

# RENCONTRE SANTÉ

## *Aidants, votre santé parlons-en !*

4 ateliers pour ceux qui accompagnent  
au quotidien



- **Aidant et en forme**

avec un animateur APA et la coordinatrice EHPAD

**Lundi 16 septembre - 14h-16h**

- **Aidant et heureux ?**

avec une psychologue et une psychomotricienne

**Lundi 23 septembre - 14h-16h**

- **Aidant, mais pas seulement**

avec une animatrice de vie sociale, les coordinatrices EHPAD  
et la Plateforme des aidants

**Lundi 30 septembre - 14h-16h**

- **Séance bilan**

définie ultérieurement avec les participants

**Ateliers | Sur  
GRATUITS | INSCRIPTION**

✉ [fabienne.ventenat@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:fabienne.ventenat@n.aquitaine.mutualite.fr)

06 86 21 63 74 

Sur demande, accueil de votre proche  
aidé, pendant les ateliers



**À ANGOULÊME**

EHPAD Beaulieu

1 rue Jean Guérin

Soutien financier :