

Renseignements Inscription

23

Claudine BUSSET
Centre Médical MGEN
Sainte-Feyre

05 55 51 43 51

87

Bénédicte MOINE
Comité Régional EPGV
APA 87

06 84 42 25 06



Les **Rencontres**
Santé



Séances d'activités physiques adaptées

aux personnes en surpoids



Les séances

Vous êtes en surpoids, des séances d'activités physiques adaptées vous sont proposées avec une prise en charge financière durant une année.

Ces séances sont élaborées et encadrées par des animateurs spécialement formés en collaboration avec des médecins spécialistes et sous l'autorité de cadres techniques du ministère de la Santé.



Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques proposées est demandé dès la première séance.

Chaussures adaptées et tenue vestimentaire souple dans laquelle vous vous sentez bien.

23

Aquagym

le lundi de 17h30 à 18h30

au Centre Médical MGEN de Sainte-Feyre

Gym

le mercredi de 17h30 à 18h30

au Centre Médical MGEN de Sainte-Feyre

Marche nordique

le jeudi de 18h à 19h

au Plan d'eau de Courtille (rdv au grand parking)

87

Gym

le mardi de 18h à 19h

et le mercredi de 18h à 19h

à l'hôpital du Cluzeau, salle CESU

le vendredi de 10h45 à 11h45

au Centre Culturel Municipal Jean Moulin

Aquagym

le mardi de 12h à 13h30

à la piscine Saint-Lazare à Limoges

Marche

le jeudi de 10h30 à 11h30

à la Plaine des jeux Saint-Lazare