**25 septembre 2025**

**MAINTIEN DE L’AUTONOMIE**

**Tu ne chuteras point**

Saviez-vous que les chutes des plus de 65 ans entrainent plus de 100 000 hospitalisations et plus de 10 000 décès par an en France ? De fait, avec l’âge, nos sens s’altèrent et le risque de chute augmente. Pour autant, pas question de rester sans bouger dans un fauteuil ! Ce webinaire nous explique les effets du vieillissement sur l’équilibre et, surtout, les bons réflexes à adopter, en matière de santé et d’aménagement intérieur, pour éviter l’accident.

**Inscription** : <https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_1BOdAlb_StKn7YE8RzyA-A>