



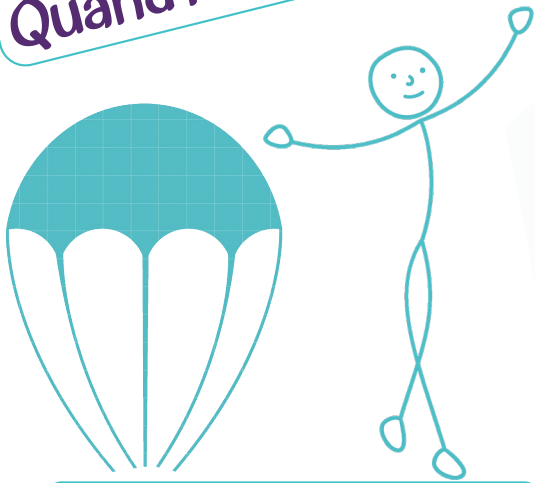
**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
NOUVELLE-AQUITAINE

RENCONTRE SANTÉ

# Bien Vieillir

GRÂCE À L'ART, EXPÉRIMENTEZ  
ET ANTICIPEZ LES EFFETS  
DE L'ÂGE SUR VOS SENS

Quand l'Art équilibre nos sens



**P'Art à Chute**

Ateliers | Sur  
**GRATUITS | INSCRIPTION**  
**POUR LES + DE 60 ANS**

✉ [leonie.cardin@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:leonie.cardin@n.aquitaine.mutualite.fr)

07 48 10 88 97



⇒ **Mon équilibre en vue** 

avec un photographe & un opticien

**Mardi 21 mai | 14h - 16h30**

⇒ **À l'écoute de mon équilibre** 

avec un musicien & un audioprothésiste

**Lundi 27 mai | 14h - 16h30**

⇒ **Mon équilibre dans l'assiette** 

avec une diététicienne & une cheffe cuisinière

**Vendredi 31 mai | 14h - 16h30**

⇒ **Mon équilibre en mouvement** 

avec un danseur & un ergothérapeute

**Lundi 3 juin | 14h - 16h30**



**AU TIERS LIEU DES AUDANTS**

Centre hospitalier - Place de l'Église

16120 CHATEAUNEUF-SUR-CHARENTE

Les financeurs :



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

