

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Module standard

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent, en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.



PUBLIC
ADULTE DE PLUS DE 18 ANS



MODALITÉS
EN PRÉSENTIEL



PRÉ-REQUIS
AUCUN



DURÉE
2 JOURS DE 7H (SOIT 14H)

En 2024 :

>> Taux de réussite : 100%

>> Taux de satisfaction : 99% des participants (dont 81% très satisfaits)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- S'approprier un plan d'action opérationnel pour apporter un soutien immédiat
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, tenir un discours rassurant et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

INTERVENANTS

Formateurs accrédités sans réserve par PSSM France

PROGRAMME

Jour 1

- Quiz d'introduction : «Votre avis sur les problèmes de santé mentale»
- La santé mentale et les troubles psychiques
- Les premiers secours en santé mentale : pourquoi ? Quel plan d'action ?
- La dépression
- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Les troubles anxieux

Jour 2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation de substances
- Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Quiz d'évaluation finale : «Votre avis sur les problèmes de santé mentale»

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travail sur les représentations
- Méthodes interactives
- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Analyse de situations à partir de vidéos, de jeux de rôles et d'échanges
- Échange de pratiques en sous-groupe

Des ressources documentaires sont mises à la disposition des bénéficiaires pendant la formation. Le manuel de formation PSSM, remis au début, est le support essentiel de la formation. Il est la propriété du participant qui pourra s'y référer à l'issue de la formation.

TARIFS

Session de 10 à 16 personnes maximum

- Inter : 250 € net par personne
- Intra : devis sur demande (nous consulter)

ÉVALUATION

- L'évaluation des acquis s'effectue tout au long de la formation, à partir d'exercices pratiques, de temps d'échanges dans le groupe et d'un quiz en début et fin de formation.
- L'évaluation de la satisfaction générale des participants s'effectue en fin de formation, via un questionnaire de satisfaction.

Chaque stagiaire ayant suivi la totalité de la session reçoit une certification de réalisation et une attestation de secourisme en santé mentale, délivrée par «PSSM France».

ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin de pouvoir leur assurer une orientation efficace et un accueil dans les meilleures conditions, les personnes en situation de handicap peuvent contacter avant la formation, le référent Handicap, Claire Baudin, à l'adresse : formation@n.aquitaine.mutualite.fr.

DÉLAIS ACCÈS

Les inscriptions sont closes 15 jours avant la date prévue de la session.

VOUS INSCRIRE

[Calendrier des formations accessible ici](#)

05 56 96 00 51 | formation@n.aquitaine.mutualite.fr