

Animations & Ateliers

Se familiariser aux soins de la personne

Atelier technique lever, coucher, toilette, habillage...
proposé par les élèves de la filière SAPAT du Lycée
d'Enseignement Professionnel Agricole de Barbezieux

Gérer ses émotions et son anxiété avec la cohérence cardiaque

proposé par Evelyne Couty de la Ligue contre le cancer

Réaliser un arbre d'expression

proposé par l'ASProS : « qu'est-ce que je ressens ? »

Pratiquer la gym douce

proposé par Siel Bleu - 3 ateliers découverte (10h / 14h / 15h)

Expérimenter la navigation sur la tablette Facilotab

proposé par l'UNA Charente

Gérer son stress avec la sophrologie

proposé par Hélène Chanjou, sophrologue

Apaiser ses tensions avec la réflexologie

proposé par Marie-Christine Chadeau, massage-relaxation

12h30 - 13h30 : un café, une petite faim ?

Le Boucanier, food-truck, vous attend sur le parking



Forum des aidants



**Vous prenez soin d'un proche
au quotidien ?**

**Venez rencontrer les acteurs
de l'accompagnement !**

Jeudi 18 octobre 2018 - de 9h30 à 16h

Salle Paul Dambier - rue des Bouvreuils
16430 Champniers

11h : « Quand je ferme les yeux... » : Témoignages d'aidants
théâtralisés suivi d'un échange avec Marion Gravelier, psychologue

9h30 à 16h : stands d'information
et animations

Entrée gratuite, tout public

Renseignements : 05 45 20 57 51
joelle.rassat@n.aquitaine.mutualite.fr



Espaces d'information et d'animation de 10h à 17h

ADMR 16

Réseau associatif de services à la personne, aide au répit

Association Sojaldicienne de Promotion de la santé (ASPROS)

Animations et groupes de parole pour prendre soin de soi

APF France Handicap - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

Agir pour améliorer la situation des personnes atteintes de déficience motrice. Soutien à leur entourage.

Association Sojaldicienne de Promotion de la santé (ASPROS)

Animations et groupes de parole pour prendre soin de soi

Collectif Inter-Associatif de Soutien aux Aidants (CASA)

Solutions de répit d'urgence, ateliers de sophrologie

Conseil Départemental de la Charente

Informations et défense du droit des usagers

Conseil Départemental de la citoyenneté et de l'autonomie 16

Information et accès aux droits des personnes âgées et leurs aidants

Caisse Primaire d'Assurance Maladie - Centre d'examens de santé

Bilan de santé personnalisé pour préserver son capital santé

Espace Rencontre et Information

Espace et services pour tout patient ou proche touché par le cancer

France Alzheimer Charente

Soutien et formation des familles de malades, information de l'opinion et des pouvoirs publics

France Assos Santé

Information, défense des droits des usagers du système de santé

France Parkinson

Information, sensibilisation et soutien aux malades Parkinsoniens et à leurs proches

Ligue contre le cancer (Comité Départemental de la Charente)

Soutien à la recherche, aide aux malades et à leurs proches

Lycée professionnel agricole Félix Gaillard

Formation S.A.P.A.T. - Service Aux Personnes et Aux Territoires

Mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées (Monalisa)

Prévention de l'isolement des personnes âgées dans une dynamique de mobilisation citoyenne

Mutualité Française Charente et Nouvelle-Aquitaine

Services de soins, d'accompagnement, de répit et de prévention pour les aidants et les personnes qu'ils accompagnent

ReSanté Vous

Conseils et sensibilisation à l'aménagement du domicile

Siel Bleu

Activités physiques adaptées, en groupe ou à domicile

SOLIHA

Diagnostic et aide à la réalisation de travaux pour adapter le logement

Solutions de répit

Accueils de jour et hébergements temporaires

Union des Associations Familiales de la Charente

Médiations familiales intergénérationnelles, information et soutien aux tuteurs familiaux

UNA Charente-Vienne

Actions de prévention et de formation, aides et solutions personnalisées pour les aidants

Visite des malades en établissements hospitaliers (VEMH)

Visites et soutien aux personnes hospitalisées et vivant en EHPAD