

# RENCONTRE SANTÉ

## Ma Maison, Mon environnement *Santé*

FUTURS ET JEUNES PARENTS :  
CREEZ UN ENVIRONNEMENT SAIN  
POUR TOUTE LA FAMILLE



*Qualité de l'air intérieur :*

**Le 7 avril et 9 juin 2020**

*Alimentation :*

**Le 10 avril et 12 juin 2020**

*Cosmétiques :*

**Le 14 avril et 16 juin 2020**

AVEC LA PARTICIPATION DE :

Professionnels  
de la santé  
environnementale

Ateliers  
GRATUITS

Sur inscription

Nombre de places limité

Contact :

06 76 52 78 75

[adeline.david@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:adeline.david@n.aquitaine.mutualite.fr)

Partenaires :

Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver la santé de votre famille ?

Participez à nos ateliers d'échanges et de pratiques pour débusquer les sources de pollution cachées de notre quotidien !

### QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

L'arrivée d'un bébé occasionne de nombreux changements dans le logement : travaux dans la future chambre, nouveaux mobiliers à prévoir, décoration... Cet atelier vous propose des conseils et des astuces (matériaux de rénovation et de décoration, mobilier, entretien, etc.) pour accueillir bébé dans un environnement, où l'exposition aux polluants est limitée.

### ALIMENTATION ET CONTENANTS ALIMENTAIRES

Cet atelier vous propose d'échanger sur l'alimentation, les contenants alimentaires, mais aussi les modes de préparation et de cuisson qui permettent de limiter l'exposition aux produits chimiques.

### PRODUITS D'HYGIÈNE ET COSMÉTIQUES

La peau est un organe qui enveloppe l'ensemble du corps pour le protéger. Cependant, elle permet des échanges entre le milieu extérieur et le milieu intérieur : elle n'est donc pas totalement imperméable et a besoin d'être protégée par des soins adaptés. Cet atelier vous propose des conseils pour choisir les produits d'hygiène et cosmétiques permettant de préserver votre santé et celle de vos enfants.

## LIEU ET HORAIRES DES ATELIERS

---

⊞ Les ateliers d'avril ont lieu de **9h30 à 11h30**

⊞ Les ateliers de juin ont lieu de **17h à 19h**

au logement pédagogique «Atelier du 19» - 86 000 Poitiers

## CYCLE D'AVRIL 2020

---

⊞ **Mardi 7 avril**.....Qualité de l'air intérieur

⊞ **Vendredi 10 avril**.....Alimentation & contenants

⊞ **Mardi 14 avril**.....Produits d'hygiène & cosmétiques

## CYCLE DE JUIN 2020

---

⊞ **Mardi 9 juin** .....Qualité de l'air intérieur

⊞ **Vendredi 12 juin**.....Alimentation & contenants

⊞ **Mardi 16 juin** .....Produits d'hygiène & cosmétiques



*Il est vivement conseillé de suivre les 3 ateliers.*

Quelles clés pour agir  
sur mon alimentation ?

Fabriquer mes produits ménagers  
c'est possible ?

Comment bien choisir  
mes cosmétiques ?

**NOS EXPERTS VOUS APPORTERONT CONSEILS ET SOLUTIONS**  
accessibles et réalistes, sur tout ce qui touche à  
l'environnement intérieur de votre logement.

**ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION**

> 06 76 52 78 75

> [adeline.david@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:adeline.david@n.aquitaine.mutualite.fr)

> infos : [www.nouvelle-aquitaine.mutualite.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.mutualite.fr)

**NOS PARTENAIRES**

