



Rencontre santé



Comment éviter un AVC ?



Quels sont les signes d'alerte ?



Comment réagir face à un AVC ?

Agir et Réagir contre l'AVC

Le 7 novembre à Soyaux de 13h30 à 17h30

▶ 13h30-17h30 : Espace d'infos

- Anatomie et fibrillation
- Aphasie et "marathon de la parole"
- Atelier nutrition
- Atelier sur la respiration (cardio)
- Bilan de forme
- Dépistage diabète
- Infos santé et addictions
- Sédentarité
- Test tension artérielle

▶ 15h30-16h30 : Ciné-Débat

- Première du film documentaire "Je n'aurais jamais dû attendre..."
- Débat animé par le service neurologie du Centre Hospitalier d'Angoulême

Rendez-vous à l'Auditorium Soëlys - Place Jean-Jacques Rousseau 16800 Soyaux

Renseignements : 06 76 52 72 81 ▶ Entrée libre et gratuite



Régie par le code de la Mutualité - N° Siren 442 250 304 - Sept. 2018