



&



RENCONTRE SANTÉ

Aidants, votre santé parlons-en !

4 ateliers pour ceux qui accompagnent au quotidien



- **Aidant et en forme**

avec un animateur APA et la coordinatrice EHPAD

Lundi 16 septembre - 14h-16h

- **Aidant et heureux ?**

avec une psychologue et une psychomotricienne

Lundi 23 septembre - 14h-16h

- **Aidant, mais pas seulement**

avec une animatrice de vie sociale, les coordinatrices EHPAD et la Plateforme des aidants

Lundi 30 septembre - 14h-16h

- **Séance bilan**

définie ultérieurement avec les participants

Ateliers | Sur
GRATUITS | INSCRIPTION

✉ fabienne.ventenat@n.aquitaine.mutualite.fr

06 86 21 63 74 

Sur demande, accueil de votre proche aidé, pendant les ateliers

 **À ANGOULÊME**
EHPAD Beaulieu
1 rue Jean Guérin

Soutien financier :

