**Web Déj Santé 2026 – Kit de communication – Jeunes et écrans**



**• Date :** 24 février 2026

**• Thème** : Education au numérique

**• Titre :** Ecrans, réseaux sociaux, gaming… comment j’accompagne mes jeunes ?

**• Présentation :**

Il est toujours sur son téléphone, je fais quoi ? Est-ce que je dois m’inquiéter ? Avec un numérique omniprésent, difficile de trouver la bonne posture. Ce webinaire vous aide à comprendre les usages des jeunes, repérer la surexposition et poser un cadre apaisé. L’objectif : accompagner sans s’opposer, et redonner aux écrans la juste place dans le quotidien de vos enfants… et dans le vôtre.

**• Connexion :**[lien de connexion au webinaire](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_bs2muxF0RsS2bI1GwemyZA)

**• Public :**Parents, grands-parents, éducateurs, professionnels au contact des jeunes.

**• Intervenant :**une animatrice en prévention santé (Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine)