

Rencontre santé Café des aidants®



NOUVELLE-AQUITAINE



**Un moment convivial d'informations
et d'échanges entre aidants**

Accès libre et gratuit

 07 89 33 04 71
zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr

**Un mardi par mois
de 14h à 15h30**

 Maison du Puilborain
2 rue de Villeneuve
17138 Puilboreau

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.

Mardi 18 décembre 2018

Les relations avec les professionnels : trouver sa place

Mardi 15 janvier 2019

Aider ? Il y a aussi du positif !

Mardi 12 février 2019

Aider par amour et/ou par devoir ?

Mardi 19 mars 2019

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Mardi 30 avril 2019

Quels besoins et quels droits pour les aidants ?

Mardi 14 mai 2019

Trouver du temps pour moi, partir en vacances

Mardi 11 juin 2019

Être aidant et garder ses relations avec son entourage



**Les Cafés des aidants® sont animés par
Virginie Lathus, psychologue
Fabienne Lenfant, aide-soignante de L'Escale**

