



Prévention et performance  
un duo gagnant



## ➤ QVCT : piloter une démarche au sein de son entreprise

La Qualité de Vie et les Conditions de Travail (QVCT) sont un enjeu de performance pour les entreprises et de bien-être au travail pour les salariés. En intégrant une démarche QVCT, l'entreprise renforce son attractivité et valorise sa marque employeur. Cette formation vous offre une compréhension approfondie des enjeux de la QVCT et vous accompagne dans la mise en place d'actions concrètes pour un environnement de travail épanouissant et productif.

### Objectif de la formation

Permettre à l'entreprise d'agir sur la santé de ses collaborateurs grâce à une démarche QVCT, pour améliorer leurs performances au travail tout en contribuant à la construction d'une marque employeur forte et attractive.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- S'approprier les concepts et repères de la QVCT
- Se rappeler les enjeux, leviers et acteurs de la QVCT
- Repérer l'impact des habitudes de vie sur le bien-être au travail
- Acquérir les principes, outils et méthode de la démarche QVCT
- Esquisser une démarche collective de QVCT

#### Public concerné



Dirigeant, manager, service des ressources humaines, représentant du personnel, service de santé au travail interne, préventeur

#### Prérequis



Aucun prérequis

#### Modalités



En présentiel

#### Durée



1 jour (soit 7h)

#### Tarifs



Session de 8 à 16 pers. max  
Inter : 300 € net par pers.  
Intra : devis sur demande

## Programme

### Appropriation des concepts et repères

- Définition de la QVCT, des fondements aux accords de l'ANI
- Bien-être et santé au travail
- Rappel des obligations de l'entreprise en matière de santé au travail

### Définition des enjeux, leviers et identification des acteurs

- Enjeux pour l'entreprise
- Travail sur les leviers et freins à la démarche
- Connaissance des acteurs de la santé au travail

### Impact des habitudes de vie sur la qualité de vie

- Conséquences des habitudes de vie sur le travail
- Télétravail : organisation spécifique du travail
- Focus sur le stress et les risques psychosociaux

### Principes de la démarche QVCT

- Gouvernance du projet, qui fait quoi ?
- Réflexion sur le diagnostic
- Pistes d'actions, de l'expérimentation à la pérennité

### Mise en pratique avec études de cas

- Mise en pratique sur cas concrets
- Exemples d'actions QVCT
- Exemples de semaines QVCT

## Méthode et moyens pédagogiques

- Pédagogie et méthodes interactives (quiz, brainstorming, cas pratiques, auto-questionnaire...)
- Apports théoriques et méthodologiques
- Analyse de situations à partir d'études de cas et d'échanges
- Échange de pratiques en groupe, en sous-groupe, binôme
- Des ressources méthodologiques et documentaires sont mises à la disposition des bénéficiaires pendant la formation



## Intervenant

Formateur prévention santé en milieu professionnel, spécialisé en santé au travail.

## Évaluation

- L'évaluation des acquis s'effectue tout au long de la formation, à partir d'exercices pratiques, de temps d'échanges dans le groupe et d'un quiz en début et fin de formation.
- L'évaluation de la satisfaction générale des participants s'effectue en fin de formation, via un questionnaire de satisfaction.

Chaque stagiaire ayant suivi la totalité de la session de formation reçoit une attestation de réalisation.

## Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin de pouvoir leur assurer une orientation efficace et un accueil dans les meilleures conditions, les personnes en situation de handicap peuvent contacter avant la formation, le référent Handicap, Claire Baudin, à l'adresse : [formation@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:formation@n.aquitaine.mutualite.fr).

## Modalités d'inscription

Les inscriptions se font par téléphone ou email. Elles sont closes 15 jours avant la date prévue de la session.



- Contact pour les mutuelles : 06 37 84 79 67
- Contact pour les entreprises : 06 37 84 02 56



[mutpro@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:mutpro@n.aquitaine.mutualite.fr)