



RENCONTRE SANTÉ

# Pas d'âge pour *bouger*

Des ateliers sportifs adaptés  
pour les plus de 60 ans



## LANCEMENT DU PROGRAMME Présentation des ateliers & Bilan de forme

Mardi 12 novembre de 14h à 17h  
à la Médiathèque Sainte-Croix  
34 place des Gascons  
**À BAYONNE**



## AU PROGRAMME

De novembre 24 à mars 25

- 12 ateliers d'activité physique adaptée
- 4 ateliers de bien-être et santé
- Durée : 1h par atelier (1 atelier par semaine)

## Ateliers GRATUITS sur inscription

06 37 84 92 90

[anais.trottin@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:anais.trottin@n.aquitaine.mutualite.fr)

ou [asv.ccas@bayonne.fr](mailto:asv.ccas@bayonne.fr)

