



# Rencontre santé Café des aidants®



Un moment convivial d'informations  
et d'échanges entre aidants

Accès libre et gratuit

06 76 52 72 81  
joelle.rassat@n.aquitaine.mutualite.fr

Un samedi par mois  
de 10h à 11h30

Café La Colombière  
Rampe d'Aguesseau  
à Angoulême

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**

**Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.**

**Samedi 11 janvier 2020**

Ce que j'ai découvert en devenant aidant : un autre monde !

**Samedi 15 février 2020**

Prendre soin de moi pour mieux accompagner l'autre.

**Samedi 14 mars 2020**

Comment accompagner sans nuire à l'autonomie ?

**Samedi 18 avril 2020**

Et qui aide les aidants ?

**Samedi 6 juin 2020**

Comment aider dans la durée ?

**Samedi 4 juillet 2020**

Aidant un jour, aidant toujours ?

**Samedi 19 septembre 2020**

L'annonce de la maladie. Moi, mon proche malade, mon entourage...

**Samedi 17 octobre 2020**

La relation à l'épreuve de la maladie : des troubles qui nous troublent

**Samedi 21 novembre 2020**

Comment faire accepter une aide extérieure à mon proche ?

**Samedi 12 décembre 2020**

Quelle compréhension et quel soutien de la famille et de l'entourage ?

