



Rencontre santé



Comment éviter un AVC ?



Quels sont les signes d'alerte ?



Comment réagir face à un AVC ?

Agir et Réagir contre l'AVC **Le 5 décembre à Cognac de 14h à 17h30**

▶ 14h-17h : Espace d'infos

- Anatomie et fibrillation (sous réserve)
- Atelier nutrition
- Atelier sur la respiration (cardio)
- Bilan de forme
- Dépistage diabète
- Info épilepsie
- Infos santé et addictions
- Test tension artérielle

▶ 15h30-16h30 : Ciné-Débat

- Projection du film documentaire "Je n'aurais jamais dû attendre..."
- Débat animé par le service urgence du Centre Hospitalier de Cognac et le service neurologie du Centre Hospitalier d'Angoulême

Rendez-vous au Centre des Congrès La Salamandre - 16 rue du 14 juillet 16100 Cognac

Renseignements : 06 76 52 72 81 ▶ Entrée libre et gratuite

