



Avec le covoiturage,
je protège ma planète !



Centre Local
d'Information
et de
Coordination

Pour toutes informations complémentaires contacter le
CLIC du Pays Mellois
Place de la poste • 79500 MELLE
Tél. : 05 49 29 79 79 • email : clicdupaysmellois@gmail.com

En partenariat avec les établissements d'hébergement du Pays Mellois et services d'aide à domicile du Pays Mellois



SAD Publics et
Etablissements du
Pays Mellois



2014
SEMAINE BLEUE

**LA SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS ET
PERSONNES ÂGÉES**

DU LUNDI 13 AU DIMANCHE 19 OCTOBRE



**LA SEMAINE BLEUE EST
UN MOMENT PRIVILÉGIÉ
DE LA VIE ASSOCIATIVE
POUR METTRE EN
LUMIÈRE NOS ÂÎNÉS**

bien vieillir
chez soi
en Pays Mellois

LA SEMAINE BLEUE

GRATUIT • SUR RÉSERVATION

Le CLIC du Pays Mellois et ses partenaires ont le plaisir de vous inviter à l'édition **SEMAINE BLEUE 2014**

Du 13 au 19 octobre 2014 des actions de prévention santé, sociales et culturelles vous seront proposées sur tout le territoire du Pays Mellois.

Regardez le programme ci-joint, n'hésitez pas à contacter les structures organisatrices pour participer aux différentes manifestations.

10h-11h30 Lundi 13 Octobre

ATELIER SOMMEIL ET RELAXATION : COMPRENDRE SON SOMMEIL



PLACES LIMITÉES

→ Espace Sainte Catherine, Place de la poste à Melle
Salle Sainte Catherine

Animé par Hélène LE TURDU Animatrice prévention santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes et M. BAUDOQUIN pour la relaxation.

Annie GOURMAUD et Adéline PINAZZI
CLIC du Pays Mellois 05 49 29 79 79

10h-11h30 Mardi 14 Octobre



PLACES LIMITÉES

ATELIER SANTÉ SUIVI D'UN ATELIER DÉCOUVERTE SPORT ADAPTÉ

→ Salle du Tapis Vert à Melle

Animé par Hélène LE TURDU Animatrice prévention santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes et Michel LEPESANT Animateur sportif de l'OSCAM du Pays Mellois.

Annie GOURMAUD et Adéline PINAZZI
CLIC du Pays Mellois 05 49 29 79 79

14h-15h30 Mardi 14 Octobre

CONFÉRENCE SUIVI D'UN ATELIER PRATIQUE POUR PRÉSENTER LES BIENFAITS D'UNE ACTIVITÉ GYM SENIOR.

→ Salle des fêtes à Fressines

Animé par Séverine MORANGE
Conseillère de développement gym volontaire des Deux-Sèvres

Annie GOURMAUD et Adéline PINAZZI
CLIC du Pays Mellois 05 49 29 79 79

15h-16h30 Mardi 14 Octobre

LES CONTES DE LUCIE

→ EHPAD Les Quatre Saisons de Chef-Boutonne

Activité intergénérationnelle animée par la Marionnette "Lucie"
Anne-Marie FAUCON Animatrice EHPAD 05 49 29 81 16

15h Mardi 14 Octobre

ATELIER DÉGUSTATION

→ EHPAD Les Lauriers Roses à Chizé

Maryse BOUQUET - Animatrice EHPAD Les Lauriers Roses à Chizé 05 49 06 66 00

15h-17h Mercredi 15 Octobre

LOTO LUDIQUE

→ EHPAD Les Lauriers Roses à Chizé

Maryse BOUQUET
Animatrice EHPAD Les Lauriers Roses à Chizé
05 49 06 66 00

9h-17h Jeudi 16 Octobre

JOURNÉE SÉCURITÉ ROUTIÈRE
ATELIERS : RÉVISION CODE DE LA ROUTE, PRÉVENTION ALCOOL ET MÉDICAMENT, ATELIER PIÉTON...



SUR RÉSERVATION AVANT LE 10 OCT.

→ Espace Tartalin à Aiffres

Animé par le service Prévention de la Préfecture des Deux-Sèvres
Annie GOURMAUD et Adéline PINAZZI
CLIC du Pays Mellois 05 49 29 79 79

10h30-11h30 Vendredi 17 Octobre

LECTURE PUBLIQUE AVEC JEAN-JACQUES EPON "UNE PETITE GOURMANDISE, L'ADDITION ET UN DERNIER VERRE"

→ Médiathèque 2 place A. Briand à Melle

Annie GOURMAUD et Adéline PINAZZI
CLIC du Pays Mellois 05 49 29 79 79

15h-17h Vendredi 17 Octobre

CINÉ-DÉBAT FILM "LA TÊTE EN FRICHE" DE JEAN BECKER AVEC G. DEPARDIEU ET G. CASADESUS

→ Salle du Cinéma

4 place de l'Hôtel de Ville à Sauzé-Vaussais

Animé par Alexandra BOURON - Psychologue
Annie GOURMAUD et Adéline PINAZZI
CLIC du Pays Mellois 05 49 29 79 79

15h-17h Vendredi 17 Octobre

CONCERT DE HARPE CELTIQUE

→ Résidence "Les Charmilles" à Melle

Mme BENOIST Animatrice EHPAD 05 49 29 12 76

15h-17h Vendredi 17 Octobre

SPECTACLE DANSE "VAUBALLIER EN CADENCE"

→ EHPAD Les Lauriers Roses à Chizé

Maryse BOUQUET
Animatrice EHPAD Les Lauriers Roses à Chizé 05 49 06 66 00