



RENCONTRE SANTÉ

Pas d'âge pour *bouger*

Des ateliers sportifs adaptés
pour les plus de 60 ans



LANCEMENT DU PROGRAMME Présentation des ateliers & Bilan de forme

Mardi 12 novembre de 14h à 17h
à la Médiathèque Sainte-Croix
34 place des Gascons
À BAYONNE



AU PROGRAMME

De novembre 24 à mars 25

- 12 ateliers d'activité physique adaptée
- 4 ateliers de bien-être et santé
- Durée : 1h par atelier (1 atelier par semaine)

Ateliers GRATUITS sur inscription

06 37 84 92 90

anais.trottin@n.aquitaine.mutualite.fr

ou asv.ccas@bayonne.fr

