

Un environnement sain en période de Covid-19

Conférence participative en ligne
Assistantes maternelles
Jeudi 11 juin 2020 - Synthèse



alicese | ANNE LAFOURCADE
INGÉNIEUR CONSEIL
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



La situation

Une période particulière

Quoi ?

Un virus, le SARS-CoV 2 :

- Une transmission par gouttelettes projetées et tombées/déposées sur les surfaces, qui peuvent être touchées
- Un virus enveloppé fragile : le savon attaque sa membrane grasse
- Des enfants qui transmettent peu le virus

Que faire ?

- Briser la chaîne de transmission, empêcher la circulation du virus = limiter le risque épidémique
- Sans exposer involontairement petits et grands à des substances chimiques préoccupantes

Comment faire ?

- Le guide ministériel « COVID 19 : Modes d'accueil du jeune enfant – version du 6 mai 2020 » – complété par les fiches annexes « Recorèches » - adaptés dans nos échanges aux pratiques des assistant.es maternel.les (cf. documents de référence à télécharger)
- La règle des **3M** (Association Santé Environnement France) :

Mètre – Mains – Masque



Le lavage des mains

Savon + eau

Tous efficaces si lavage scrupuleux

- ⊕ Composition simple
- ⊕ Label

Gel hydroalcoolique

A éviter pour les enfants

- ⊕ 60 à 70 % alcool/éthanol
- ⊕ Sans parfum, sans colorant

Lingette nettoyante

Pas d'efficacité sur le virus

Vigilance car non rincée
Polluante pour l'environnement

L'air intérieur

Aérer - Renouveler l'air - Sortir

- Privilégier les espaces extérieurs aux espaces confinés et peuplés
- Aérer quotidiennement et fréquemment, au moins 10 minutes à chaque fois
- Limiter les aérosols et les diffuseurs : ils altèrent la qualité de l'air

Le nettoyage et la désinfection des surfaces

Nettoyer (1^{ère} étape)

Détergent = tensioactif

Ex : Savon, liquide vaisselle, etc. + Rinçage*



Composition simple

Labels



Désinfecter (2^{ème} étape)

Appliquer sur surface propre + Rinçage*
Désinfectant virucide conforme NF 14476
ou eau de javel à 0,5% de chlore actif !\



Label écocert



Nettoyant-désinfectant (produit 2en1) :

Conforme NF 14476

Respecter le temps de contact indiqué + Rincer*

Privilégier les produits écocertifiés



Label écocert



Ce qui est efficace contre le SARS-CoV 2 :

- Les nettoyeurs vapeur
- Les désinfectants NF 14476

Produits sous forme de spray :



veiller à les pulvériser sur une microfibre ou une éponge plutôt que sur la surface

Ce qui est inapproprié contre le SARS-CoV 2 :

- Le vinaigre blanc (détartrant mais non détergent et non désinfectant)
- Les huiles essentielles : déconseillées chez les enfants de moins de 7 ans, leurs propriétés peuvent être utilisées dans une intention médicamenteuse avec l'avis d'un spécialiste, et non dans une intention de nettoyage et de désinfection de la maison



Et l'eau de javel ?

Elle agit comme un désinfectant (à appliquer sur surface propre)
Très réactive, elle est corrosive et **toxique** pour l'environnement

Ne pas la mélanger avec un autre produit

Diluer uniquement dans l'**eau froide**

Réaliser impérativement une solution diluée à 0,5% de chlore actif
Respecter un temps de contact de 15 min avant rinçage*

Et les jouets ?

Privilégier les **activités extérieures**

Privilégier des **jouets immergeables**

Limiter le nombre de jouets et favoriser les rotations

Nettoyage/désinfection :

- Des jouets manipulés avant leur réutilisation (en l'absence des enfants)
- Par immersion dans un produit à diluer (compatible avec un usage alimentaire) + rinçage* (solution à privilégier)
- Au lave-vaisselle (60°) sous réserve que les jouets soient suffisamment robustes pour résister à la chaleur qui altère certains plastiques
- Au lave-linge (60° cycle long avec lessive habituelle) pour les jouets en tissu et autres textiles



* Le rinçage est préconisé pour les surfaces et objets touchés par les enfants