



Rencontre santé

Café des aidants®



Un moment convivial d'informations et d'échanges entre aidants

Mardi 15 janvier 2019

Aider ? Il y a aussi du positif !

Mardi 12 février 2019

Aider par amour et/ou par devoir ?

Mardi 19 mars 2019

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Mardi 30 avril 2019

Quels besoins et quels droits pour les aidants ?

Mardi 14 mai 2019

Trouver du temps pour moi, partir en vacances

Mardi 11 juin 2019

Être aidant et garder ses relations avec son entourage



Accès libre et gratuit



07 89 33 04 71

zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr

Un mardi par mois - 14h/15h30



Maison du Puilborain
2 rue de Villeneuve
17138 Puilboreau

