



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
NOUVELLE-AQUITAINE

RENCONTRE SANTÉ



➤ **PLAISIRS & VOUS**

Cultivez votre intimité à tout âge !

Parce que la vie affective et sexuelle ne s'arrête pas avec les années, venez échanger sur vos envies et redécouvrez le plaisir sous toutes ses formes.

**Des ateliers
pour les +
de 60 ans**

Le programme en un clin d'œil

- Les 4 jeudis de novembre 2026 (5, 12, 19 et 26)
- De 10h00 à 12h00
- Résidence autonomie IGUZKIAN, 3 Av. André Harambillet à Bayonne

**Atelier gratuit
sur inscription**

05 59 50 50 74
asv.ccas@bayonne.fr

La vie affective et sexuelle ne s'arrête pas avec les années ; elle évolue et s'invente continuellement.

Co-animé par une psycho-sexologue et un expert en santé, ce cycle de quatre ateliers vous invite à explorer, dans un cadre bienveillant, respectueux et convivial, les questions du désir, de la sensualité et de l'intimité.

1

Échanger sur désirs et intimités

Lever les tabous et définir ensemble ce qui constitue notre vie intime, au-delà des idées reçues.

2

(S') aimer et être aimé.e

Développer l'estime de soi, le rapport à l'autre et se sentir en harmonie avec ses désirs, à tout âge.

3

Redécouvrir son corps et ses plaisirs

Comprendre les évolutions de son corps changeant pour aborder sexualité, bien-être et sensualité.

4

Vivre ses relations en toute sérénité

S'informer pour se protéger et s'épanouir dans ses relations en toute plénitude.

📍 Nos financeurs et partenaires



quartiers2030

