**Web Déj Santé 2026 – Kit de communication – Ménopause**



**• Date :** 10 mars 2026

• **Thème** : Santé des femmes

**• Titre :** La ménopause : et si on en parlait pour de vrai ?

**• Présentation :**

 Est-ce normal que je me sente différente ? Pourquoi personne n’en parle vraiment ? La ménopause reste trop souvent taboue alors qu’elle concerne toutes les femmes, directement ou indirectement. Ce webinaire offre un espace simple et clair pour comprendre ce qui se passe dans le corps, ses effets sur la santé et les solutions pour mieux vivre cette transition. Une rencontre pour s’informer, souffler… et se sentir moins seule.

**• Connexion :**[lien de connexion au webinaire](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_L3FBn0KNQRSUG4MXCh47bA)

**• Public :**Femmes concernées par la ménopause, femmes dès 40 ans, conjoint(e)s, aidants.

**• Intervenant :**une chargée de prévention santé (Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine)