONOMIE DES SENIORS

La MFNA se mobilise également fortement pour entretenir les capacités physiques des seniors, préserver leur autonomie, réduire les risques de chute et favoriser leur bien-être mental. Pour ce faire, elle déploie un ensemble d'actions structurées mêlant des ateliers sur le terrain mais aussi des temps d'information en distanciel.

3 270
bénéficiaires

"Pas d'âge pour bouger !"

Destiné aux plus de 60 ans en situation de précarité, ce programme vise à prévenir la perte d'autonomie et lutter contre l'isolement des seniors lors d'ateliers d'activité physique adaptée.

Au programme : un bilan de forme collectif puis un entretien individuel, suivis de 4 cycles de 4 ateliers constitués d'une séance d'information santé et de trois séquences dynamiques pour bouger.

➤ Ce programme a été présenté à l'occasion du dernier Congrès de la Société Française de Santé Publique.



Organisées avec le soutien financier des commissions de prévention de la perte d'autonomie, les séances ont réuni 750 habitants des quartiers prioritaires de la politique de la Ville à Brive-la-Gaillarde (19), Guéret (23), Pineuilh-Sainte-Foy-la-Grande (33), Dax (40), Bayonne (64) et Châtelleraut (86).



La MFNA a proposé un webinar pour sensibiliser les seniors et leur entourage aux conséquences du vieillissement sur les sens et sur l'augmentation du risque de chute. Ce temps a également été l'occasion de partager de bons conseils en matière de santé et d'aménagement intérieur pour éviter l'accident, sans rester cloué dans son fauteuil.

Près de 320 participants ont suivi le webinar "Tu ne chuteras point".

P'ART A CHUTE

Les ateliers "P'Art à chute" associent prévention et créativité artistique pour aborder les effets du vieillissement sur l'équilibre et les sens.

Encadrés par un professionnel de la prévention et des artistes (une danseuse, un photographe, un musicien et un diététicien), les seniors expérimentent les transformations liées à l'âge et repartent avec des conseils pratiques pour protéger leurs sens, optimiser leur environnement quotidien et réduire efficacement les risques de chute.

Déployé principalement en Corrèze, le programme "P'Art à chute +" propose, en plus, 4 séances d'activité physique adaptée, une balade santé ainsi que deux bilans de forme.

➤ Lauréat du Fonds VITAL de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie, "P'Art à chute" poursuit son processus d'évaluation.

➤ Ce programme a également fait l'objet d'une communication orale au dernier Congrès de la Société Française de Santé Publique.

Organisés avec le soutien financier des commissions de prévention de la perte d'autonomie, les 130 ateliers ont bénéficié à plus de 1 370 seniors sur plus de 25 communes.

AU TOP !



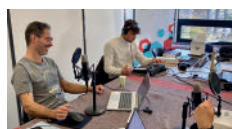
➤ Pour bien accompagner les seniors dans la reprise d'une activité physique, la MFNA dispose de 4 enseignants en activité physique adaptée (APA).

➤ En 2025, 7 collaborateurs de la MFNA ont été formés pour déployer l'action "Bouger, Mémoriser" de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

FAVORISER UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ

14 550
bénéficiaires

La santé environnementale constitue un enjeu majeur de santé publique. Aussi, pour aider les Néo-Aquitains à évoluer dans un environnement favorable et sain, la MFNA déploie des actions pour renforcer leurs connaissances, les aider à repérer et supprimer les sources de nuisances présentes dans leur quotidien et les plus à risque pour leur santé.



Aider les tout-petits à bien grandir

Le début de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant est une période très particulière et déterminante pour la santé des tout-petits. Aussi, la MFNA s'efforce de limiter leur exposition aux différentes substances nocives présentes dans leur environnement quotidien. Elle déploie des interventions pour les parents et, grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, pour les assistantes maternelles. Pour ces dernières, la MFNA a créé, en 2025, "Petits Pas Verts", une lettre d'information numérique accompagnée d'un podcast. L'objectif ? Leur transmettre de l'information, des astuces, des gestes simples pour leur permettre d'accueillir les enfants dans un environnement le plus sain possible.

➤ L'Agence régionale de santé a confié à la MFNA une mission de coordination de tous les acteurs intervenant en santé environnementale auprès des assistantes maternelles pour définir les orientations et répartir les actions sur le territoire.

Adressés à plus de 1 000 assistantes maternelles, les 6 lettres d'information et podcasts "Petits Pas Verts", réalisés en 2025, abordent des sujets très variés : la qualité de l'air intérieur, les produits ménagers et les cosmétiques, l'équilibre alimentaire, les contenants et modes de cuisson, les jouets, les écrans... Chaque numéro comporte également le portrait d'une assistante maternelle qui partage son engagement personnel en matière de santé environnementale.



La pièce de théâtre "Les Parents Thèse" ainsi que les ateliers Nesting ont permis de sensibiliser plus de 170 parents et assistantes maternelles.



Avec le soutien financier du Conseil régional, une centaine d'encadrants et jeunes d'Unis-cité ont été formés à porter les messages de santé environnementale auprès de leurs pairs.

ALERTE AU MOUSTIQUE TIGRE

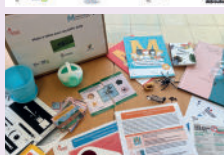


Vecteur de maladies infectieuses, le moustique tigre a envahi la quasi-totalité de nos départements. Pour lutter contre sa prolifération, la MFNA, soutenue par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, mobilise les écoliers et enseignants.

"Moustique tigre, menons l'enquête !" est un programme qui sensibilise les écoliers à la problématique du moustique tigre et fait d'eux les promoteurs des bons gestes à adopter auprès de leurs parents et voisins. L'ambition est d'aboutir, via les élèves, à une véritable mobilisation qui s'étende à l'ensemble du quartier. Le programme comprend des

temps d'information, des malles pédagogiques prêtes à l'emploi, des interventions en classe sous forme ludique et des stands à proximité des établissements. Une vidéo est également prétexte à l'organisation d'un challenge : la classe gagnante est celle qui parvient à faire visionner la vidéo par le plus grand nombre de personnes.

L'ensemble des interventions et des outils créés ont permis d'informer et de sensibiliser près de 5 500 personnes.



Près de 750 personnes ont suivi le webinaire sur la qualité de l'air intérieur et celui sur la lecture d'étiquettes.



Près de 470 internautes ont été séduits par ce rendez-vous dédié à la lutte contre le moustique tigre.

AGIR POUR LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE

Alors que la santé mentale a été érigée en Grande Cause nationale en 2025, la MFNA s'engage pleinement pour développer les compétences psychosociales dès le plus jeune âge. Elle intensifie également ses actions afin d'aider le grand public et les employeurs à mieux repérer et accompagner les personnes en souffrance psychique.

2 775
bénéficiaires



Plus de 200 secouristes ont suivi l'enseignement des 5 formateurs de la MFNA accrédités par PSSM France®.

Les formations "Premiers Secours en Santé Mentale" (PSSM)

Face à la hausse du nombre de personnes confrontées à des troubles de santé mentale, la MFNA renforce son engagement. Cinq collaborateurs, accrédités par l'association Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM France®), dispensent des formations visant à lutter contre la stigmatisation, mieux repérer les signes de détresse psychologique et adopter les bons réflexes pour accompagner une personne en difficulté.

➤ Selon l'OMS, la moitié des problèmes de santé mentale commencent avant l'âge de 14 ans mais ne sont, pour la plupart, ni détectés, ni traités. Aussi, la MFNA dispose désormais d'un formateur accrédité pour dispenser la formation "PSSM Jeunes". Cette formation s'adresse plus spécifiquement aux adultes en lien avec des adolescents ou jeunes adultes.



En 2025, grâce au soutien financier de l'Agence régionale de santé, plus de 550 personnes (enfants, animateurs, équipes pédagogiques...) ont bénéficié du programme des ToiMoiNous déployé par la MFNA.

"Le voyage des ToiMoiNous"

Co-construit par un consortium d'acteurs, le programme des "ToiMoiNous" vise à développer les capacités d'écoute et de communication des enfants de 6 à 11 ans, les aider à mieux comprendre et gérer leurs émotions, leur donner les clés pour faire face aux difficultés du quotidien et désamorcer les conflits. Il permet également d'améliorer le climat et la réussite scolaire et réduit les comportements à risque au moment de l'adolescence.

➤ Développé et mis en œuvre en Limousin, le déploiement de ce programme a été étendu en 2025 sur l'ensemble de la Nouvelle-Aquitaine. Désormais, avec 5 collaborateurs habilités, la MFNA intervient sur 8 départements.

LA SANTÉ MENTALE S'INVITE PARTOUT

Eco-anxiété, mal-être lié à l'adolescence, dépression hivernale, problèmes d'addictions, de sommeil, de gestion de ses émotions..., la MFNA s'est emparée de la Grande Cause nationale pour parler largement de santé mentale et du bien-être à tous les âges.

Avec ses "Web'Déj" dédiés aux adhérents des mutuelles et ses "Mardis de la PréV" destinés aux dirigeants et responsables des ressources humaines, elle s'est invitée avec succès dans les foyers et les entreprises.

Plus d'une dizaine de rendez-vous en distanciel consacrés au bien-être et à la santé mentale ont permis de toucher près de 1 800 personnes.



SOUTENIR LA SANTÉ DES ACTIFS

1 100

bénéficiaires

La santé se construit aussi au travail, où chacun passe une part importante de sa vie. Prendre soin de la santé des collaborateurs, c'est agir sur leur bien-être physique, mental et social au quotidien. C'est investir dans l'humain et dans l'avenir de l'entreprise. C'est pourquoi la MFNA a développé une offre de services en prévention dédiée aux employeurs : MUT'pro.



Aujourd'hui, les maladies chroniques et cardiovasculaires progressent fortement, alors même qu'une partie d'entre elles pourrait être évitée. L'âge de la retraite recule, la population vieillit et certains collaborateurs doivent concilier activité professionnelle et accompagnement quotidien d'un proche en perte d'autonomie.

Les évolutions sociales, sociétales et environnementales transforment en profondeur le monde du travail. Elles exigent des entreprises et de leurs dirigeants qu'ils s'adaptent et prennent des mesures pour maintenir la santé et le bien-être de leurs collaborateurs et soutenir leur performance.

UNE RÉPONSE STRATÉGIQUE

Pour répondre aux différents enjeux auxquels les employeurs sont aujourd'hui confrontés, la MFNA a conçu une offre de services qui fait de la prévention un puissant levier pour agir sur la santé et l'engagement des collaborateurs.

MUT'pro couvre tous les enjeux prioritaires de santé et contribue à leur bien-être physique, mental et social. Avec MUT'pro, la MFNA combine toutes les modalités et formats d'intervention pour un accompagnement personnalisé. Elle intervient en complément des services de prévention et de santé au travail.

Les modalités d'intervention

- Conseil et diagnostic personnalisés
- Co-construction des interventions
- Animation
- Suivi et évaluation.

Les formats d'intervention

- Ateliers pratiques
- Formations en présentiel ou à distance
- Webinaires interactifs
- Conférences
- Sessions de sensibilisation adaptées à tous les niveaux de responsabilité.

Les champs d'intervention



Alimentation



Activité physique



Sommeil



TMS



Santé mentale



Harcèlement



Conduites addictives



Préretraite



Aidance



Maladies, pathologies, vulnérabilité



Santé environnementale



La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est certifiée Qualopi pour son activité de formation.

7 bonnes raisons d'intégrer la prévention en entreprise

● PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE PHYSIQUE ET MENTAL DES COLLABORATEURS

C'est une obligation légale mais aussi un facteur clé pour prévenir les risques professionnels.

● FAVORISER LA QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Des collaborateurs épanouis, évoluant dans un climat social apaisé, sont plus engagés.

● ANTICIPER L'USURE PROFESSIONNELLE

Identifier en amont les signes de fatigue permet de prévenir l'épuisement et la désinsertion.

● RÉDUIRE L'ABSENTÉISME ET LE TURN-OVER

En promouvant la santé et le bien-être, l'entreprise renforce la stabilité de ses équipes.

● RENFORCER LA PERFORMANCE DURABLE DE L'ENTREPRISE

La santé et le bien-être durable des équipes améliorent les performances et la santé de l'entreprise.

● AMÉLIORER SA MARQUE EMPLOYEUR

L'engagement en faveur du bien-être des collaborateurs s'inscrit dans une démarche RSE et renforce la réputation et l'attractivité de l'entreprise.

● RÉPONDRE À UNE FORTE ATTENTE SOCIÉTALE

La santé est au cœur des préoccupations des citoyens.

Diagnostic, conseil, animation, formation, atelier, conférence... Avec MUT'pro, la MFNA propose des solutions à la carte pour s'adapter pleinement aux enjeux de chaque structure. En 2025, elles sont plus d'une quarantaine à lui avoir fait confiance. Exemples d'intervention.

Prévenir les risques liés aux addictions

La consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances psychoactives concerne une part significative des actifs. Ses conséquences dépassent largement la sphère individuelle : baisse de vigilance, tensions au sein des équipes, accidents, désorganisation... Face à ces enjeux, la MFNA a accompagné plusieurs entreprises. Objectif : donner aux managers les clés pour repérer, prévenir et gérer les situations à risque et ainsi protéger durablement les équipes.

Bienvenue à la retraite



La retraite est une étape importante qui se prépare et s'accompagne. Cette transition peut susciter des questions, des inquiétudes et parfois une perte de repères, sur les plans personnel comme professionnel. Dans ce contexte, la Carsat Centre-Ouest a confié à la MFNA l'organisation et l'animation d'ateliers en Nouvelle-Aquitaine.

Leur objectif : aider les futurs et jeunes retraités

à aborder cette période sereinement, tout en accompagnant les entreprises dans la prévention des risques de désinsertion et l'amélioration de la qualité de vie au travail jusqu'à la fin de carrière.

Harcèlement sexuel : savoir distinguer, alerter et signaler



Face au renforcement des obligations légales, les entreprises doivent être en mesure d'identifier, prévenir et traiter les situations de harcèlement sexuel. Pour y répondre, la MFNA propose une formation courte et

opérationnelle, qui apporte aux participants les connaissances et outils essentiels : comprendre les comportements à risque, adopter les bons réflexes et contribuer à un climat de travail sain et serein.

Plébiscitée, cette formation affiche un taux de satisfaction de 100 % des bénéficiaires en 2025.

Et aussi, en 2025

La MFNA a également assuré de nombreuses formations sur les Premiers Secours en Santé Mentale, animé des ateliers pour lutter contre les troubles musculosquelettiques, pour sensibiliser à l'équilibre alimentaire, aux troubles auditifs...



Le saviez-vous ?
Accessibles aux dirigeants, responsables de ressources humaines, managers..., "Les Mardis de la Prévention" sont autant d'occasions de parler santé au travail avec les experts de la MFNA.

En 2025, la MFNA a intensifié ses rencontres et initiatives auprès des dirigeants afin de montrer concrètement comment santé au travail, performance et responsabilité sociétale se renforcent mutuellement.



La MFNA a participé à l'Université d'été d'Ekivira pour présenter MUT'pro et diffuser des messages de prévention destinés à concilier performance et durabilité.



"La santé mentale, c'est l'affaire du psy, pas de l'employeur !". La santé au travail fait souvent l'objet d'idées préconçues. Pour les déconstruire, en septembre, la MFNA a tourné plusieurs vidéos diffusées sur son site internet et les réseaux sociaux.



En octobre, MUT'pro a été lancé lors d'un afterwork surprenant : un comédien s'est glissé parmi les invités pour illustrer avec humour toutes les bonnes raisons d'investir dans la prévention au travail.



La MFNA était présente au salon Préventica, lieu de rencontre de tous les acteurs de la santé, de la sécurité et de la qualité de vie au travail. Les participants ont découvert, sur le stand MUT'pro, une animation ludique permettant de rechercher les sources nuisant à la santé et au bien-être au travail ainsi que les leviers pour les éviter. Plus de 100 personnes ont également suivi la conférence sur le harcèlement sexuel tenue par la MFNA avec Maître Bauer, avocate à Bordeaux.



Découvrez en détail l'offre de la MFNA sur www.mutualite.fr/nouvelle-aquitaine

Partager, débattre, inspirer

**Plus ancien mouvement social de France,
le mouvement mutualiste prend ses responsabilités.
Il porte des convictions, interpelle, propose
et contribue activement à la vitalité du débat public.**

DRESSER DES CONSTATS ET FORMULER DES PROPOSITIONS

Chaque année, la Mutualité Française nourrit le débat public avec ses publications et ses prises de position sur les grands enjeux d'actualité. La MFNA en amplifie la portée en relayant activement auprès des partenaires et des acteurs institutionnels et politiques néo-aquitains.

Le Manifeste

Adopté lors du Congrès de la Mutualité Française, le Manifeste détaille les propositions du mouvement mutualiste pour refonder le système de santé et de protection sociale avec 4 ambitions : garantir l'accès aux droits, faciliter l'accès aux soins, développer le virage préventif et engager la révolution intergénérationnelle (des 1 000 premiers jours à la fin de vie).

Santé mentale des jeunes

La Mutualité Française, l'Institut Montaigne et l'Institut Terram se sont

associés pour dévoiler une enquête inédite intitulée "Santé mentale des jeunes de l'Hexagone aux Outre-mer". Cette dernière met en évidence les fragilités durables des jeunes liées au genre, au lieu et aux conditions de vie. Elle explore également les freins à l'accès aux soins, les formes de soutien disponibles et les attentes exprimées par les jeunes.

Carnet de santé France

Chaque année, le Carnet de santé de la France dresse un état des lieux du système de soins. Publiée le 23 septembre, l'édition 2025 confirme une tendance préoccupante : l'accès aux soins se détériore, alimentant un sentiment de fragilité sociale et de défiance à l'égard de la capacité des pouvoirs publics à garantir une protection sociale universelle.

Baromètre santé social 2025

Publié en novembre par la Mutualité Française et l'Association des

maires de France et des présidents d'intercommunalité (AMF), la 3^e édition du "Baromètre santé-social" dresse un bilan sans appel : les indicateurs clés stagnent ou régressent, révélant un ancrage des fragilités sociales et sanitaires ainsi que des disparités toujours plus importantes entre les territoires.



La MFNA relaie toutes les publications. Elle analyse également les données chiffrées à l'échelle régionale et départementale avant de les transmettre aux médias, accompagnées d'un communiqué de presse.

PORTER LES POSITIONS MUTUALISTES

Acteur engagé, la MFNA porte près de 160 mandats de représentation dans une soixantaine d'instances régionales et locales. Force de proposition, elle agit avec l'ensemble des parties prenantes pour transformer le système de santé et de protection sociale et peser dans les débats majeurs : la dépendance, la fin de vie, la retraite...

PRINCIPALES INSTANCES AU SEIN DESQUELLES SIÈGENT LES MANDATÉS

- La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA)
- Le Conseil Économique Social et Environnemental Régional (CESER)
- La Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire (CRESS)
- L'Union des Employeurs de l'Économie Sociale et Solidaire (UDES)
- Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine
- Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC)
- Les Caisses d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT)
- Les Caisses Primaires d'Assurance Maladie (CPAM)
- Les Unions pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie (UGECAM)
- Les Conseils Départementaux de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)
- Les Conseils Territoriaux de Santé (CTS)
- Les Commissions des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA)

ORGANISER ET PRENDRE PART AUX DÉBATS

Le 44^e Congrès de la Mutualité Française à Agen, le Forum Mondial de l'ESS et l'organisation d'événements dédiés à la santé mentale des jeunes et aux 80 ans de la Sécurité sociale ont été les grands temps forts de 2025.

"Agen, centre du monde mutualiste"

Du 18 au 20 juin, Agen a accueilli le 44^e Congrès de la Mutualité Française. Pendant trois jours, mutualistes, experts et décideurs ont partagé leurs analyses, confronté leurs visions pour faire émerger des réponses concrètes aux défis de demain : repenser les solidarités, assurer la soutenabilité de la protection sociale et du système de santé, renforcer l'attractivité du modèle mutualiste, soutenir l'investissement et l'innovation et préparer les politiques de demain.

➤ Le Congrès s'est conclu par l'adoption du Manifeste et par l'annonce de l'organisation d'États Généraux de la santé et de la protection sociale.



Face à une salle comble, dans son discours d'ouverture, **Éric Chenut**, président de la Mutualité Française, a invité l'ensemble des acteurs à porter ensemble une vision solidaire de la protection sociale.



Sont également intervenus en ouverture : **Jean Dionis**, maire d'Agen, **Bertrand Dupouy**, président de la MFNA, et **Philippe Nauche**, vice-président de la Région, en charge de la santé et de la silver économie.



Catherine Vautrin, ministre du Travail, de la Santé et des Solidarités et des Familles, a salué les propositions de la Mutualité Française, concernant la prévention et la lutte contre la fraude.



Les 3 enseignants en activité physique adaptée de la MFNA ont enflammé la plénière avec une pause active.



Avec de nombreuses animations en prévention, le stand de la MFNA a séduit les congressistes.



La MFNA a invité les congressistes à bouger. Elle a transformé les km parcourus et paniers de baskets réussis, au bénéfice de l'association sportive du sport adapté du 47 qui a ainsi reçu un chèque de 3 887 €.



Sur la scène, la soixantaine de bénévoles, élus et collaborateurs de la MFNA, ont été chaleureusement applaudis en remerciement de leur sourire et de leur mobilisation au service des congressistes.

SOUVENIRS D'AUTRES MOMENTS FORTS



Une "régionale" pour préparer le Congrès

Le 24 janvier à Bordeaux, après un point d'actualité présenté par **Eric Chenut**, président de la Mutualité Française, **Béatrice Augier**, secrétaire générale, et **Séverine Salgado**, directrice générale, une soixantaine de militants ont travaillé en ateliers pour préparer le Congrès.



Santé mentale des jeunes : on fait quoi maintenant ?

Le 7 octobre à Bordeaux, plus d'une centaine de personnes ont participé au rendez-vous annuel "Place de la santé". Pour échanger sur la santé mentale des jeunes sont intervenus : **Victor Delage**, directeur de l'Institut Terram, **Benoit Elleboode**, directeur général de l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, le D^r **Nicolas Lacoste**, psychiatre au centre MGEN de Bordeaux, **Muriel Vidalenc**, présidente de l'association PSSM France, **Maxime Ung**, administrateur de l'Association Innovation Citoyenne en Santé Mentale Facettes, et **Bertrand Dupouy**.



Bordeaux GSEF 2025

Du 29 au 31 octobre, la 7^e édition du Forum Mondial de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) s'est tenue pour la première fois en France, à Bordeaux. Acteur et soutien très actif de l'ESS, la MFNA était présente. À cette occasion, **Bertrand Dupouy**, président, est intervenu lors d'une table ronde "Le Care et le mutualisme" aux côtés de **Herman Nieto** de l'Université coopérative de Colombie et **Marie Fernanda Sigliano** de l'organisation des entraides mutuelles des Amériques en Argentine.



Sacrée Sécu

Le 9 décembre, la MFNA a organisé la projection d'un documentaire "Sacrée Sécu" coproduit par la Mutualité Française et Public Sénat, suivie d'une table ronde animée par **Anne-Laure Chazeau**, directrice générale, avec, pour intervenants, **Julien Lacroix**, directeur Stratégie et Moyens de la CPAM Gironde, et **Bertrand Dupouy**.

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

en chiffres



120

délégués, issus des mutuelles, se prononcent, lors de l'Assemblée générale, sur les résolutions qui leur sont proposées



30

membres du Conseil d'administration définissent la stratégie pour promouvoir le mouvement mutualiste au service de la santé et du bien-être de tous



135

membres des Délégations territoriales représentent la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine auprès des acteurs de santé, des décideurs et influenceurs locaux



158

mandats de représentation permettent de faire progresser une vision plus solidaire de la santé au sein des instances régionales et locales



140

mutuelles adhérentes s'engagent pour l'accès aux soins et à la santé pour tous



3 millions

de Néo-Aquitains, soit 1 habitant sur 2, sont protégés par une "vraie" mutuelle



+ de 300

Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) à tarifs maîtrisés, répartis sur le territoire néo-aquitain, permettent de répondre aux besoins de tous à toutes les étapes de la vie



+ de 300

actions de prévention par an aident la population à faire des choix éclairés en matière de santé



20 250

salariés en Nouvelle-Aquitaine travaillent au sein d'une structure mutualiste

