

**DYNAMIQUE**  
qui soutient  
les **AIDANTS**  
en **CHARENTE**

RENCONTRE SANTÉ

# Forum des aidants

DE LA CHARENTE



Tout public  
**ENTRÉE GRATUITE**

Renseignements  
06 24 08 78 86  
christelle.desix@pta16.fr

**Vendredi 17 septembre**  
**de 10h à 17h**

**Sur 10 sites en présentiel et distanciel**

**BARBEZIEUX S<sup>TE</sup> HILAIRE** Lycée professionnel agricole Félix Gaillard

**CHATEAUNEUF SUR CHARENTE** Association AILAN

**COGNAC** Centre des congrès La Salamandre

**CONFOLENS** Centre socio-culturel du Confolentais

**GOND PONTOUVRE** La Maison de L.E.A

**MANSLE** Centre social et culturel du Pays Manslois

**MONTBRON** Le Garage

**MONTMOREAU** La Parenthèse

**SOYAUX** Espace culturel Soëlys

**TERRE DE HAUTE CHARENTE** Centre social culturel et sportif

de Haute-Charente



**VOUS PRENEZ SOIN  
D'UN PROCHE AU QUOTIDIEN ?**

Les acteurs de l'accompagnement  
vous donnent rendez-vous sur :  
les 10 sites participants  
ou sur <https://dynamiqueaidants16.fr>

**Au programme de la journée :**  
Des spectacles, conférences, ateliers,  
tables rondes, stands... en présentiel  
et en distanciel

Les partenaires :



# Programme

Retransmis  
en visio-conférence  
sur tous les sites  
(En plus des animations  
prévues en présentiel  
sur chaque site)

## 10h00 - Discours d'ouverture

Avec la présence de représentants de la Direction départementale de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et du Conseil départemental de la Charente

## 11h00 - Les mystères d'Aloïs : la confabulation

"Comment se rassurer face à l'incompréhension ?" Visio-conférence animée par M. Molitor (FR2)

Face à une situation incompréhensible qui, éventuellement, les met en échec, les personnes malades peuvent compenser en construisant un récit imaginaire.

Pour en savoir plus sur les différents troubles mnésiques et les systèmes de compensation possibles

## 12h30 - Santé des aidants, prévention et ressources

"La santé des aidants, on en parle maintenant !" Conférence filmée suivie d'une table-ronde animée par le Dr Baudemont, gériâtre au Centre Hospitalier d'Angoulême

Présentation du centre de prévention Bien Vieillir Agirc Arco par le Docteur Burdaud, des consultations longues proposées par la Mutualité Sociale Agricole par Mme Concher, assistante sociale, des ateliers de prévention de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine par Mme Berthelot, psychologue à la Plateforme des aidants.

## 14h00 - La santé relationnelle

"C'est pas facile d'être aidant !" Pièce de théâtre

interprétée par Rénata Scant, Jérôme Rousseau et Pierre-Simon-Chautemps de la troupe Théâtre en Action. Textes de Rénata Scant.

"La médiation familiale" Présentation d'un outil facilitant la relation entre l'aidant et la personne en situation de vulnérabilité par Jeanne Sylla, médiatrice à l'UDAF 16

## 14h40 - Témoignages d'aidants

"Partages de mots, de la plume à la scène"

Séquence émotion et optimisme proposée par la troupe Théâtre en Action

## 15h30 - Les mystères d'Aloïs : perceptions et interprétations

"Notre cerveau voit ce qu'il croit ? Faut-il le voir pour le croire ou l'inverse ?" Visio-conférence animée par M. Molitor (FR2)

Comment être bien «décodé» par la personne que nous accompagnons ? Comment notre cerveau perçoit et interprète notre environnement ?

## 17h00 - Discours de clôture

Témoignages de participants