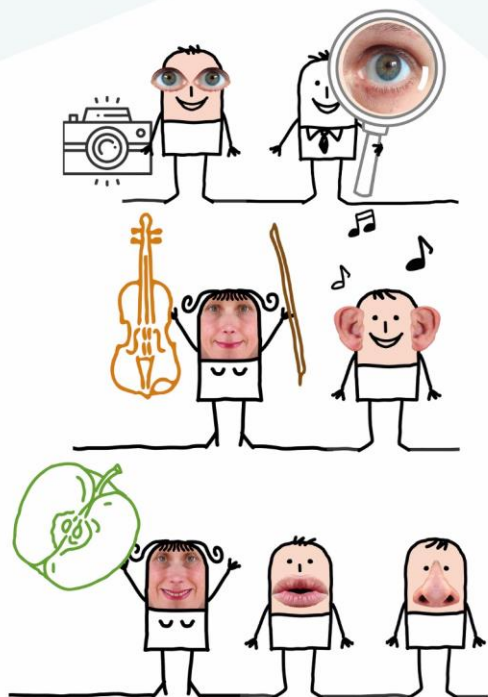


Les sens des arts

EXPÉRIENCES SENSORIELLES
ET ARTISTIQUES INÉDITES



L'art d'y voir :

Mardi 07 juin de 10h00 à 12h30

L'art d'entendre :

Mardi 14 juin de 10h00 à 12h30

L'art du goût :

Lundi 20 juin de 13h30 à 16h00

ST JEAN D'ANGELY

Centre associatif des Bénédictines

Rue des Remparts – Salle n°3

*Un temps de convivialité pourra vous être
proposé à l'issue de l'atelier*

AVEC LA PARTICIPATION DE :

- Professionnels de la prévention santé
- Musicien
- Photographe
- Diététicienne

**Ateliers
GRATUITS
Sur inscription**

**Réservé aux jeunes
de plus de 60 ans !**

Contact :

Service Cap Séniors et
Solidarité : 05 46 59 59 69 /
service.capsolidarite@angely.net

RENCONTRE SANTÉ

Les sens des arts

EXPÉRIENCES SENSORIELLES
ET ARTISTIQUES INÉDITES

Une approche originale et conviviale pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution de vos sens.

Atelier : l'art d'y voir

Des experts en prévention et un photographe vous accompagnent pour découvrir votre environnement et comprendre le fonctionnement de votre vision de manière inattendue. Passez derrière l'objectif et entraînez-vous à nuancer les lumières, contrastes et profondeurs...

Apprenez à repérer les signes d'une cataracte, d'un glaucome ou autres troubles visuels. Repartez avec des astuces pratiques pour améliorer votre confort au quotidien. Toutes vos questions sont les bienvenues !

Atelier : l'art d'entendre

Des experts en prévention et un musicien battent la mesure pour décrypter votre environnement sonore. Suivez le rythme du chef d'orchestre. Composez quelques morceaux originaux puis mesurez le bruit, les sons et leur impact sur votre audition. Cette jolie symphonie vous permet d'entendre et de comprendre pourquoi il faut parfois tendre l'oreille... Quand et comment compenser votre perte auditive ? Venez vous renseigner dans cet atelier.

Atelier : l'art du goût

Des experts en prévention et une aromaticienne vous guident dans la découverte des odeurs et des saveurs. Vos papilles sont à l'honneur ! Des conseils, des indices et des ingrédients pour retrouver des sensations parfois altérées avec le temps. Apprivoisez les parfums, les textures et partagez vos ressentis. Gardez tous vos sens en éveil !