**8 avril 2025**

**ALIMENTATION**

**Le casse-tête des étiquettes**

Quelles informations figurent sur l’emballage des produits vendus en supermarché ?  
Que se cache-t-il derrière les noms barbares de certains ingrédients ? Qu’est-ce que le nutri-score ? Que valent les labels ? Pour manger sainement, il faut d’abord savoir reconnaître les bons produits. Ce webinaire nous apprend à décrypter les étiquettes pour mieux comprendre la composition de ce que nous achetons et ainsi faire les bons choix pour notre santé.

**Inscription** : <https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_IHzHyeucQgCeJiCTwJGF3g>