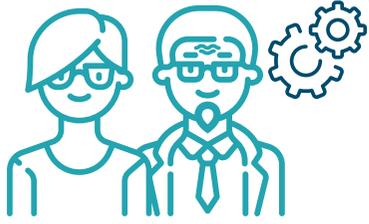




RENCONTRE SANTÉ AUDITION

# Rester à l'écoute de ses oreilles



**Parcours  
prévention**



**Du 12 mars  
au 30 avril 2020**



**GRATUIT**  
**Sur rendez-vous**



**TESTEZ VOTRE AUDITION**

Votre mutuelle vous propose  
un test auditif\* dans un centre  
Ecouter Voir partenaire de l'opération  
en Nouvelle-Aquitaine.

\*à visée non médicale

**Une initiative mutualiste :**



**\*Plus d'infos auprès de votre conseiller mutualiste**

# Parcours prévention



**Est-ce que j'entends bien ? \_\_\_\_\_**



- J'ai tendance à parler fort
- Mon entourage me dit que j'écoute la radio ou la télévision trop fort
- J'éprouve des difficultés à suivre une conversation dans un environnement bruyant
- Souvent, je trouve que les gens n'articulent pas suffisamment ou parlent trop bas
- Dans une conversation, il m'arrive de prendre un mot pour un autre ou de faire répéter

Si vous avez coché au moins 2 cases, vous êtes peut-être concerné par une perte d'audition. Pour le vérifier, les centres Ecouter Voir vous accueillent, sur rendez-vous, pour un test gratuit.



Vous avez effectué un test auditif il y a moins d'un an ?  
Vous êtes déjà équipé d'appareils auditifs et bénéficiez d'un suivi régulier de votre audioprothésiste ?

Si une gêne apparaît, nous vous conseillons plutôt de prendre rendez-vous chez un médecin spécialiste ou de consulter votre audioprothésiste habituel.



## Ce qu'il faut savoir \_\_\_\_\_

1

### Pourquoi, entendons-nous moins bien en vieillissant ?

Ce sont les cellules ciliées qui, dans notre oreille interne, nous permettent d'entendre et de comprendre. Avec le temps, la prise de médicaments et, surtout, l'exposition au bruit, elles se détériorent puis disparaissent, provoquant ainsi une diminution progressive de nos capacités auditives : c'est la presbycousie. Plus de 12 millions de Français sont concernés.

2

### À quoi sert un test auditif ?

Il permet de mesurer les capacités auditives et de repérer les troubles potentiels qui peuvent expliquer les gênes rencontrées au quotidien.



## Pour une santé plus solidaire \_\_\_\_\_

### La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

Elle fédère près de 200 mutuelles qui, ensemble, protègent près de 3 millions de néo-Aquitains. Acteur majeur de prévention, elle les aide à prendre soin de leur santé et, notamment, de leur audition.

### Les Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM)

Entreprises de l'Économie Sociale et Solidaire, les SSAM constituent le 1er réseau sanitaire et social à but non lucratif. En Nouvelle-Aquitaine, il existe plus de 300 SSAM dont plus de soixante centres Ecouter Voir.

3

### Pourquoi prendre soin de son audition ?

Bien entendre, c'est :

- Pouvoir communiquer facilement
- Continuer à profiter pleinement des moments de convivialité avec son entourage
- Éviter l'isolement
- Contribuer à préserver son autonomie.

4

### Qui peut vous y aider ?

- Le médecin traitant : dans le parcours de soins coordonnés, c'est le 1er professionnel de santé à consulter pour un examen de vos oreilles et pour une orientation, si besoin, vers un spécialiste.
- Le médecin ORL (oto-rhino-laryngologiste) est un médecin spécialisé dans l'examen et le traitement médical et chirurgical du nez, de la gorge ou de l'oreille.
- L'audioprothésiste : diplômé d'État, il est le spécialiste des corrections de l'audition. Sur prescription médicale, il délivre, adapte et contrôle l'efficacité des aides auditives. Il participe également au repérage des troubles auditifs.

### Les mutuelles

Premiers financeurs des dépenses de santé après la Sécurité sociale, ce sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles n'ont pas d'actionnaires à rémunérer et réinvestissent leurs éventuels excédents au bénéfice de la santé de leurs adhérents.



# 63 centres Ecouter Voir



## ► CHARENTE

**Cognac** 120 avenue Victor Hugo 05 45 78 97 35  
**Soyaux** 4 chemin de Frégeneuil 05 45 20 56 25

## ► CHARENTE-MARITIME

**La Rochelle** 163 avenue Denfer Rochereau 05 46 51 34 99  
**La Rochelle** 103 boulevard André Sautel 05 46 50 20 15  
**Royan** 19 boulevard Albert 1er 05 46 22 44 55  
**Saintes** 2 rue Saint-Michel 05 46 90 00 01

## ► CORRÈZE

**Bort-les-Orgues** 27 place du Faubourg 05 19 99 25 14  
**Brive Estavel** 14 avenue Jean-Charles Rivet 05 55 10 21 47  
**Brive-la-Gaillardie** 3 avenue du 14 juillet 05 55 88 09 91  
**Tulle** 13 avenue Victor Hugo 05 55 21 03 45  
**Ussel** 4 place Treich Laplène 05 19 99 25 13  
**Uzerche** 22 avenue Charles de Gaulle 05 19 99 25 15

## ► CREUSE

**Guéret** 8 avenue du Berry 05 19 71 12 00

## ► DEUX-SÈVRES

**Niort** 110 avenue de Limoges 05 49 77 56 56  
**Parthenay** 5 espace Léonard de Vinci 05 49 64 97 70  
**Thouars** 40 avenue Emile Zola 05 49 96 56 56

## ► DORDOGNE

**Bergerac** 4 rue du Colonel de Chadois 05 53 23 20 34  
**Nontron** 18 bis avenue Yvon Delbos 05 53 56 03 45  
**Périgueux** 225 route d'Angoulême 05 53 35 30 34  
**Périgueux** 7 rue Wilson 05 53 05 93 35

## ► GIRONDE

**Biganos** 15 rue Gutenberg 05 64 31 20 00  
**Blanquefort** 102 avenue du 11 Novembre 05 64 31 20 00  
**Bordeaux** 386 bis rue de Bègles 05 56 91 91 15  
**Bordeaux** 49 cours du Maréchal Gallieni 05 64 31 20 00  
**Carbon-Blanc** 71 bis avenue Austin Conte 05 56 06 80 82  
**Créon** Centre commercial La Ferrière 05 64 31 20 00  
**Gradignan** 96 cours du Général de Gaulle 05 64 31 20 00  
**La-Teste-de-Buch** 31 rue Victor Hugo 05 64 31 20 00  
**Lesparre-Médoc** 62 rue Aristide Briand 05 64 31 20 00  
**Libourne** 107 avenue du Général de Gaulle 05 64 31 20 00  
**Mérignac** 447 avenue de Verdun 05 64 31 20 00

## ► HAUTE-VIENNE

**Bellac** 13 bis rue Lamartine 05 55 33 93 07  
**Limoges** 34 avenue de la Libération 05 55 33 93 03  
**Limoges** Saint Lazarre - 273 rue de Toulouse 05 19 99 25 21  
**St-Junien** 7 bis boulevard Louis Blanc 05 55 33 93 03  
**St-Léonard-de-Noblat** 17 av du Chps de Mars 05 55 33 06 22  
**St-Yrieix-la-Perche** 62 bis bd de l'Hôtel de Ville 05 53 33 06 20

## ► LANDES

**Dax** 18 rue de Baffert 05 58 58 58 60  
**Mont-de-Marsan** 14 rue du IV Septembre 05 58 51 36 03  
**Peyrehorade** 1500 route de Bayonne 05 58 58 58 60  
**St-Pierre-du-Mont** 250 rue F. Joliot Curie 05 58 85 88 85

## ► LOT-ET-GARONNE

**Agen** 70 avenue d'Italie 05 53 47 36 29  
**Fumel** 34 avenue de l'Usine 05 53 47 36 29  
**Marmande** 16 avenue François Mitterrand 05 53 47 36 29  
**Nérac** 27 cours Romas 05 53 47 36 29  
**Tonneins** 15 rue Maréchal Joffre 05 53 47 36 29  
**Villeneuve-sur-Lot** 26 avenue de Fumel 05 53 47 36 29

## ► PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

**Bayonne** 4/6 rue Sauveur Narbaïtz 05 59 59 69 48  
**Boucau** Centre commercial Les Tuileries -RN10 05 59 50 36 57  
**Cambo-les-Bains** 12 allée des Maronniers 05 54 03 02 31  
**Lons** 23 boulevard Charles de Gaulle 05 59 71 71 95  
**Mauléon** 60 boulevard Gambetta 05 59 19 18 20  
**Orthez** 2 bis avenue Kennedy 05 59 69 76 18  
**Pau** 21 rue de la République 05 59 27 58 52  
**Pau** 238 boulevard de la Paix 05 54 12 00 05  
**St-Jean-de-Luz** 16 boulevard Victor Hugo 05 59 51 41 65

## ► VIENNE

**Châtellerault** 6 rue de l'Herse 05 49 20 43 78  
**Chauvigny** 11 rue du marché 05 49 49 01 11  
**Loudun** Espace Commercial Caréo 05 49 22 31 90  
**Montmorillon** 2/4 Grand'Rue 05 49 83 00 41  
**Poitiers** 24 rue des Grandes Écoles 05 49 55 90 50  
**Poitiers** 32 place de Provence 05 49 55 01 70  
**Savigné** 12 rue des Fayolles 05 49 87 10 65