**Web Déj Santé 2026 – Kit de communication – Socio-esthétique**



• **Date** : 8 décembre 2026

• **Thème** : Bien-être

**• Titre :** Couleurs et image de soi : ce que je porte me fait du bien

**• Présentation :**

Pourquoi certaines couleurs me dynamisent et d’autres m’éteignent ? Grâce à la socio-esthétique et à la colorimétrie, découvrez comment nuances, matières et harmonie peuvent influencer votre énergie et votre confiance. Ce webinaire vous offre des clés pour comprendre ce qui vous met en valeur et vous fait vous sentir mieux. Un moment doux et inspirant pour prendre soin de vous autrement.

**• Connexion** : [lien de connexion au webinaire](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_boKjDOqpRhikekOBCOUsYA)

**• Public :**Tout public ; adolescents, adultes, parents, professionnels en situation de stress.

**• Intervenant :**une chargée de prévention santé (Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine)