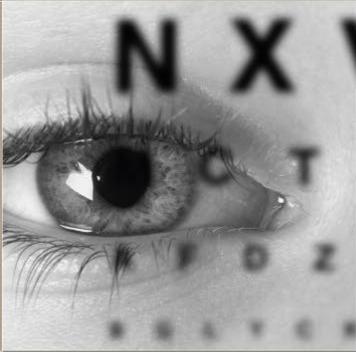


# LES SENS DES ARTS

EXPÉRIENCES SENSORIELLES ET ARTISTIQUES INÉDITES

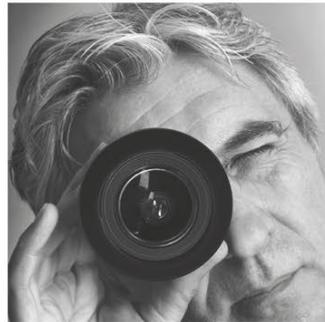
		JEUNES DE + DE 60 ANS	RÉSERVÉ
28 NOV.	L'ART D'Y VOIR		
		L'ART D'ENTENDRE	6 DEC.

De 14h à 17h  
Bibliothèque Multimédia du Grand Guéret  
Avenue Fayolle - GUERET

Ateliers culture et santé gratuits sur inscription :  
Géraldine Janoueix au 06 86 82 48 74 ou [geraldine.janoueix@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:geraldine.janoueix@n.aquitaine.mutualite.fr)

# LES SENS DES ARTS

Une approche originale et conviviale pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution de vos sens



## ATELIER : L'ART D'ENTENDRE

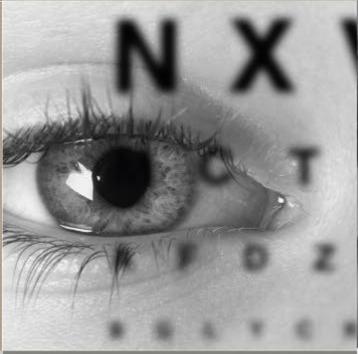
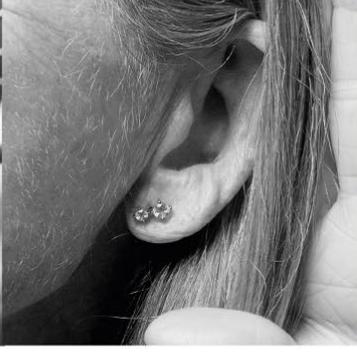
**Des experts en prévention et un musicien** battent la mesure pour décrypter votre environnement sonore. Suivez le rythme du chef d'orchestre. Composez quelques morceaux originaux puis mesurez le bruit, les sons et leur impact sur votre audition. Cette jolie symphonie vous permet d'entendre et de comprendre pourquoi il faut parfois tendre l'oreille... Quand et comment compenser votre perte auditive ? Venez vous renseigner dans cet atelier.

## ATELIER : L'ART D'Y VOIR

**Des experts en prévention et un photographe** vous accompagnent pour découvrir votre environnement et comprendre le fonctionnement de votre vision de manière inattendue. Passez derrière l'objectif et entraînez-vous à nuancer lumières, contrastes et profondeurs... Apprenez à repérer les signes d'une cataracte, d'un glaucome ou autres troubles visuels. Repartez avec des astuces pratiques pour améliorer votre confort au quotidien. Toutes vos questions sont les bienvenues !

# LES SENS DES ARTS

EXPÉRIENCES SENSORIELLES ET ARTISTIQUES INÉDITES

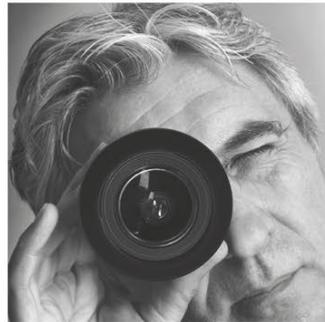
		JEUNES DE + DE 60 ANS	RÉSERVÉ
28 NOV.	L'ART D'Y VOIR		
		L'ART D'ENTENDRE	6 DEC.

De 14h à 17h  
Bibliothèque Multimédia du Grand Guéret  
Avenue Fayolle - GUERET

Ateliers culture et santé gratuits sur inscription :  
Géraldine Janoueix au 06 86 82 48 74 ou [geraldine.janoueix@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:geraldine.janoueix@n.aquitaine.mutualite.fr)

# LES SENS DES ARTS

Une approche originale et conviviale pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution de vos sens



## ATELIER : L'ART D'ENTENDRE

**Des experts en prévention et un musicien** battent la mesure pour décrypter votre environnement sonore. Suivez le rythme du chef d'orchestre. Composez quelques morceaux originaux puis mesurez le bruit, les sons et leur impact sur votre audition. Cette jolie symphonie vous permet d'entendre et de comprendre pourquoi il faut parfois tendre l'oreille... Quand et comment compenser votre perte auditive ? Venez vous renseigner dans cet atelier.

## ATELIER : L'ART D'Y VOIR

**Des experts en prévention et un photographe** vous accompagnent pour découvrir votre environnement et comprendre le fonctionnement de votre vision de manière inattendue. Passez derrière l'objectif et entraînez-vous à nuancer lumières, contrastes et profondeurs... Apprenez à repérer les signes d'une cataracte, d'un glaucome ou autres troubles visuels. Repartez avec des astuces pratiques pour améliorer votre confort au quotidien. Toutes vos questions sont les bienvenues !