



POITOU-CHARENTES

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

SENIOR ET SPORTIF

Plus d'activité, c'est la santé !

La Table Ronde



Faculté des Sciences du Sport
Allée Jean Monnet (Bât. C5)
Poitiers

JEUDI 22 MAI 2014
de 13h30 à 16h



www.prioritesantemutualiste.fr



SENIOR ET SPORTIF

Programme de la table ronde

- **13h30** : Accueil café
- **14h00** : Ouverture des débats
Yves Jean, Président de l'Université de Poitiers (UP)
Charles Campa-Brossard, Président de la Mutualité Française Poitou-Charentes (MFPC)
- **14h15** : Présentation du programme « Senior et Sportif »
Joëlle Rassat, Chargée de prévention santé de la MFPC
Dominique Gouygou, Directeur de la Licence professionnelle "Santé mention Vieillessement et activités physiques adaptées" (UP)
- **14h30** : Les bénéficiaires et leur appréciation du programme
Antony Mosca, Chargé de prévention santé à la MFPC
- **14h45** : Condition physique, habitudes de vie et motivation pour les Activités Physiques et Sportives
Laurent Bosquet, Directeur du Laboratoire MOVE (UP)
- **15h00** : Témoignages des villes partenaires de Melle et La Rochelle qui poursuivent les ateliers multi-activités
- **15h15** : Quelles perspectives de développement ?
Échanges avec la salle
- **15h30** : Flash mob réalisée par les participants du programme

→ **Renseignements** au 06 76 52 72 81 / jrassat@mfpc.fr

→ **Inscriptions en ligne** sur www.poitoucharentes@mutualite.fr