

Rapport d'activité *2023*





Entretien croisé

Bertrand Dupouy, Président
Anne-Laure Chazeau, Directrice Générale

Sommaire

Entretien croisé avec Bertrand Dupouy et Anne-Laure Chazeau	3
Les temps forts 2023	4
La Gouvernance	6
Protéger la santé de tous	7
Peser sur les déterminants de santé	7
Inciter les jeunes et les plus âgés à bouger	8
Réduire l'exposition des populations aux polluants environnementaux	8
Contribuer à une meilleure santé au travail	9
Agir pour la santé mentale et le bien-vivre ensemble	9
Soutenir les aidants et les seniors	9
Nourrir le débat public	10
Dresser les constats et formuler des propositions	10
Organiser et prendre part aux débats	11
Porter la parole et les positions mutualistes	12
Répondre aux enjeux de demain	13
Développer une nouvelle offre de services	13
Renforcer nos relations avec l'ensemble des acteurs	14
Soutenir l'économie sociale et solidaire et le modèle mutualiste	15
La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine en chiffres	16

Quels ont été les principaux enjeux en 2023 pour le mouvement mutualiste ?

Bertrand Dupouy Année après année, nous le voyons, le mouvement mutualiste subit des pressions juridiques et financières diverses et variées, tandis qu'il offre des réponses pertinentes et durables en adéquation pourtant croissante avec les besoins de protection et de solidarité des populations. Or, faire entendre notre différence n'est pas aisée. C'est un paradoxe existentiel qu'il nous faut collectivement réussir à purger pour renforcer nos capacités déployées grâce à l'énergie et le sacerdoce des femmes et hommes qui œuvrent quotidiennement dans nos établissements. C'est la raison pour laquelle, en 2023, la Mutualité Française a engagé une réflexion et entamé sa transformation pour aider le mouvement mutualiste à s'adapter aux transitions et en faire un moteur de l'innovation dans le secteur de la protection sociale. Très active sur de nombreux sujets comme la dépendance, le 100% santé, la fin de vie, le fonctionnement des centres de santé ou encore le projet de loi de financement de la sécurité sociale, la Mutualité Française s'est illustrée dans les débats en santé par ses propositions assises sur des réalités territoriales présentées dans plusieurs contributions : un observatoire sur la santé au travail, un "Carnet de santé" - nouvelle publication qui dressera chaque année un état des lieux de la protection sociale en France - et, enfin, une deuxième édition du "Baromètre santé-social" réalisé en partenariat avec l'Association des Maires de France.

Et en Nouvelle-Aquitaine ?

Bertrand Dupouy En Nouvelle-Aquitaine, nous nous efforçons de travailler main dans la main, dans une logique de consensus, et de développer nos sphères d'influence pour porter nos messages, nos propositions, nos initiatives au service d'une meilleure santé globale. Ensemble, nous sommes résolument plus forts. C'est également vrai dans nos démarches auprès des pouvoirs publics, mais aussi dans nos perspectives de développement interne et externe. 2023 a également été une année à forts enjeux pour la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine. Tout comme la Fédération, nous avons poursuivi notre projet d'entreprise et entamé notre transformation, en cohérence avec notre raison d'être. Nous avons renforcé nos partenariats,

conforté l'inscription de la Mutualité au sein de l'économie sociale et solidaire et contribué à promouvoir un modèle d'entreprendre porteur des valeurs de solidarité, de citoyenneté et d'innovation. Enfin, nous avons candidaté pour que notre belle région accueille le prochain Congrès de la Mutualité en juin 2025. Et c'est avec un grand plaisir et une immense fierté que je vous informe que ce temps fort, qui réunit près de 1 500 congressistes, se tiendra à Agen.

Quel est votre bilan de l'année écoulée ?

Anne-Laure Chazeau 2023 a été une année incroyable, ponctuée de petites et de grandes satisfactions. D'abord, nous avons pour ambition de développer une offre de services en prévention qui réponde aux besoins des dirigeants et de leurs équipes. Nous sommes sur la bonne voie. Plusieurs mutuelles, entreprises privées et publiques, nous font d'ores et déjà confiance et ont fait appel à nos services. Toujours dans le cadre de notre projet de développement, nous avons démarré, en 2023, notre activité de formation avec, notamment, la formation aux "Premiers Secours en Santé Mentale" pour laquelle trois de nos collaboratrices ont été accréditées par PSSM France®. Soucieux d'offrir la qualité de service attendue, nous nous sommes même engagés dans une démarche de certification Qualiopi que nous avons obtenue sans réserve en fin d'année.

En prévention et promotion de la santé, au-delà des actions que nous menons sur tout le territoire, nous avons également fait le choix d'investir davantage de temps pour rédiger des publications scientifiques et intervenir dans les congrès, avec un certain succès. Par ailleurs, en tant que mouvement social et acteur du débat public, nous aimons débattre. Aussi, pour la deuxième fois, nous avons organisé un événement "Place de la Santé" qui, cette année, portait sur la thématique de la santé au travail. Pari réussi ! Des personnalités de premier plan issues d'horizons différents ont accepté notre invitation à venir échanger sur cette problématique et l'événement a attiré plus d'une centaine de participants. Enfin, comme l'a dit Bertrand Dupouy, nos efforts et notre détermination pour accueillir, en Nouvelle-Aquitaine, le prochain Congrès de la Mutualité ont payé. Pour tout ça, pour cette année réellement exceptionnelle, je tiens vraiment à saluer l'engagement de tous les collaborateurs et les remercier sincèrement.

Temps forts 2023

Janvier 2023

DÉSERTS MÉDICAUX EN CREUSE



À la recherche de solutions sur le problème des déserts médicaux en Creuse, la Délégation

territoriale de la MFNA convie ses partenaires à venir échanger ensemble.

CONSEIL NATIONAL DE LA REFOUNDATION ET RENCONTRE AVEC LE MINISTRE JEAN-CHRISTOPHE COMBE



La MFNA participe au CNR Bien-vieillir organisé à Agen (47). Puis, aux côtés des représentants de la Mutualité Française Lot-et-Garonne, de Michel Lauzzana, député, et de Jean Dionis, maire d'Agen, elle s'entretient avec Jean-Christophe Combe, ministre des solidarités, de l'autonomie et des personnes âgées, sur un projet d'établissement pour personnes en situation de handicap.

VISITE D'UN CENTRE OPTIQUE ET AUDITION AVEC LE DÉPUTÉ BASTIEN MARCHIVE



Après avoir échangé sur les actualités en santé, le député des Deux-Sèvres visite le centre d'optique et d'audition de Niort (79).

VISITE D'UN EHPAD AVEC LA DÉPUTÉE SOPHIE PANONACLE



La députée de Gironde visite un centre d'hébergement pour personnes âgées dépendantes à Arès (33).

Février 2023

VISITE D'UN CENTRE DE SANTÉ AVEC LE DÉPUTÉ THOMAS CAZENAVE



Le député de Gironde visite un centre de santé, puis un centre de soins palliatifs à Bordeaux (33).

LANCEMENT DU PREMIER WEB'DÉJ



En 2023, la MFNA crée les "WebDéj" : une série de webinaires de 45 mn, pendant l'heure du déjeuner, pour parler d'une problématique quotidienne de santé. Sur le thème de l'usage raisonné des écrans, ce 1^{er} rendez-vous est suivi par près de 2 200 personnes.

SANTÉ AU TRAVAIL : PARUTION D'UN OBSERVATOIRE ET DE PROPOSITIONS



La MFNA relaie le 6^e observatoire ainsi que les propositions de la Mutualité Française sur la santé au travail et dresse un panorama de la situation en Nouvelle-Aquitaine.

LE PRÉSIDENT ET LA SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE À BORDEAUX



Pour partager les actualités et projets de la Mutualité, le président Éric Chenut et la secrétaire générale, Dominique Joseph, viennent échanger avec les militants de Nouvelle-Aquitaine.

Mars 2023

VISITE D'UN EHPAD AVEC LE DÉPUTÉ SACHA HOULIÉ



Après un temps d'échange sur les sujets d'actualité en santé, le député de la Vienne découvre, à Mignaloux-

Beauvoir (87), un centre d'hébergement pour personnes âgées dépendantes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

VISITE D'UN EHPAD AVEC LE DÉPUTÉ FRANCIS DUBOIS

Le député de Corrèze se rend dans l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de Perpezac-le-Noir (19).

VISITE D'UN CENTRE DE L'OBÉSITÉ AVEC LE DÉPUTÉ STÉPHANE DE LAUTRETTE



Le député de la Haute-Vienne visite le centre de l'obésité de Saint-Yrieix-la-Perche (87).

Avril 2023

AFTERWORK SANTÉ AU TRAVAIL



Organisé à la Grande Poste de Bordeaux (33), le débat consacré au thème de la soutenabilité du travail réunit des intervenants de premier plan et attire plus d'une centaine de participants.

PREMIER CYCLE "P'ART A CHUTE"



À Saint-Léonard-de-Noblat (87), la MFNA lance, pour la 1^{ère} fois, son nouveau programme de prévention des chutes, mêlant culture et prévention.

Mai 2023

CANDIDATURE POUR LE CONGRÈS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE



Candidate à l'organisation du prochain Congrès de la Mutualité en Nouvelle-Aquitaine,

la MFNA visite l'Agora d'Agen et organise le tournage d'une vidéo promotionnelle avec la participation du député Michel Lauzzana et du maire d'Agen, Jean Dionis.

Juin 2023

CONCOURS "CHANGEZ D'AIR"



Grands gagnants du concours vidéo sur la qualité de l'air intérieur, les élèves de l'école Léon Berland de Limoges (87) reçoivent leur prix en présence d'élus locaux.

PREMIÈRE FORMATION PSSM



La MFNA dispense, pour la 1^{ère} fois, la formation Premiers Secours en Santé Mentale.

FORMATION PSC1



Les équipes de la MFNA se forment toutes aux gestes de premiers secours.

ÉLECTION À LA CRESS



Bertrand Dupouy, président de la MFNA, est élu au Bureau de la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire Nouvelle-Aquitaine.

Juillet 2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Temps fort de la vie mutualiste, l'Assemblée générale de la MFNA réunit les délégués à Bordeaux (33).

Septembre 2023

LANCEMENT DE "PAS D'ÂGE POUR BOUGER"



Dans un quartier prioritaire de la ville de Mont-de-Marsan (40), la MFNA et ses partenaires lancent un programme destiné à prévenir la perte d'autonomie de seniors en grande précarité.

GRAND RETOUR DU FSA



Aux côtés de l'ARS et de l'Institut Bergonié, la MFNA est une nouvelle fois partenaire du Forum Santé Avenir organisé par le Groupe Sud Ouest. Les deux premiers des 5 rendez-vous se tiennent à Bordeaux (33) et Dax (40).

LANCEMENT DU "CARNET DE SANTÉ"



La Mutualité Française lance une nouvelle publication qui, chaque année, dressera un état des lieux de la protection sociale en France avec, en miroir, la perception des citoyens.

Octobre 2023

CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE



La MFNA intervient pour présenter le programme "Changez d'air" qui sensibilise les plus jeunes à l'importance de la qualité de l'air intérieur.

Novembre 2023

SORTIE DU BAROMÈTRE SANTÉ-SOCIAL



La Mutualité Française et l'Association des Maires de France font paraître leur 2^e édition du "Baromètre santé-social" pour éclairer les débats publics sur les questions d'accès aux soins, de santé

environnementale et d'action sociale.

LANCEMENT DU CLUB DES DIRIGEANTS DE L'ESS



La MFNA soutient et participe au lancement, dans ses locaux, du club des dirigeants de l'économie sociale et solidaire de Bordeaux.

COLLOQUE SCIENTIFIQUE DE L'INCA



La MFNA est sélectionnée par l'Institut National du Cancer pour assurer une communication orale sur le programme "Changez d'air" et présenter son poster scientifique sur "Bouge tes baskets".

Décembre 2023

CERTIFICATION QUALIOP1



Après une démarche de plusieurs mois, la MFNA obtient la certification Qualiopi, sans réserve, pour son activité de formation.

La Gouvernance

Les instances de gouvernance de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine sont élues démocratiquement selon un principe de représentativité pour faire vivre et porter la voix de la Fédération en région.

A propos de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est **une fédération professionnelle**.

Elle assure **l'animation et la promotion du mouvement mutualiste** en région, accompagne et forme les militants, les élus et les mandatés pour qu'ils puissent exercer efficacement leur engagement et leurs missions.

Elle participe **au débat public** et défend une protection sociale solidaire et un accès aux soins pour tous.

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est aussi **experte en prévention**.

Qu'elle soit mandatée par une institution, une collectivité ou une entreprise, elle propose des actions sur mesure sur différentes thématiques de santé : activité physique, addiction, alimentation, audition, vision, sommeil, santé environnementale, santé mentale, santé au travail...

Certifiée Qualiopi, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine propose également une offre de **formations professionnelles**, en inter comme en intra.



> **Les membres du Bureau** (De gauche à droite) :

Pierre SINTE, Trésorier général adjoint, **Sylvie FERBOS**, Secrétaire générale, **Bertrand DUPOUY**, Président, **Elvire DE ALMEIDA**, Secrétaire générale adjointe, **Robert RAYNAUD**, Vice-président, **Patrick LEMAIRE**, Trésorier général.

Espace de rencontres et d'échanges, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est un lieu de travail, avec et pour les mutuelles : à travers elle, c'est l'ensemble du mouvement qui s'exprime. Son fonctionnement est démocratique et participatif. Les instances de gouvernance (120 délégués à l'Assemblée générale, 30 administrateurs et 6 membres du Bureau) définissent la stratégie et la feuille de route de la MFNA.

À leurs côtés, les instances de représentation (les Délégations territoriales regroupant 154 membres) facilitent les échanges entre les élus et favorisent leur engagement, tout en conservant la cohérence des initiatives et la proximité avec les territoires.

Feuille de route 2023

- ▶ Incarner la Raison d'Être du mouvement mutualiste
- ▶ Développer les partenariats
- ▶ Porter les positions de la Mutualité
- ▶ Défendre l'accès aux soins et une protection sociale durable, notamment à l'occasion du Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale (PLFSS)
- ▶ Renforcer la position de la MFNA au sein de l'ESS
- ▶ Contribuer aux débats publics par l'organisation d'événements ou la participation à des temps institutionnels.

Protéger la santé de tous

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine déploie son savoir-faire en prévention sur tout le territoire, pour aider chacun à faire des choix éclairés et vivre le plus longtemps possible en bonne santé.

PESER SUR LES DÉTERMINANTS DE SANTÉ

La population vieillit. Les maladies chroniques continuent de croître. Notre système de santé n'est plus en capacité d'accueillir, chaque année, davantage de patients atteints de maladies évitables. C'est pourquoi la Mutualité Française, premier acteur privé en prévention, estime qu'il est urgent et indispensable d'accélérer le virage préventif, tant pour préserver la santé des concitoyens que pour sauvegarder notre système de santé.

Aussi, pour répondre aux enjeux de santé publique, la programmation en prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine (MFNA) s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé. Elle prend également en compte les orientations stratégiques de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, les priorités régionales de santé publique ainsi que les besoins et les attentes des mutuelles.

Ses thématiques prioritaires d'intervention sont :

- L'activité physique et sportive ainsi que l'alimentation,
- La santé mentale,
- La santé environnementale,
- Et, de manière transversale, la santé au travail et la lutte contre les inégalités de santé.

Ses populations cibles sont les parents et la petite enfance, les actifs et les retraités autonomes.

La MFNA poursuit également son engagement auprès des personnes plus âgées et des aidants.

Portée par une équipe pluridisciplinaire diplômée en santé publique, en nutrition, en activité physique adaptée ou en ergonomie, la programmation de la MFNA comprend une vingtaine d'actions. Elles sont déployées au bénéfice de l'ensemble de la population de la Nouvelle-Aquitaine, en concertation ainsi qu'en partenariat avec les acteurs locaux.

17 000

Néo-Aquitains ont bénéficié d'une intervention de la MFNA en 2023



La MFNA s'efforce de soutenir le bien-être physique, psychique, social et environnemental. Elle déploie des actions pour tous, dans tous les lieux, à l'école comme en milieu professionnel. Elle sensibilise à l'éducation à la santé les plus jeunes jusqu'aux seniors.

INCITER LES PLUS JEUNES ET LES PLUS ÂGÉS À BOUGER

Promouvoir l'activité physique, auprès des plus jeunes comme des plus âgés, est l'une des priorités de la MFNA. Aussi, elle organise des séances d'information, des animations, des ateliers, des bilans de forme... Elle intervient dans les écoles, les missions locales, comme dans les entreprises et les quartiers. En 2023, elle a sensibilisé plus de 1 600 personnes. Zoom sur quelques programmes déployés en 2023.



Plus de 800 élèves et leur équipe pédagogique ont participé au programme "Bouge tes baskets", soutenu par l'Agence régionale de santé.

De "Bouge tes baskets" à ...

Depuis de nombreuses années, la MFNA intervient dans les classes de primaire pour promouvoir l'activité physique journalière et lutter contre l'obésité. Plusieurs séances clés en main alternent entre enseignements théoriques, animations ludiques et jeux coopératifs. Ces séances constituent le socle commun d'un programme personnalisé qui permet de tenir compte des attentes des établissements et du contexte local. À travers elles, les écoliers découvrent les supers pouvoirs de l'activité physique ainsi que les bienfaits et le plaisir qu'elle procure au corps comme au mental.



Soutenu par la Région Nouvelle-Aquitaine, "Bouge avec ta mission locale" a permis de sensibiliser près de 130 jeunes et conseillers.

... "Bouge" avec ta mission locale

Été 2023, la MFNA a lancé un nouveau programme intitulé "Bouge avec ta mission locale". Ce dernier porte les mêmes ambitions que "Bouge tes baskets" mais auprès d'un public de jeunes âgés de 16 à 25 ans, en insertion professionnelle. Le programme contribue à sensibiliser les conseillers et référents santé des missions locales à l'importance de l'activité physique et aux effets de la sédentarité. Il permet de les former et de les accompagner dans l'organisation d'animations (quizz, courses d'orientation, bilans de forme...) destinées à inciter les jeunes à se questionner et à bouger ensemble pour améliorer leur bien-être physique, social et mental.

"Pas d'âge pour bouger !"

Destiné aux plus de 60 ans en situation de précarité, ce nouveau programme vise à prévenir la perte d'autonomie et lutter contre l'isolement des seniors en les faisant participer à des ateliers d'activité physique adaptée.



Au programme : un bilan de forme collectif ainsi qu'un entretien individuel, suivis de 4 cycles de 4 ateliers.

Constitué d'une séance d'information et de trois séquences dynamiques, chaque cycle aborde une problématique particulière : la prévention des chutes, le sommeil, l'alimentation et la santé environnementale.

Au terme des ateliers, un nouvel entretien permet de recueillir le ressenti de chaque bénéficiaire et de faire le point sur sa situation.

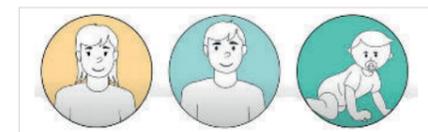
Organisés avec le soutien financier de la Région Nouvelle-Aquitaine et de la Conférence de prévention de la perte d'autonomie des Landes, les 17 ateliers ont réuni 73 seniors issus d'un quartier prioritaire de la ville de Mont-de-Marsan.

RÉDUIRE L'EXPOSITION DES POPULATIONS AUX POLLUANTS ENVIRONNEMENTAUX

Les facteurs environnementaux ont un impact sur la santé. Pour aider la population à repérer les produits nocifs et s'en prémunir, la MFNA déploie de nombreuses actions sur le territoire. En 2023, elle a aidé près de 2 500 personnes à adopter les bons réflexes pour leur santé.



Parmi les actions entreprises, le concours **Changez d'air**, soutenu par l'Agence régionale de santé, a permis de sensibiliser près de 530 élèves à l'importance de la qualité de l'air intérieur sur leur santé. Le webinaire "Stop aux polluants" a été suivi par plus de 200 personnes. De même, soutenue par la Région Nouvelle-Aquitaine, la MFNA a poursuivi son partenariat avec **Unis-Cité**, formant les encadrants et les jeunes pour que ces derniers puissent porter les messages dans les quartiers auprès de leurs pairs.



La saga des Martin s'enrichit

Soutenue financièrement par l'Agence régionale de santé, la MFNA a réalisé 3 nouveaux épisodes de la saga des Martin. Après la lessive, les produits de toilette, les ustensiles de cuisine, ils délivrent des recommandations simples sur le choix du mobilier de bébé, sur les peintures et les parfums. Libres de droits et accessibles gratuitement en remplissant un formulaire sur le site internet de la MFNA, les vidéos ont été demandées par plus de 50 organismes (hôpitaux, crèches, CPAM...).

CONTRIBUER À UNE MEILLEURE SANTÉ AU TRAVAIL

Les débats autour des problématiques liées à la bonne santé physique et psychologique au travail se développent de plus en plus. C'est pourquoi, la MFNA développe des actions pour les dirigeants et de leurs équipes. En 2023, elle a effectué une trentaine d'interventions au profit de plus de 5 200 bénéficiaires.

Activité physique, nutrition, troubles musculo-squelettiques, addictions, qualité de vie et des conditions de travail, repérage des troubles sensoriels, santé mentale..., la MFNA intervient en milieu professionnel sur diverses problématiques et sous différents formats.



Les mardis de la prévention

En 2023, la MFNA a créé les "Mardis de la prévention", des webinaires gratuits pour prendre soin des personnes sur leur lieu de travail. Le concept est simple : sensibiliser les dirigeants, DRH, managers, membres des CSE..., aux enjeux de la prévention en milieu professionnel. Pour faciliter la participation, les rendez-vous sont programmés à l'heure du déjeuner et ne durent pas plus de 45 mn. Au menu en 2023 : le sport sur ordonnance, la santé mentale, les inégalités sociales de santé ainsi que la qualité de vie et des conditions de travail.

AGIR POUR LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-VIVRE ENSEMBLE

L'importance de la santé mentale a longtemps été sous-estimée. Or, de plus en plus de personnes sont fragilisées. Aussi, la MFNA agit pour aider les plus jeunes à faire face aux difficultés de la vie et forme les personnes à porter secours à celles en proie à des difficultés psychiques.



Plus de 130 élèves et leurs encadrants ont participé au programme des "ToiMoiNous" en 2023.

"Le voyage des ToiMoiNous"

Co-construit par un consortium d'opérateurs, le programme des ToiMoiNous est déployé en Limousin. Il est conçu pour aider les enfants à bien grandir et mieux vivre ensemble. De fait, il contribue à développer leurs compétences psychosociales et leur capacité à mieux écouter et communiquer. Il leur permet de mieux gérer leurs émotions et, aussi, de savoir réagir et faire face aux difficultés du quotidien ainsi qu'aux conflits.



Expertes en santé publique et accréditées courant 2023 par PSSM France®, 3 collaboratrices de la MFNA ont formé plus d'une cinquantaine de secouristes.

Les premiers gestes de secours en santé mentale

À l'heure où les enjeux de santé mentale n'ont jamais été aussi prégnants dans notre société, trop peu de concitoyens savent comment réagir face à une personne en détresse psychologique. C'est pourquoi, début 2023, la Mutualité Française a noué un partenariat avec l'association Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM France®) pour former des formateurs, au sein du mouvement mutualiste. La MFNA est désormais en capacité de dispenser des formations aux particuliers comme en entreprise.



En 2023, mandatée par une mutuelle, la MFNA a conçu une campagne en direction de tous les salariés d'une même filière professionnelle. En effet, la spécificité de cette filière et des métiers exercés pouvaient accroître le danger pour tous les salariés, en cas d'addiction de l'un d'entre eux au tabac, à l'alcool, aux drogues ou aux jeux d'argent. Cette campagne a aidé les managers à repérer, accompagner et orienter les salariés concernés par une addiction. Un affichage sur les lieux de travail et un courrier au personnel de toutes les entreprises ont également permis à chacun de tester, anonymement, sa dépendance, de trouver de l'information et un accompagnement. Cette campagne a bénéficié à près de 2 400 actifs.

SOUTENIR LES SENIORS ET LES AIDANTS

En 2023, la MFNA a aidé plus de 650 seniors à préserver le plus longtemps possible leur autonomie et autant d'aïdants à prendre soin de leur propre santé.

P'Art à chute

En 2023, en partenariat avec le Pôle Culture & Santé, la MFNA a imaginé un nouveau programme pour réduire le risque de chutes chez les seniors, les aider à préserver leur autonomie et leur confiance en eux : "P'Art à chute". Il comprend un cycle de 4 ateliers interactifs animés par un professionnel de la prévention avec, à ses côtés, un professionnel de santé et un artiste. Les participants repartent avec des conseils et solutions pour préserver leur vue et sécuriser leur intérieur. Ils savent identifier les signes de vieillissement sur leur ouïe et développent une meilleure compréhension du lien entre oreille et équilibre. Ils constatent qu'une activité physique comme la danse mais, aussi, des pieds en bonne santé constituent de précieux alliés pour leur équilibre. Enfin, avec une animation qui fait saliver leurs papilles, ils voient quels facteurs peuvent, avec le temps, altérer leurs sensations gustatives et comment y remédier. Ce programme innovant a été expérimenté dans la plupart des départements avec le soutien des Conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.



Nourrir le débat public

Plus ancien mouvement social de France, le mouvement mutualiste contribue à la qualité et à la vitalité du débat public sur la protection sociale et les sujets sociétaux. Pour tous, il facilite la compréhension des enjeux et leur appropriation.

DRESSER DES CONSTATS ET FORMULER DES PROPOSITIONS

Pour alimenter le débat public, la Mutualité a réalisé plusieurs publications et formulé des propositions sur différents sujets d'actualité. Toutes ses contributions ont été diffusées et relayées auprès des partenaires ainsi que des acteurs institutionnels et politiques en Nouvelle-Aquitaine.

Santé au travail

En février, la Mutualité Française a publié son 6^e observatoire. Consacré à la santé au travail, il montre que la France se trouve en tête du classement européen en termes d'accidents mortels et non mortels, avec de grandes disparités selon les catégories socioprofessionnelles. Ces travaux ont été accompagnés de focus régionaux ainsi que de 10 propositions inspirées de réalisations mutualistes destinées à favoriser une meilleure santé physique et psychologique en milieu professionnel. Elles s'articulent autour de 3 axes : développer une culture de santé au travail en favorisant la prévention, faciliter l'accès aux soins en santé au travail et permettre à tous d'avoir accès à une meilleure protection en développant la prévoyance.

Protection sociale

Parue en septembre, la première édition du "Carnet de santé de la France" compile des données statistiques et objectives sur 6 thématiques phares. Elle dresse un état des lieux préoccupant de notre système de protection sociale et lance

un cri d'alarme. À nouveau, la Mutualité formule des mesures pour favoriser la prévention, l'organisation des soins ou, encore, l'accès à la complémentaire santé. Pour pérenniser notre système de santé, elle invite également à une approche globale et de long terme, à un pilotage pluriannuel ainsi qu'à un changement de méthode et une plus grande efficacité.

Santé et action sociale

En novembre, pour sensibiliser les pouvoirs publics et les acteurs privés, la Mutualité Française et l'Association des Maires de France ont fait paraître leur 2^e édition du "Baromètre santé-social". Chiffres à l'appui, celle-ci démontre une accentuation des disparités territoriales en matière d'accès aux soins, de santé environnementale et d'action sociale. Elle présente également des solutions innovantes mises en place conjointement par les acteurs mutualistes et les municipalités.

Sécurité sociale

La Mutualité Française a considéré que le Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale 2024 ne permettrait pas de répondre aux défis que doit relever notre système de santé, notamment en termes de financement. Elle a déploré une taxation supplémentaire des organismes de complémentaire santé, dénoncé les transferts de charges et revendiqué une contribution utile des organismes de complémentaire santé via un co-financement de la prévention.



Un relai et une valorisation des informations au niveau local

La MFNA s'empare systématiquement des positions et des publications mutualistes et les relaie à l'ensemble des acteurs institutionnels et des parlementaires locaux. Toutes les données chiffrées des publications sont également analysées à l'échelle régionale et départementale. Elles sont transmises aux médias accompagnées d'un communiqué de presse.

ORGANISER ET PRENDRE PART AUX DÉBATS

La MFNA s'est fixée une ambition : organiser, chaque année, un événement permettant aux institutionnels, partenaires, acteurs locaux, de se retrouver et d'échanger ensemble sur des questions de santé ou de société.

Santé au travail : on fait quoi maintenant ?

Le 4 avril, la MFNA a convié des personnalités d'horizons différents à venir réfléchir et échanger sur les notions de bien-être, de durabilité et de soutenabilité du travail.



Pari réussi : organisé en début de soirée à la Grande Poste de Bordeaux, l'événement a rassemblé plus d'une centaine de participants.



Autour de François Desrioux (au centre), rédacteur en chef du magazine mutualiste "Santé et Travail" et animateur du débat : Catherine Pinchaud, secrétaire nationale de la CFDT, Bernard Dugué, docteur en sociologie, ergonomiste et enseignant-chercheur à Bordeaux INP, Barbara Stiegler, professeure en philosophie politique à l'Université Bordeaux-Montaigne, Sébastien Darrigrand, directeur général de l'Union des employeurs de l'ESS et Bertrand Dupouy, président de la MFNA.



Après la table ronde et les échanges dans la salle, les participants se sont retrouvés pour un moment convivial autour d'une animation sur la santé des actifs.



Événement incontournable dont la MFNA est traditionnellement partenaire, le Forum Santé & Avenir permet de débattre de santé avec les acteurs du secteur et de sensibiliser le grand public. Pour cette nouvelle édition, place à la prévention avec une ambition : "Mieux se porter en Nouvelle-Aquitaine".



Deux des 5 rencontres prévues se sont tenues en 2023. Pour la MFNA, elles sont, chaque fois, l'occasion de prendre la parole. En première partie, aux côtés de Benoît Elleboode, directeur général de l'ARS, le président Bertrand Dupouy présente les programmes de prévention de la MFNA en lien avec la thématique du jour. Un des gestionnaires ou représentants des établissements sanitaires ou médico-sociaux mutualistes, présents localement, intervient ensuite à la table ronde.



Le 19 septembre à Bordeaux, aux côtés de Bertrand Dupouy et Benoît Elleboode, étaient présents pour parler de la prévention du surpoids et de l'obésité chez les jeunes : le Pr François Xavier Mahon, directeur général de l'Institut Bergonié, le Dr Françoise Jeanson, vice-présidente santé et silver économie au Conseil régional Nouvelle-Aquitaine, et le Dr Ludivine Muzard, nutritionniste à l'institut mutualiste de l'obésité.



Le 25 septembre à Dax, pour parler du bien-vieillir, sont intervenus aux côtés de Bertrand Dupouy et Benoît Elleboode : Nicolas Portolan et le Pr Pierre Soubeyran, directeur général adjoint et directeur de la recherche de l'Institut Bergonié, Marie-Laure Lafargue, conseillère régionale déléguée à la prévention, au sport-santé et à la santé des plus vulnérables, ainsi que Dominique Savary, président de la Mutualité Française Landes.

PORTER LA PAROLE ET LES POSITIONS MUTUALISTES

Acteur engagé, la MFNA détient 151 mandats de représentation dans une soixantaine d'instances régionales et locales. Elle interagit avec toutes les parties prenantes pour améliorer l'efficacité du système de santé et de protection sociale ainsi que pour faire avancer les sujets sociétaux : la dépendance, la fin de vie, la retraite...



LES PRINCIPALES INSTANCES AU SEIN DESQUELLES SIÈGENT LES MANDATÉS

AU NIVEAU RÉGIONAL

- La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA)
- Le Conseil de Surveillance de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine (ARS)
- Le Conseil Économique Social et Environnemental Régional (CESER) Nouvelle-Aquitaine
- La Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire (CRESS)
- L'Union des Employeurs de l'Économie Sociale et Solidaire (UDES)

AU NIVEAU LOCAL

- Les Caisses Primaires d'Assurance Maladie (CPAM)
- Les Caisses d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT)
- Les Unions pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie (UGECAM)
- Les Conseils Départementaux de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)
- Les Conseils Territoriaux de Santé (CTS)
- Les Conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA)

151

C'est le nombre de mandats portés par la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

Save the date !

Agen, au cœur des débats en santé

Le Congrès de la Mutualité est un temps fort qui réunit, tous les 3 ans, le mouvement mutualiste ainsi que les principales personnalités du monde de la santé et de la protection sociale en France. Ce rendez-vous est l'occasion d'aborder et de voter les orientations stratégiques de la Mutualité Française pour les trois prochaines années. C'est aussi un temps majeur de débats sur les grands sujets de santé et de protection sociale avec les partenaires institutionnels, les associations, les think tank. Traditionnellement, le président de la République, le premier ministre et le ministre de la santé interviennent lors de cet événement.



Tous les 3 ans, plus de 1 500 congressistes participent à ce rendez-vous et temps de débats sur la santé et la protection sociale.

Une candidature osée

Le 43^e Congrès de la Mutualité Française s'est tenu à Marseille en septembre 2022. Dès 2023, la MFNA s'est portée candidate pour que la Nouvelle-Aquitaine puisse accueillir le Congrès de 2025. Et pour ce faire, elle a défendu un choix inattendu :

celui de la ville Agen, dans le Lot-et-Garonne. En misant sur une ville à taille humaine, implantée dans un département majoritairement rural, Bertrand Dupouy, président, et les membres du Conseil d'administration de la MFNA, ont souhaité illustrer les valeurs mutualistes de proximité, de simplicité et d'authenticité des territoires. Pari gagné ! La qualité des infrastructures pour accueillir un tel événement, l'enthousiasme affiché des équipes, couplé à l'implication des élus et des partenaires locaux, ont finalement remporté le soutien des administrateurs de la Fédération. Le prochain Congrès se tiendra donc du 18 au 20 juin 2025 à l'Agora d'Agén.

Une consultation des jeunes

Pour préparer ce prochain Congrès, la Mutualité Française lancera une consultation nationale et donnera la parole à plusieurs centaines de jeunes de 15 à 30 ans issus de différents horizons. En 2024, sept débats seront organisés dans toute la France, dont l'un d'entre eux à Agen. L'ambition de cette consultation ? Parler, ensemble, solidarités et santé. Recueillir les perceptions des jeunes, leurs attentes mais, aussi, leurs propositions concernant la santé et la protection sociale dans notre pays. Ces contributions serviront à nourrir les réflexions du mouvement mutualiste qui présentera ses propositions au Congrès d'Agén.

18 & 20 juin
2025

Répondre aux enjeux de demain

Au service de la société et de ses transformations, la MFNA se mobilise. Elle renforce son expertise, crée de nouveaux services, défend les singularités du modèle mutualiste et soutient l'économie sociale et solidaire.

DÉVELOPPER UNE NOUVELLE OFFRE DE SERVICES

Promoteur d'une santé globale, la MFNA a renforcé son expertise pour répondre aux enjeux de santé en milieu professionnel avec une offre de services dédiée.



La santé au travail, le bien-être à la fois physique, mental et social, fait aujourd'hui partie intégrante des enjeux des employeurs. Aussi, pendant plusieurs mois, la MFNA a accompagné ses équipes pour consolider leurs compétences et construire une offre de services qui puisse répondre aux besoins des entreprises, associations, collectivités... Avec un contenu adapté aux différents bénéficiaires (dirigeants, managers ou ensemble des collaborateurs), l'offre et les thématiques d'intervention de la MFNA s'articulent autour de quatre ambitions :

- **Agir sur les habitudes de vie** pour favoriser le bien-être et la performance : sommeil, activité physique, alimentation...
- **Adapter le travail pour répondre aux enjeux sociétaux** : la santé environnementale, la séniorité, la situation des aidants...
- **Engager le collectif pour favoriser un climat social apaisé** : conduites addictives, santé mentale, harcèlement...
- **Intégrer la santé individuelle en milieu de travail pour tenir compte des enjeux de l'entreprise** : pathologies, vulnérabilités, troubles musculo-squelettiques...

Diagnostic, conseil, accompagnement, atelier, formation..., de nombreuses entreprises ont fait confiance à la MFNA en 2023.

Formation

La MFNA dispense, désormais, des formations professionnelles en lien avec ses domaines d'expertise, la santé et la protection sociale :

- Les premiers secours en santé mentale (PSMM)
- La Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)
- Les addictions
- Le harcèlement
- La préparation à la retraite
- L'environnement mutualiste : histoires, missions et valeurs



La MFNA dispose de collaborateurs accrédités par PSSM France[®] pour former les volontaires à devenir secouristes en santé mentale. La formation s'adresse aux entreprises comme aux particuliers. Pour plus d'infos : consultez notre site internet.



Le 21 décembre 2023, la MFNA a obtenu la certification Qualiopi pour son activité de formation, attestant de la qualité des formations et du professionnalisme des équipes.

CONFRONTER ET PARTAGER NOTRE EXPERTISE AVEC NOS PAIRS

Acteur en promotion de la santé, la MFNA conçoit et déploie de nombreuses interventions dans les territoires auprès des populations. Dans un contexte où la santé publique est questionnée en profondeur, la MFNA a souhaité se challenger avec un triple objectif : confronter son expertise au regard de ses pairs, universitaires, chercheurs, professionnels de la santé..., obtenir une validation scientifique de la construction de ses programmes phares mais, aussi, partager ses connaissances et contribuer à améliorer les pratiques en promotion de la santé.

En 2023, la MFNA s'est engagée dans une démarche de Capitalisation des Expériences en Promotion de la Santé (CAPS) menée par l'École des Hautes Études en Santé Publique (EHESP) et la Société Française de Santé Publique (SFSP). Elle a également été sélectionnée pour plusieurs communications.



Le Congrès de la Société Française de Santé Publique s'est tenu du 4 au 6 octobre 2023 à Saint-Étienne sur la thématique : "Santé publique et territoires : des concepts à l'action". La MFNA a été sélectionnée pour une communication orale sur la santé en milieu scolaire. Michel Pionnier, responsable du Pôle Promotion Santé, a présenté le programme "Changez d'air", soutenu par l'Agence régionale de santé.



Avec pour thème "Promotion de la santé en milieu scolaire : actualité de la recherche et de l'innovation", le colloque scientifique francophone de l'Institut National du Cancer a attiré près de 300 participants du 30 novembre au 1^{er} décembre à Paris. Michel Pionnier, Charlie Nezondet et Anaïs Trotin étaient présents pour assurer une communication orale sur "Changez d'air" et présenter un poster scientifique sur "Bouge tes baskets".



RENFORCER NOS RELATIONS AVEC L'ENSEMBLE DES ACTEURS

Pour une entreprise, la capacité à collaborer et inter-agir avec l'ensemble des acteurs de l'écosystème local est une ressource clé. Elle permet d'enrichir ses compétences, de s'appuyer sur les expertises locales, de saisir des opportunités favorables à son fonctionnement et au développement de nouveaux projets.

Pour la MFNA, 2023 a été une année d'ouverture et de rencontres. Elle s'est employée à nouer de nouveaux contacts et à rechercher de nouveaux partenaires institutionnels. Elle a également participé à diverses manifestations et est devenue membre de plusieurs réseaux parmi lesquels : le club des entreprises de Bordeaux, Placéco et le club des dirigeants de l'économie sociale et solidaire de Bordeaux.



En mars 2023, la MFNA a participé au Rallye des Pépites, jeu de pistes à travers les entreprises de Bordeaux et ses environs. En novembre, elle était également présente au salon Commerce Innov de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Bordeaux.

ONT ÉTÉ RENCONTRÉS EN 2023

Les CPAM 24, 64 et 79, l'UGECAM, l'ARACT, le Service de Prévention et de Santé au Travail du 19-24, l'IREPS, l'ISPED, l'URIOPSS, la Croix Rouge Française, le Pacte du Pouvoir de Vivre, le Medef, la CFDT, la CPME, l'Institut Bergonié, la FEHAP, l'AMF, le SGAR, Santé Nouvelle-Aquitaine...

SOUTENIR L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE...

Acteur historique et majeur de l'économie sociale et solidaire (ESS), la Mutualité Française défend un modèle d'entreprendre qui concilie responsabilité sociale et sociétale, solidarité, viabilité économique et gouvernance démocratique. En 2023, elle a renforcé sa position au sein des instances de l'ESS, soutenu les initiatives et les acteurs de l'ESS pour porter haut, ensemble, les valeurs de solidarité, de citoyenneté et d'innovation.



En novembre, la MFNA a soutenu et accueilli, dans ses locaux, le lancement du club des dirigeants de l'économie sociale et solidaire de Bordeaux. Plus d'une quarantaine de représentants d'entreprises étaient présents et ont pu suivre l'intervention de Timothée Duverger, enseignant-chercheur à Sciences-Po.



En tant que conseiller, Bertrand Dupouy, président de la MFNA, a participé à plus d'une quarantaine de réunions au Conseil Économique Social, Environnemental Régional (CESER). En juin 2023, il a également été élu au Bureau de la Chambre Régionale de l'économie sociale et solidaire (CRESS). De son côté, en novembre, Anne-Laure Chazeau, directrice générale de la MFNA, a été nommée déléguée régionale adjointe de l'Union des Employeurs de l'ESS (UDES).

... AINSI QUE LE MODÈLE ET LES ÉTABLISSEMENTS MUTUALISTES

À but non lucratif, membres de l'ESS, les établissements sanitaires et médico-sociaux mutualistes sont une réponse essentielle aux besoins des populations. C'est pourquoi la MFNA s'emploie à les faire connaître.

Dans des secteurs aussi divers que le sanitaire, les soins de premiers recours, la petite enfance, le grand âge..., le mouvement mutualiste gère plus de 300 établissements en Nouvelle-Aquitaine, à tarifs maîtrisés et ouverts à tous. Régulièrement, la MFNA invite les parlementaires à découvrir la qualité et la diversité de ces établissements.

ILS ONT VISITÉ

- Michel Lauzzana, député : un centre d'optique et d'audition à Agen (47)
- Damien Marchive, député : un centre d'optique et d'audition à Niort (79)
- Sophie Panonacle, députée : un Ehpad à Arès (33)
- Thomas Cazenave, député : un centre de santé et un centre de soins palliatifs à Bordeaux (33)
- Sacha Houlié, député : un Ehpad pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à Mignaloux-Beauvoir (86)
- Francis Dubois, député : un Ehpad à Perpezac-le-Noir (19)
- Stéphane De Lautrette, député : un centre d'obésité à Saint-Yrieix-la-Perche (87)



Communiquer

Au quotidien, la MFNA s'adresse à tous, sur tous les canaux, pour promouvoir et donner de la visibilité aux initiatives, réalisations et positions mutualistes.



50 communiqués de presse envoyés

Envie d'en savoir plus ?

Sur notre site, abonnez-vous à notre lettre d'information électronique (7 par an) et suivez-nous sur les réseaux.

Mut'actus
 LinkedIn : 975 abonnés
 Twitter : 1500 abonnés
 Facebook : ouverture juillet 2023

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

en chiffres



120

délégués, issus des mutuelles, se prononcent, lors de l'Assemblée générale, sur les résolutions qui leur sont proposées



30

membres du Conseil d'administration définissent la stratégie pour promouvoir le mouvement mutualiste au service de la santé et du bien-être de tous



154

membres des Délégations territoriales représentent la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine auprès des acteurs de santé, des décideurs et influenceurs locaux



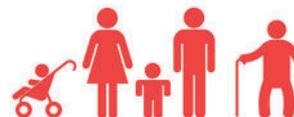
151

mandats de représentation permettent de faire progresser une vision plus solidaire de la santé au sein des instances régionales et locales



150

mutuelles adhérentes s'engagent pour l'accès aux soins et à la santé pour tous



3 millions

de Néo-Aquitains, soit 1 habitant sur 2, sont protégés par une "vraie" mutuelle



+ de 300

Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) à tarifs maîtrisés, répartis sur le territoire néo-aquitain, permettent de répondre aux besoins de tous à toutes les étapes de la vie



+ de 300

actions de prévention par an aident la population à faire des choix éclairés en matière de santé



20 250

salariés en Nouvelle-Aquitaine travaillent au sein d'une structure mutualiste

