



# Communiqué de presse

Bordeaux, le 17 mai 2021

## LOT-ET-GARONNE

### Des ateliers en ligne innovants pour préserver l'autonomie des seniors

**En Lot-et-Garonne, un tiers des habitants a plus de 60 ans (28% en Nouvelle-Aquitaine). Pour maintenir leur autonomie, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine leur propose des ateliers en ligne, gratuits, ludiques et innovants. Une expérience sensorielle et artistique inédite.**

#### **Baisse de la vue et/ou de l'audition : un facteur de risque d'isolement des seniors**

Lire, suivre une conversation dans un endroit bruyant, prendre la voiture pour aller faire ses courses... devient plus compliqué lorsqu'on souffre d'une mauvaise vue et/ou d'une mauvaise audition. En plus du risque de chutes ou d'accidents, cela peut amener à se couper du monde extérieur et à se replier progressivement sur soi. En France, 97% <sup>(1)</sup> des plus de 60 ans souffriraient de troubles de la vision et 60% de troubles de l'audition.

#### **Diminution du goût et de l'odorat : un facteur de risque de dénutrition des seniors**

S'alimenter normalement devient également plus compliqué lorsqu'on souffre d'une altération du goût et de l'odorat. Cela peut conduire à une perte d'appétit qui peut entraîner une dénutrition. L'altération du goût et de l'odorat peut également être un frein au maintien d'une vie sociale.

#### **L'art au service du maintien de l'autonomie**

Repérer et prendre en charge le plus tôt possible toute baisse des capacités sensorielles, constitue un enjeu majeur en termes de prévention et de maintien de l'autonomie. La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine a donc imaginé des ateliers ludiques et innovants pour sensibiliser les seniors. Accompagnés d'un professionnel de la prévention, d'un musicien, un photographe et une diététicienne, les participants découvrent, en ligne, le fonctionnement de la vue, de l'audition, du goût et de l'odorat et expérimentent les effets de l'âge sur leurs sens. Ils sont également informés sur les professionnels de santé et solutions à leur disposition.

Organisés en partenariat avec les centres mutualistes Ecouter Voir, les ateliers bénéficient d'un soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Lot-et-Garonne et de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. Ils sont entièrement gratuits et ouverts à toutes les personnes de plus de 60 ans curieuses de nature. Il suffit de s'inscrire par mail ou par téléphone pour participer et recevoir les liens de connexion, quelques jours avant l'événement.

(1) Selon une étude de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques menée en 2014.

- ▶ **31 mai 2021** : L'art d'entendre (14h à 16h)
- 7 juin 2021** : L'art d'y voir (14h à 16h)
- 24 juin 2021** : L'art du goût (14h à 16h)

Ateliers en ligne réservés aux plus de 60 ans domiciliés en Lot-et-Garonne -  
Gratuit sur inscription : 06 67 84 79 67 ou [magali.chapelle@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:magali.chapelle@n.aquitaine.mutualite.fr)

**Contact Presse** : Sophie Lentz au 06 37 84 71 57

**Contact Prévention** : Magali Chapelle au 06 37 84 79 67

**À propos de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine**

Présidée par Jean-Louis Jayat, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est l'instance de représentation, de coordination et de promotion du mouvement mutualiste dans la région. Elle fédère près de 200 mutuelles santé qui, ensemble, protègent près de 3 millions de néo-Aquitains (1 personne sur 2).

Aux côtés de plus de 310 services de soins et d'accompagnement mutualistes (centres de santé, centres audition, optique, dentaire, établissements pour la petite enfance, les jeunes, les personnes âgées, les personnes handicapées...), elle joue un rôle majeur pour l'accès aux soins, dans les territoires.

Elle est également le 1<sup>er</sup> acteur privé de prévention santé avec près de 650 actions menées en 2020 en Aquitaine, Poitou-Charentes et Limousin au profit de 35 000 bénéficiaires, adhérents des mutuelles, usagers des établissements mutualistes et grand public.

Plus d'infos sur [www.nouvelle-aquitaine.mutualite.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.mutualite.fr) - @MutNaquitaine

**Contact Presse** : Sophie Lentz au 06 37 84 71 57

**Contact Prévention** : Magali Chapelle au 06 37 84 79 67