



Les rendez-vous nutrition 7 et 21 février 2012

COMMUNIQUE PSM

LES RENDEZ-VOUS DE LA NUTRITION



Le 7 et le 21 février 2012 de 11h à 12h

Quelles matières grasses dois-je privilégier ?

Comment adapter mon alimentation à mon rythme de travail ?

Je suis végétarienne, comment satisfaire mes besoins en protéines ?

Autant de questions que vous pouvez vous poser sur la nutrition.

Pour y répondre, Éléonore Milcent, diététicienne-nutritionniste, vous propose régulièrement un rendez-vous sur le thème de la nutrition. Dès votre inscription, vous pouvez poser vos questions à l'avance en cliquant sur le bouton « Se connecter au chat ».

[Connectez-vous](#) en cliquant ici

Découvrez le site santé de référence :

<http://www.prioritesantemutualiste.fr>

Et pour bénéficier d'un maximum d'information, ouvrez votre compte personnel en mentionnant votre code mutuelle à 4 chiffres. Bonne visite.