

LES SENS DES ARTS

EXPÉRIENCES SENSORIELLES ET ARTISTIQUES INÉDITES

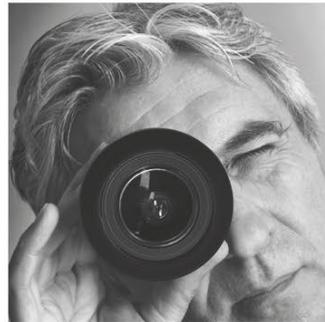


De 14h à 17h
Salle du temps libre
74 rue de l'égalité - 16160 Gond-Pontouvre

Ateliers culture et santé gratuits sur inscription :
Joëlle Rassat au 06 76 52 72 81 ou joelle.rassat@n.aquitaine.mutualite.fr

LES SENS DES ARTS

Une approche originale et conviviale pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution de vos sens



ATELIER : L'ART D'ENTENDRE

Des experts en prévention et un musicien battent la mesure pour décrypter votre environnement sonore. Suivez le rythme du chef d'orchestre. Composez quelques morceaux originaux puis mesurez le bruit, les sons et leur impact sur votre audition. Cette jolie symphonie vous permet d'entendre et de comprendre pourquoi il faut parfois tendre l'oreille... Quand et comment compenser votre perte auditive ? Venez vous renseigner dans cet atelier.

ATELIER : L'ART D'Y VOIR

Des experts en prévention et un photographe vous accompagnent pour découvrir votre environnement et comprendre le fonctionnement de votre vision de manière inattendue. Passez derrière l'objectif et entraînez-vous à nuancer lumières, contrastes et profondeurs... Apprenez à repérer les signes d'une cataracte, d'un glaucome ou autres troubles visuels. Repartez avec des astuces pratiques pour améliorer votre confort au quotidien. Toutes vos questions sont les bienvenues !