



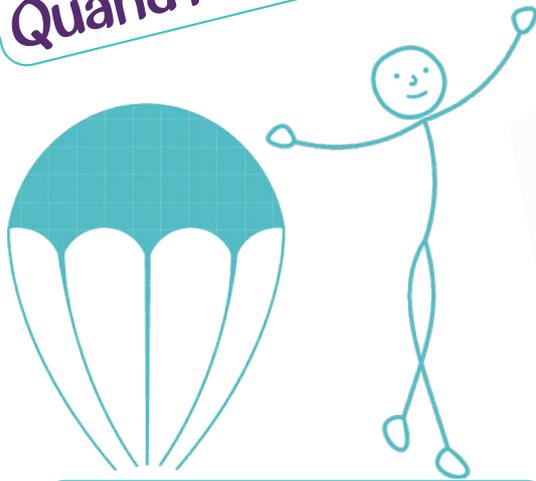
**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
NOUVELLE-AQUITAINE

RENCONTRE SANTÉ

Bien Vieillir

GRÂCE À L'ART, EXPÉRIMENTEZ
ET ANTICIPEZ LES EFFETS
DE L'ÂGE SUR VOS SENS

Quand l'Art équilibre nos sens



P'Art à Chute

Ateliers | Sur
GRATUITS | INSCRIPTION

POUR LES + DE 60 ANS

⇒ **À l'écoute de mon équilibre** 
avec un musicien

Vendredi 11 octobre | 9h30- 12h00

Maison de Quartier MIQUELOTS - 05 57 52 49 90

⇒ **Mon équilibre dans l'assiette** 
avec une cuisinière artiste-sonore

Vendredi 18 octobre | 9h30 - 12h00

Maison de Quartier REGUE VERTE- 05 56 54 99 73

⇒ **Mon équilibre en mouvement** 
avec une danseuse psychomotricienne

Mardi 22 octobre | 14h30 - 17h00

Maison de Quartier CAZAUX - 05 57 52 87 76

⇒ **Mon équilibre en vue** 
avec un photographe

Mardi 29 octobre | 14h00 - 16h30

Maison de Quartier EST - 06 83 98 78 38

 **À La Teste-de-Buch**

