



# Rencontre Santé

AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN !

**Vous accompagnez régulièrement un proche ?  
Et vous, qui prend soin de vous ?**



## Concert Chorale et Conférence

Samedi 6 octobre - de 14h à 16h30



## Cinéma Arc en Ciel

Rue Victor Hugo 16210 Chalais



## Intervenants :

Philippe Rousseau, chrono-biologiste  
Chorale «Chantons ensemble» dirigée par Anja Beau



## Entrée gratuite, tout public

Renseignements : 05 45 20 57 51  
[joelle.rassat@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:joelle.rassat@n.aquitaine.mutualite.fr)

### Les partenaires :

