**Web Déj Santé 2026 – Kit de communication – Seniors**



• **Date** : 13 octobre 2026

• **Thème** : Santé des seniors

**• Titre :** Bien chez moi : comment j’évite les chutes sans tout changer ?

**• Présentation :**

 Et si je glisse ? Et si j’avais un aménagement à faire ? Avec l’âge, certains gestes deviennent plus risqués, mais de petites adaptations peuvent tout changer. Ce webinaire propose des solutions simples pour sécuriser le logement : éclairage, salle de bain, circulation, organisation… Un temps pour comprendre les effets du vieillissement et rester autonome en toute sérénité.

**• Connexion** : [lien de connexion au webinaire](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_pafpS1vLTLW7XFyNcZzcWw)

**• Public :**Seniors, proches aidants, familles, professionnels de l’accompagnement.

**• Intervenant :**une chargée de prévention santé (Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine)