



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
NOUVELLE-AQUITAINE

RENCONTRE SANTÉ

# Bien Vieillir

GRÂCE À L'ART, EXPÉRIMENTEZ  
ET ANTICIPEZ LES EFFETS  
DE L'ÂGE SUR VOS SENS

Quand l'Art équilibre nos sens



**P'Art à Chute**

Ateliers | Sur  
**GRATUITS** | **INSCRIPTION**

**POUR LES + DE 60 ANS**

**06 79 89 96 84**

≡ **Mon équilibre en mouvement**   
avec une danseuse psychomotricienne  
**Jeudi 5 septembre | 14h30 - 17h00**

≡ **Mon équilibre dans l'assiette**   
avec une cuisinière artiste-sonore  
**Jeudi 12 septembre | 14h30 - 17h00**

≡ **Mon équilibre en vue**   
avec un photographe  
**Jeudi 19 septembre | 14h30 - 17h00**

≡ **À l'écoute de mon équilibre**   
avec un musicien  
**Jeudi 26 septembre | 14h30 - 17h00**

 **À La résidence de l'autonomie**  
1 rue Rosa Bonheur  
33660 SAINT-SEURIN-SUR-L'ISLE

