

# Coronavirus et produits chimiques : comment faire bon ménage ?

La lutte contre le Coronavirus fait entrer dans nos habitudes et nos logements des produits chimiques potentiellement polluants. Comment se protéger du virus tout en préservant la santé et l'environnement ? Des gestes barrières et des réflexes à adopter pour la santé de tous, en particulier celle des femmes enceintes et des jeunes enfants.



## JE ME LAVE LES MAINS...



Je préfère l'eau et le savon,  
quel que soit le savon,  
solide ou liquide .



Il convient  
à toute la famille.



J'utilise une solution hydroalcoolique  
**uniquement** quand le lavage à l'eau et  
au savon n'est pas possible.



A réserver plutôt aux adultes.  
A éviter chez les enfants.

## DES REPÈRES POUR MIEUX FAIRE

Je privilégie un savon simple  
(liste d'ingrédients courte)  
et **labellisé**. Par exemple :



Je choisis une composition simple sans  
parfum, sans colorant, indiquant :  
→ Composition recommandée par l'OMS\* : Éthanol,  
peroxyde d'hydrogène, glycérol, eau purifiée.

**ou**

→ Norme NF EN 14476.

**ou**

→ Présence d'alcool entre 60% et 70% (éthanol ou  
propanol).

Je l'emporte avec moi pour l'utiliser dans  
tous les lieux où cela m'est demandé.

\* Organisation Mondiale de la Santé

J'évite les lingettes dites « nettoyantes » et « sans rinçage », polluantes pour l'environnement et inefficaces sur le Coronavirus.




# JE NETTOIE MON LOGEMENT...

## AU QUOTIDIEN :

✓ **J'opte pour des produits nettoyants simples** (par exemple le savon noir) pour l'entretien des sols, surfaces, objets et jouets. Ils détériorent l'enveloppe du Coronavirus et l'inactivent.


! Le vinaigre blanc et l'acide citrique ne sont pas efficaces pour lutter contre le Coronavirus.

✓ **J'utilise une lessive ordinaire et je privilégie les cycles longs à 60°** pour les textiles tels que les masques, serviettes, essuie-mains, etc.

 **J'évite les parfums d'ambiance et les huiles essentielles diffusés dans l'air.** Ils ne permettent pas de lutter contre le Coronavirus et peuvent polluer l'air intérieur.

## EN COMPLÉMENT, EN PRÉSENCE DE PERSONNE ATTEINTE DE LA COVID-19 :

✓ **Je choisis un produit désinfectant** respectant la norme NF EN 14476 pour les surfaces et objets touchés par le malade.

 **Attention, l'eau de Javel est corrosive et toxique pour l'environnement et la santé. Si je l'utilise pour désinfecter, alors je m'assure de :**

- diluer 1 volume d'eau de Javel (à 2,6% de chlore actif) dans 4 volumes d'eau froide ;
- conserver la dilution 24h seulement ;
- l'appliquer sur une surface propre ;
- ne surtout pas la mélanger avec d'autres produits (vinaigre blanc, acide citrique, etc.).

! Quel que soit le produit, je respecte scrupuleusement les précautions d'utilisation : dose, temps de contact, rinçage des objets et des surfaces.

## DES REPÈRES POUR MIEUX FAIRE

✓ **Je privilégie des produits ménagers labellisés :**



✓ **J'évite les produits dont l'étiquette mentionne** ces pictogrammes de danger :



✓ **J'applique mon spray contre une microfibre** (ou autre tissu) pour éviter sa dispersion dans l'air intérieur.

✓ **J'aère plusieurs fois par jour**, au moins 15 minutes à chaque fois.

✓ **Je peux utiliser le nettoyeur vapeur** pour désinfecter.



**Collectivement prêtons attention au traitement des masques, gants et lingettes jetables :** ils prolifèrent sur la voie publique, dans les canalisations et dans la nature et représentent une menace sanitaire et environnementale.