



POITOU-CHARENTES  
Agir au cœur  
de la santé

Vous invitent  
aux **Rencontres**  
Santé



**ENTRÉE GRATUITE**

**CYCLE DE TROIS  
CONFÉRENCES SANTÉ**  
Animé par les  
diététiciennes de la  
**CPAM 79 et de la  
Mutualité Française  
Poitou-Charentes**

**Tous les 3<sup>èmes</sup> samedi de chaque  
mois à partir d'octobre 2015**

**De 10h30 à 12h**

**Centre du Guesclin  
Amphithéâtre n°3 (Bat C - RDC)  
Place Chanzy à Niort**

Des questions sur votre santé ? [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)



**ENTRÉE GRATUITE**



Cycle de 3 conférences santé qui aborde les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée sur la santé et le bien-être en général.

**CHAPITRE 1 :**  
**À la rentrée,**  
**partez du**  
**bon pied !**

**Samedi 17 octobre 2015**

*Centre du Guesclin  
Amphithéâtre n°3  
(Bat C - RDC)  
Place Chanzy à Niort*

**CHAPITRE 2 :**  
**À vos fourchettes**  
**et baskets pour**  
**un hiver vitaminé !**

**Samedi 21 novembre 2015**

*Centre du Guesclin  
Amphithéâtre n°3  
(Bat C - RDC)  
Place Chanzy à Niort*

**CHAPITRE 3 :**  
**Et si Morphée**  
**regardait dans**  
**nos assiettes**

**Samedi 19 décembre 2015**

*Centre du Guesclin  
Amphithéâtre n°3  
(Bat C - RDC)  
Place Chanzy à Niort*

**INFORMATIONS ET**  
**INSCRIPTIONS**

**Mutualité Française**  
**Poitou-Charentes :**  
**05 49 05 79 03**  
**[vbillaudeau@mfpc.fr](mailto:vbillaudeau@mfpc.fr)**

**CPAM 79 :**  
**05 49 77 35 03**



**POITOU-CHARENTES**

**Agir au cœur de la santé**

