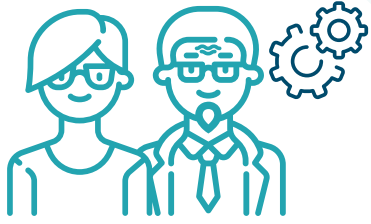




RENCONTRE SANTÉ AUDITION

Rester à l'écoute de ses oreilles



**Parcours
prévention**



**Du 12 mars
au 30 avril 2020**



GRATUIT
Sur rendez-vous



TESTEZ VOTRE AUDITION

Votre mutuelle vous propose
un test auditif* dans un centre
Ecouter Voir partenaire de l'opération
en Nouvelle-Aquitaine.

*à visée non médicale

Une initiative mutualiste :



***Plus d'infos auprès de votre conseiller mutualiste**

Parcours prévention



Est-ce que j'entends bien ? _____



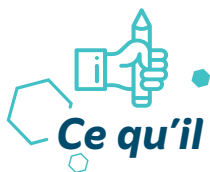
- J'ai tendance à parler fort
- Mon entourage me dit que j'écoute la radio ou la télévision trop fort
- J'éprouve des difficultés à suivre une conversation dans un environnement bruyant
- Souvent, je trouve que les gens n'articulent pas suffisamment ou parlent trop bas
- Dans une conversation, il m'arrive de prendre un mot pour un autre ou de faire répéter

Si vous avez coché au moins 2 cases, vous êtes peut-être concerné par une perte d'audition. Pour le vérifier, les centres Ecouter Voir vous accueillent, sur rendez-vous, pour un test gratuit.



Vous avez effectué un test auditif il y a moins d'un an ?
Vous êtes déjà équipé d'appareils auditifs et bénéficiez d'un suivi régulier de votre audioprothésiste ?

Si une gêne apparaît, nous vous conseillons plutôt de prendre rendez-vous chez un médecin spécialiste ou de consulter votre audioprothésiste habituel.



Ce qu'il faut savoir _____

1

Pourquoi, entendons-nous moins bien en vieillissant ?

Ce sont les cellules ciliées qui, dans notre oreille interne, nous permettent d'entendre et de comprendre. Avec le temps, la prise de médicaments et, surtout, l'exposition au bruit, elles se détériorent puis disparaissent, provoquant ainsi une diminution progressive de nos capacités auditives : c'est la presbycousie. Plus de 12 millions de Français sont concernés.

2

À quoi sert un test auditif ?

Il permet de mesurer les capacités auditives et de repérer les troubles potentiels qui peuvent expliquer les gênes rencontrées au quotidien.



Pour une santé plus solidaire _____

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

Elle fédère près de 200 mutuelles qui, ensemble, protègent près de 3 millions de néo-Aquitains. Acteur majeur de prévention, elle les aide à prendre soin de leur santé et, notamment, de leur audition.

Les Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM)

Entreprises de l'Économie Sociale et Solidaire, les SSAM constituent le 1er réseau sanitaire et social à but non lucratif. En Nouvelle-Aquitaine, il existe plus de 300 SSAM dont plus de soixante centres Ecouter Voir.

3

Pourquoi prendre soin de son audition ?

Bien entendre, c'est :

- Pouvoir communiquer facilement
- Continuer à profiter pleinement des moments de convivialité avec son entourage
- Éviter l'isolement
- Contribuer à préserver son autonomie.

4

Qui peut vous y aider ?

- Le médecin traitant : dans le parcours de soins coordonnés, c'est le 1er professionnel de santé à consulter pour un examen de vos oreilles et pour une orientation, si besoin, vers un spécialiste.
- Le médecin ORL (oto-rhino-laryngologiste) est un médecin spécialisé dans l'examen et le traitement médical et chirurgical du nez, de la gorge ou de l'oreille.
- L'audioprothésiste : diplômé d'État, il est le spécialiste des corrections de l'audition. Sur prescription médicale, il délivre, adapte et contrôle l'efficacité des aides auditives. Il participe également au repérage des troubles auditifs.

Les mutuelles

Premiers financeurs des dépenses de santé après la Sécurité sociale, ce sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles n'ont pas d'actionnaires à rémunérer et réinvestissent leurs éventuels excédents au bénéfice de la santé de leurs adhérents.



63 centres Ecouter Voir



► CHARENTE

Cognac 120 avenue Victor Hugo 05 45 78 97 35
Soyaux 4 chemin de Frégeneuil 05 45 20 56 25

► CHARENTE-MARITIME

La Rochelle 163 avenue Denfer Rochereau 05 46 51 34 99
La Rochelle 103 boulevard André Sautel 05 46 50 20 15
Royan 19 boulevard Albert 1er 05 46 22 44 55
Saintes 2 rue Saint-Michel 05 46 90 00 01

► CORRÈZE

Bort-les-Orgues 27 place du Faubourg 05 19 99 25 14
Brive Estavel 14 avenue Jean-Charles Rivet 05 55 10 21 47
Brive-la-Gaillarde 3 avenue du 14 juillet 05 55 88 09 91
Tulle 13 avenue Victor Hugo 05 55 21 03 45
Ussel 4 place Treich Laplène 05 19 99 25 13
Uzerche 22 avenue Charles de Gaulle 05 19 99 25 15

► CREUSE

Guéret 8 avenue du Berry 05 19 71 12 00

► DEUX-SÈVRES

Niort 110 avenue de Limoges 05 49 77 56 56
Parthenay 5 espace Léonard de Vinci 05 49 64 97 70
Thouars 40 avenue Emile Zola 05 49 96 56 56

► DORDOGNE

Bergerac 4 rue du Colonel de Chadois 05 53 23 20 34
Nontron 18 bis avenue Yvon Delbos 05 53 56 03 45
Périgueux 225 route d'Angoulême 05 53 35 30 34
Périgueux 7 rue Wilson 05 53 05 93 35

► GIRONDE

Biganos 15 rue Gutenberg 05 64 31 20 00
Blanquefort 102 avenue du 11 Novembre 05 64 31 20 00
Bordeaux 386 bis rue de Bègles 05 56 91 91 15
Bordeaux 49 cours du Maréchal Gallieni 05 64 31 20 00
Carbon-Blanc 71 bis avenue Austin Conte 05 56 06 80 82
Créon Centre commercial La Ferrière 05 64 31 20 00
Gradignan 96 cours du Général de Gaulle 05 64 31 20 00
La-Teste-de-Buch 31 rue Victor Hugo 05 64 31 20 00
Lesparre-Médoc 62 rue Aristide Briand 05 64 31 20 00
Libourne 107 avenue du Général de Gaulle 05 64 31 20 00
Mérignac 447 avenue de Verdun 05 64 31 20 00

► HAUTE-VIENNE

Bellac 13 bis rue Lamartine 05 55 33 93 07
Limoges 34 avenue de la Libération 05 55 33 93 03
Limoges Saint Lazarre - 273 rue de Toulouse 05 19 99 25 21
St-Junien 7 bis boulevard Louis Blanc 05 55 33 93 03
St-Léonard-de-Noblat 17 av du Chps de Mars 05 55 33 06 22
St-Yrieix-la-Perche 62 bis bd de l'Hôtel de Ville 05 53 33 06 20

► LANDES

Dax 18 rue de Baffert 05 58 58 58 60
Mont-de-Marsan 14 rue du IV Septembre 05 58 51 36 03
Peyrehorade 1500 route de Bayonne 05 58 58 58 60
St-Pierre-du-Mont 250 rue F. Joliot Curie 05 58 85 88 85

► LOT-ET-GARONNE

Agen 70 avenue d'Italie 05 53 47 36 29
Fumel 34 avenue de l'Usine 05 53 47 36 29
Marmande 16 avenue François Mitterrand 05 53 47 36 29
Nérac 27 cours Romas 05 53 47 36 29
Tonneins 15 rue Maréchal Joffre 05 53 47 36 29
Villeneuve-sur-Lot 26 avenue de Fumel 05 53 47 36 29

► PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Bayonne 4/6 rue Sauveur Narbaïtz 05 59 59 69 48
Boucau Centre commercial Les Tuileries -RN10 05 59 50 36 57
Cambo-les-Bains 12 allée des Maronniers 05 54 03 02 31
Lons 23 boulevard Charles de Gaulle 05 59 71 71 95
Mauléon 60 boulevard Gambetta 05 59 19 18 20
Orthez 2 bis avenue Kennedy 05 59 69 76 18
Pau 21 rue de la République 05 59 27 58 52
Pau 238 boulevard de la Paix 05 54 12 00 05
St-Jean-de-Luz 16 boulevard Victor Hugo 05 59 51 41 65

► VIENNE

Châtelleraut 6 rue de l'Herse 05 49 20 43 78
Chauvigny 11 rue du marché 05 49 49 01 11
Loudun Espace Commercial Caréo 05 49 22 31 90
Montmorillon 2/4 Grand'Rue 05 49 83 00 41
Poitiers 24 rue des Grandes Écoles 05 49 55 90 50
Poitiers 32 place de Provence 05 49 55 01 70
Savigné 12 rue des Fayolles 05 49 87 10 65