

Rencontre santé Audition

RESTER À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES



Du 14 mars au 30 avril

Votre mutuelle vous invite à réaliser un test auditif* **GRATUIT** dans l'un des 59 centres Audition Mutualiste partenaires de l'opération en Nouvelle-Aquitaine

SUR RENDEZ-VOUS

Les partenaires :

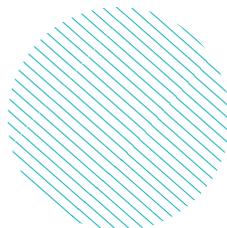


*Test à visée non médicale



EST-CE QUE J'ENTENDS BIEN ?

- J'ai tendance à parler fort
- Mon entourage me dit que j'écoute la radio ou la télévision trop fort
- J'éprouve des difficultés à suivre une conversation dans un environnement bruyant
- Souvent, je trouve que les gens n'articulent pas suffisamment ou parlent trop bas
- Dans une conversation, il m'arrive de prendre un mot pour un autre ou de faire répéter



Si vous avez coché au moins 2 cases, vous êtes peut-être concerné par une perte d'audition. Pour le vérifier, les centres Audition Mutualiste vous accueillent, sur rendez-vous, pour un test gratuit*



**Vous avez effectué un test auditif il y a moins d'un an ?
Vous êtes déjà équipé d'appareils auditifs et bénéficiez d'un suivi régulier de votre audioprothésiste ?**

Si une gêne apparaît, nous vous conseillons plutôt de prendre rendez-vous chez un médecin spécialiste ou de consulter votre audioprothésiste habituel.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

1 Pourquoi, entendons-nous moins bien en vieillissant ?

Ce sont les cellules ciliées qui, dans notre oreille interne, nous permettent d'entendre et de comprendre.

Avec le temps, la prise de médicaments et, surtout, l'exposition au bruit, elles se détériorent puis disparaissent, provoquant ainsi une diminution progressive de nos capacités auditives : c'est la presbyacousie. Plus de 12 millions de Français sont concernés.

2 À quoi sert un test auditif ?

Il permet de mesurer les capacités auditives et de repérer les troubles potentiels qui peuvent expliquer les gênes rencontrées au quotidien.

3 Pourquoi prendre soin de son audition ?

Bien entendre, c'est :

- Pouvoir communiquer facilement
- Continuer à profiter pleinement des

moments de convivialité avec son entourage

- Éviter l'isolement
- Contribuer à préserver son autonomie.

4 Qui peut vous y aider ?

• Le médecin traitant : dans le parcours de soins coordonnés, c'est le 1^{er} professionnel de santé à consulter pour un examen de vos oreilles et pour une orientation, si besoin, vers un spécialiste.

• Le médecin ORL (oto-rhino-laryngologiste) est un médecin spécialisé dans l'examen et le traitement médical et chirurgical du nez, de la gorge ou de l'oreille.

• L'audioprothésiste : diplômé d'État, il est le spécialiste des corrections de l'audition. Sur prescription médicale, il délivre, adapte et contrôle l'efficacité des aides auditives. Il participe également au repérage des troubles auditifs.

POUR UNE SANTE PLUS SOLIDAIRE

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

Elle fédère près de 200 mutuelles qui, ensemble, protègent près de 3 millions de néo-Aquitains. Acteur majeur de prévention, elle les aide à prendre soin de leur santé et, notamment, de leur audition.

Les Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM)

Entreprises de l'Économie Sociale et Solidaire, les SSAM constituent le 1^{er} réseau sanitaire

et social à but non lucratif. En Nouvelle-Aquitaine, il existe plus de 300 SSAM dont une cinquantaine de centres Audition Mutualiste.

Les mutuelles

Premiers financeurs des dépenses de santé après la Sécurité sociale, ce sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles n'ont pas d'actionnaires à rémunérer et réinvestissent leurs éventuels excédents au bénéfice de la santé de leurs adhérents.

Rencontre santé Audition

RESTER À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES



59 CENTRES "AUDITION MUTUALISTE"

► CHARENTE

Barbezieux 30 rue Victor Hugo	05 45 78 41 94
Cognac 120 avenue Victor Hugo	05 45 78 97 35
Soyaux 4 chemin de Frégéneuil	05 45 20 56 25
Ruffec 51 route d'Aigre	05 45 31 05 87

► CHARENTE-MARITIME

La Rochelle 103 boulevard André Sautel	05 46 50 20 15
Royan 19 boulevard Albert 1er	05 46 22 44 55
Saintes 2 rue Saint-Michel	05 46 90 00 01

► CORRÈZE

Bort-Les-Orgues 24 place du Faubourg	05 19 99 25 13
Brive-la-Gaillarde 3 avenue du 14 juillet	05 55 88 09 91
Tulle 13 avenue Victor Hugo	05 55 21 03 45
Ussel 4 place Treich Lapène	05 19 99 25 13
Uzerche 22 avenue Charles de Gaulle	05 55 21 03 45

► CREUSE

Guéret 8 avenue du Berry	05 19 71 12 00
---------------------------------	----------------

► DEUX-SÈVRES

Niort 110 avenue de Limoges	05 49 77 56 56
------------------------------------	----------------

► DORDOGNE

Bergerac 4 rue du Colonel de Chadois	05 53 23 20 34
Périgueux 225 route d'Angoulême	05 53 35 30 34

► GIRONDE

Biganos 15 rue Gutenberg	05 57 70 38 66
Blanquefort 102 avenue du 11 Novembre	05 56 18 57 72
Bordeaux 386 bis rue de Bègles	05 56 91 91 15
Bordeaux 49 cours du Maréchal Gallieni	05 57 53 01 15
Carbon-Blanc 71 bis avenue Austin Conte	05 56 06 80 82
Créon Centre commercial La Ferrière	05 56 38 79 67
Gradignan 96 cours du Général de Gaulle	05 56 91 45 27
La-Teste-de-Buch 31 rue Victor Hugo	05 56 83 74 16
Lesparre-Médoc 53 rue Aristide Briand	05 56 41 64 64
Libourne 107 avenue du Général de Gaulle	05 57 25 92 60
Mérignac 449 avenue de Verdun	05 57 00 14 20

► HAUTE-VIENNE

Bellac 13 bis rue Lamartine	05 55 33 93 03
Limoges 34 avenue de la Libération	05 55 33 93 03
Limoges Saint Lazarre 273 rue de Toulouse	05 19 99 25 21
St-Junien 7 bis boulevard Louis Blanc	05 55 33 93 03
St-Léonard-de-Noblat 17 av du Chps de Mars	05 55 33 93 03
St-Yriex-la-Perche 62 bis bd de l'Hôtel de Ville	05 53 33 93 03

► LANDES

Dax 10 rue Baffert	05 58 58 58 60
Mont-de-Marsan 14 rue du IV Septembre	05 58 85 88 85
St-Pierre-du-Mont 250 rue F. Joliot Curie	05 58 85 88 85
Peyrehorade 1500 route de Bayonne	05 58 58 58 60

► LOT-ET-GARONNE

Agen 70 avenue d'Italie	05 53 47 36 29
Fumel 34 avenue de l'Usine	05 53 47 36 29
Marmande 16 avenue François Mitterrand	05 53 47 36 29
Nérac 27 cours Romas	05 53 47 36 29
Tonneins 15 rue Maréchal Joffre	05 53 47 36 29
Villeneuve-sur-Lot 26 avenue de Fumel	05 53 47 36 29

► PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Bayonne 4/6 rue Sauveur Narbaitz	05 59 59 69 48
Boucau Centre commercial Les Tuileries -RN10	05 59 50 36 57
Cambo-les-Bains 12 allée des Maronniers	05 54 03 02 31
Lons 23 boulevard Charles de Gaulle	05 59 71 71 95
Mauléon 60 boulevard Gambetta	05 59 19 18 20
Orthez 2 bis avenue Kennedy	05 59 69 76 18
Pau 21 rue de la République	05 59 27 58 52
Pau 238 boulevard de la Paix	05 54 12 00 07
St-Jean-de-Luz 16 boulevard Victor Hugo	05 59 51 41 65

► VIENNE

Châtelleraut 53 rue des Limousins	05 49 20 43 78
Chauvigny 11 rue du marché	05 49 49 01 11
Loudin Centre commercial Careo	05 49 22 31 90
Montmorillon 2 Grand'Rue	05 49 83 00 41
Poitiers 24 rue des Grandes Écoles	05 49 55 90 50
Poitiers 32 place de Provence	05 49 55 01 70