

CONTACT



E.S.A.

Équipe Spécialisée Alzheimer



Ateliers Carpe Diem

Mutualité Française Charente
62 rue Saint Roch
16000 ANGOULÊME
05 45 20 51 00

Elsa Layré, Ergothérapeute :
e.layre@domicilemutualiste16.fr

Mélissa Delon, Ergothérapeute :
m.delon@domicilemutualiste16.fr



POUR QUI ?

Les Ateliers de prévention « Carpe Diem » ciblent les personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive diagnostiquée : **Maladie d'Alzheimer ou pathologies apparentées** ; à un stade léger à modéré (MMSE supérieur ou égal à 15).

Ils sont destinés à une **population âgée de 50 à 79 ans**.

POUR QUOI ?

L'objectif est d'intervenir le plus précocement possible après l'annonce du diagnostic afin de **stimuler et maintenir les capacités résiduelles** tout en favorisant le bien-être. Il importe de **favoriser l'intégration** en milieu de vie ordinaire tout en prenant en compte leur handicap invisible via des **associations sportives, socio-culturelles, activités de relaxation, etc.**

OÙ ?

Une salle dédiée et accessible est mise à disposition dans les **locaux de la Mutualité Française Charente à Angoulême**.

QUAND ?

Les Ateliers « Carpe Diem » sont proposés **les mardis et jeudis, de 9h30 à 16h30**.

COMMENT ?

Pour participer veuillez contacter les ergothérapeutes dont les coordonnées se trouvent au verso.

Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer seules ou par l'offre de transport existante (transport à la demande, réseaux de bus,...) un transport pourra être assuré par l'équipe sur le territoire du Grand Angoulême dans la mesure du possible et dans la limite des places disponibles.

Un certificat médical de non contre-indication aux activités sportives vous sera demandé.

QUELLES ACTIVITÉS ?

Les activités visent le maintien de l'autonomie et l'indépendance au travers d'activités sensorielles, cognitives, motrices, culturelles et de bien-être. L'enjeu essentiel est également de maintenir le lien social avec la société. C'est pourquoi les ergothérapeutes s'appuient sur les structures du territoire pour proposer un accompagnement adapté.

Exemples d'Activités proposées :

- Equithérapie au Centre Equestre de l'Etrier Charentais,
- Tennis de Table à la Salle du TTGF Angoulême situé à Ma Campagne,
- Basket au club de La Couronne,
- Sophrologie,
- Visites Culturelles, etc.

Pour l'année 2020 une participation financière de 10 euros par jour de présence sera demandée.