



## Ce qu'il faut savoir \_\_\_\_\_

1

### Pourquoi, entendons-nous moins bien en vieillissant ?

Ce sont les cellules ciliées qui, dans notre oreille interne, nous permettent d'entendre et de comprendre. Avec le temps, la prise de médicaments et, surtout, l'exposition au bruit, elles se détériorent puis disparaissent, provoquant ainsi une diminution progressive de nos capacités auditives : c'est la presbycousie. Plus de 12 millions de Français sont concernés.

2

### À quoi sert un test auditif ?

Il permet de mesurer les capacités auditives et de repérer les troubles potentiels qui peuvent expliquer les gênes rencontrées au quotidien.



## Pour une santé plus solidaire \_\_\_\_\_

### La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

Elle fédère près de 200 mutuelles qui, ensemble, protègent près de 3 millions de néo-Aquitains. Acteur majeur de prévention, elle les aide à prendre soin de leur santé et, notamment, de leur audition.

### Les Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM)

Entreprises de l'Économie Sociale et Solidaire, les SSAM constituent le 1er réseau sanitaire et social à but non lucratif. En Nouvelle-Aquitaine, il existe plus de 300 SSAM dont plus de soixante centres Ecouter Voir.

3

### Pourquoi prendre soin de son audition ?

Bien entendre, c'est :

- Pouvoir communiquer facilement
- Continuer à profiter pleinement des moments de convivialité avec son entourage
- Éviter l'isolement
- Contribuer à préserver son autonomie.

4

### Qui peut vous y aider ?

- Le médecin traitant : dans le parcours de soins coordonnés, c'est le 1er professionnel de santé à consulter pour un examen de vos oreilles et pour une orientation, si besoin, vers un spécialiste.
- Le médecin ORL (oto-rhino-laryngologiste) est un médecin spécialisé dans l'examen et le traitement médical et chirurgical du nez, de la gorge ou de l'oreille.
- L'audioprothésiste : diplômé d'État, il est le spécialiste des corrections de l'audition. Sur prescription médicale, il délivre, adapte et contrôle l'efficacité des aides auditives. Il participe également au repérage des troubles auditifs.

### Les mutuelles

Premiers financeurs des dépenses de santé après la Sécurité sociale, ce sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles n'ont pas d'actionnaires à rémunérer et réinvestissent leurs éventuels excédents au bénéfice de la santé de leurs adhérents.