

Ce document présente la synthèse des travaux conduits dans le cadre des États généraux de la Santé et de la Protection Sociale en Nouvelle-Aquitaine. 12 ateliers départementaux et 1 événement régional ont été organisés entre avril et juin 2026, réunissant plus de 300 citoyens, professionnels de santé, acteurs institutionnels et associatifs.

CE QUE DISENT LES TERRITOIRES

“

Partout en Nouvelle-Aquitaine, un même constat :
il faut **transformer le système de santé**.

”



Prévention

→ trop faible, trop tard



Seulement 2-5 %
du budget santé

"On parle de prévention depuis des
décennies, mais les budgets ne
suivent pas."

- ✓ Agir dès le plus jeune âge
- ✓ Sortir du tout-curatif
- ✓ Piloter nationalement



Accès aux soins

→ inégalités territoriales majeures



Déserts médicaux
dans tous les territoires

"Se soigner est devenu un parcours
du combattant, surtout en zone
rurale."

- ✓ Exercice coordonné (MSP)
- ✓ Équipes et bus itinérants
- ✓ Délégation aux paramédicaux



Santé mentale

→ grand angle mort du système



38 % de la population
couvertes par les PTSM

"Le désert psychiatrique est une
réalité quotidienne pour les
familles."

- ✓ Augmenter les psychiatres ruraux
- ✓ Financer le tissu associatif
- ✓ Aller vers les personnes



Autonomie

→ maintien à domicile sous tension



53 % de placements
institutionnels en France

"Les aidants s'épuisent dans
l'indifférence. Il faut les reconnaître."

- ✓ Domicile comme norme
- ✓ Sécuriser la 5ème branche
- ✓ Statut de l'aidant



Santé au travail & environnement

→ prévention insuffisante



Burn-out, TMS, RPS
en forte hausse

"Le lieu de travail doit devenir un lieu
de prévention, pas de souffrance."

- ✓ Médecine du travail renforcée
- ✓ Prévention en entreprise
- ✓ Sensibilisation environnementale



Gouvernance & financement

→ système à réorganiser



Fiscalité écologique :
60 Mde/an
sous-exploités

"Les solutions existent. Ce qui
manque, c'est la volonté politique
de les financer."

- ✓ Financements pluriannuels
- ✓ Fiscalité écologique → santé
- ✓ Coordination intercommunale

📍 Poitiers - 20 avril 2026 | 30 participants

🏠 Accès aux soins 🧠 Santé mentale 🌿 Environnement

● Ce que disent les participants

- Déserts médicaux persistants malgré un nombre de médecins suffisant
- Reste à charge élevé — arbitrage "manger ou se soigner"
- Fracture numérique et isolement : facteurs de renoncement aux soins
- Santé mentale : repérage tardif, délais trop longs

" Le système reste trop curatif. On agit trop tard, trop peu. "

💡 Propositions clés

- Équipes mobiles vers les populations éloignées
- Pôles pluriprofessionnels de santé
- Généraliser la formation PSSM à l'école
- Éducation à la santé environnementale obligatoire

📊 En chiffres

- Tonalité consensuelle | 4 thématiques traitées | Déserts médicaux : enjeu n°1

📍 Brive-la-Gaillarde - 20 avril 2026 | 8 participants

♿ Handicap 🏠 Accès aux soins

● Ce que disent les participants

- Désertification médicale amplifiant les difficultés d'accès
- Coordination exemplaire en Corrèze : numéro unique PH/PA
- Accompagnement de la fin de vie insuffisant

" La santé ne peut pas reposer sur les épaules des maires. "

💡 Propositions clés

- Faire confiance aux acteurs de terrain
- Créer des référents de parcours de santé
- Financement pluriannuel sur la prévention

📊 En chiffres

- Tonalité non renseignée | Focus handicap & fin de vie

● Ce que disent les participants

- Offre de soins non équitable sur le territoire — désert médical prégnant en milieu rural
- Coût du transport et accessibilité : freins majeurs pour les populations éloignées
- Absence de prise en compte du "prendre soin de soi", source de stress et de renoncement aux soins
- Mauvais taux de participation aux dépistages organisés (notamment en cancérologie)

" Ici, se soigner est un parcours du combattant — et pour beaucoup, c'est un parcours qu'on abandonne en chemin. " "

💡 Propositions clés

- Casser l'approche curative : rembourser la prévention, pas seulement le curatif
- Renforcer le maillage territorial en professionnels de santé
- Développer des solutions de mobilité / transport pour les zones rurales

📊 En chiffres

- 3 thématiques traitées | Prévention : enjeu n°1

● Ce que disent les participants

- Prévention insuffisante dès le plus jeune âge
- Pénurie de médecins du travail
- Inégalités sociales croissantes

" La prévention est l'affaire de tous. Commençons par les enfants. " "

💡 Propositions clés

- Dispositif ICOPE — dépistage précoce
- MédicoBus pour l'itinérance médicale
- Augmenter les professionnels en milieu scolaire

📊 En chiffres

- 2 thématiques | Rôle des politiques publiques souligné

📍 Agen - 22 avril 2026 | 22 participants

🧠 Santé mentale 🏠 Autonomie 🛡️ Prévention

● Ce que disent les participants

- Offre de soins mentale sous forte tension : CMP saturés
- Isolement lié à Alzheimer : familles mal accompagnées
- Éclatement de la cellule familiale

" Ne réinventons pas ce qui existe. Améliorons-le et coordonnons-le. "

💡 Propositions clés

- Tiers-lieux santé : consultations + prévention + convivialité
- "Sentinelles" de proximité pour repérer l'isolement
- Pair-aidance et dispositifs type GEM

📊 En chiffres

- Tonalité très consensuelle | 3 thématiques

📍 Angoulême - 23 avril 2026 | 31 participants

🏠 Accès aux soins 🏠 Autonomie

● Ce que disent les participants

- Accès aux soins : "parcours du combattant"
- Coût élevé des EHPAD, attachement au maintien à domicile
- Aidants épuisés, insuffisamment reconnus

" Les aidants portent le système à bout de bras. Il faut les reconnaître. "

💡 Propositions clés

- Maisons de santé pluridisciplinaires
- Transport solidaire pour zones mal desservies
- Mémo des ressources pour aidants et familles

📊 En chiffres

- 31 participants | Inégalités géographiques fortes

● Ce que disent les participants

- Prévention : seulement 2 % du budget santé
- Alimentation ultra-transformée omniprésente
- Perturbateurs endocriniens mal connus du public

" La Mutualité a un rôle clé à jouer dans la communication santé. "

💡 Propositions clés

- Spécialité "médecin préventeur"
- Délégation interministérielle à la prévention
- Enfants ambassadeurs de prévention auprès des parents

📊 En chiffres

- Tonalité très consensuelle | 2 thématiques

● Ce que disent les participants

- Pénurie de médecine du travail
- Burn-out des professionnels de santé
- Développement des maladies professionnelles et TMS

" Le travail peut être source de santé. Il est trop souvent source de souffrance. "

💡 Propositions clés

- Réinstaurer une vraie politique de médecine du travail
- Faire du lieu de travail un lieu de prévention
- Réinstaller le CHSCT

📊 En chiffres

- 14 participants | Focus conditions de travail

📍 Mont-de-Marsan - 28 avril 2026 | 22 participants

🏠 Accès aux soins ⚙️ Santé au travail 🌿 Environnement

● Ce que disent les participants

- Absence de mutuelles : frein majeur
- Transport sanitaire défaillant
- Eco-anxiété croissante (pesticides, lignes HT...)

" Quand il n'y a pas de transporteur, il n'y a pas de soins. "

💡 Propositions clés

- SOS médecins / maisons de garde généralisé
- Programme ICOPE (prévention des chutes)
- Sensibilisation aux risques environnementaux

📊 En chiffres

- 22 participants | 3 thématiques traitées

📍 Périgueux - 29 avril 2026 | 9 participants

🏠 Accès aux soins 🦿 Handicap

● Ce que disent les participants

- Éloignement géographique des professionnels
- Manque de places en établissements handicap
- Enseignants insuffisamment préparés à l'inclusion

" L'isolement des personnes handicapées et de leurs familles est terrible. "

💡 Propositions clés

- Santé mobile
- Tiers-lieux coopératifs
- Former davantage d'orthophonistes scolaires

📊 En chiffres

- 9 participants | Focus handicap & inclusion

📍 Puilboreau - Semaine du 21 avril 2026 | 8 participants

🏥 Prévention 🏠 Autonomie

● Ce que disent les participants

- Manque de radiologues pour le dépistage du cancer
- Absence de culture de la prévention en France
- Transport : obstacle majeur à l'accès au dépistage

**" Prévenir, c'est possible.
Mais il faut aller vers les
gens, pas attendre qu'ils
viennent. "**

💡 Propositions clés

- Éducation à la santé dès le plus jeune âge
- Maisons France Services comme vecteur de prévention
- Bus de consultations pour l'"aller vers"

📊 En chiffres

- 2 thématiques | Accent sur la proximité

📍 Niort - 18 mai 2026 | 20 participants

🏥 Prévention 🏠 Autonomie 🚑 Accès aux soins

● Ce que disent les participants

- ARS : 0,1 % de son budget à la prévention
- Manque d'anticipation sur la perte d'autonomie
- Engorgement des urgences, dépassements d'honoraires

**" La confiance envers les
politiques publiques de
santé est érodée. Il faut des
actes. "**

💡 Propositions clés

- Visites médicales professionnelles obligatoires
- Flécher les taxes tabac/sucre vers la prévention
- Maisons des aidants

📊 En chiffres

20 participants | 3 thématiques

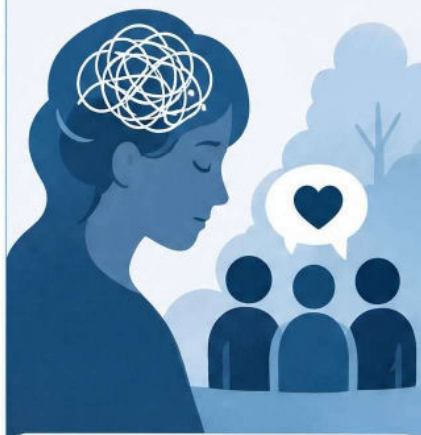
➤ SYNTHÈSE DE L'ÉVÉNEMENT RÉGIONAL

3 priorités structurantes pour les 10 prochaines années



Santé mentale

- Désert psychiatrique alarmant
- Lien social : déterminant central
- PTSM : 38 % de couverture seulement
- 35 % des pros payés au SMIC
- "Aller vers" comme impératif



Ce qu'il faut faire :

- Augmenter les psychiatres
- Étendre les PTSM
- Financer les associations
- Former aux 1ers secours mentaux



Prévention

- 2 à 5 % du budget santé seulement
- Urgence d'agir en amont
- Déterminants environnementaux sous-investis
- 15 % des enfants concentrent les problèmes bucco-dentaires
- Pas de pilotage national dédié



Ce qu'il faut faire :

- Porter à + 5 % du budget
- Créer un coordinateur national
- Éduquer dès l'enfance
- Flécher la fiscalité écologique



Autonomie

- Maintien à domicile : exception, pas norme
- Aidants épuisés et non reconnus
- 53 % de placements institutionnels
- 5ème branche fragilisée
- Tabou de l'anticipation



Ce qu'il faut faire :

- Domicile comme norme
- Statut de l'aidant
- Sécuriser la 5ème branche
- Briser le tabou, anticiper

" Ces 3 priorités correspondent à de réelles attentes citoyennes. Elles doivent structurer les politiques publiques de demain. "