

Rencontre santé

Café des aidants®



**Un moment convivial d'informations
et d'échanges entre aidants**

Accès gratuit sur inscription

 **Contact Mutualité Française
Nouvelle-Aquitaine :**
07 89 33 04 71

**Un mardi par mois
de 13h30 à 15h**

 **Maison du Puilborain
2A rue de Villeneuve
17138 Puilboreau**

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.

Programme rentrée 2020 :

Mardi 29 septembre 2020

Aidant pendant le confinement

Mardi 27 octobre 2020

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant

Mardi 24 novembre 2020

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

Mardi 15 décembre 2020

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?



Les Cafés des aidants® sont animés par Virginie Lathus, psychologue et Damiène Lecorre, association l'Escale



Avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et de la Conférence des financeurs du 17