

# Rencontre santé

## Café des aidants®



**Un moment convivial d'informations et d'échanges entre aidants**

### Programme rentrée 2020 :

**Mardi 29 septembre 2020**  
Aidant pendant le confinement

**Mardi 27 octobre 2020**  
Continuer à vivre sa vie quand on est aidant

**Mardi 24 novembre 2020**  
Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

**Mardi 15 décembre 2020**  
Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?



**Accès gratuit sur inscription**



Contact Mutualité Française  
Nouvelle-Aquitaine : 07 89 33 04 71



**Un mardi par mois - 13h30/15h**

Maison du Puilborain 2  
2A rue de Villeneuve  
17138 Puilboreau

