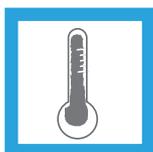


La qualité

de l'



Fiche technique

à destination des

Parents d'élèves

Depuis de nombreuses années, les études menées par les acteurs du champ Santé-Environnement ont révélé que **les milieux intérieurs** peuvent avoir de **fortes incidences sur notre santé**, notamment chez les enfants (respiration de plus grands volumes d'air par rapport à leur poids, système respiratoire, nerveux central, immunitaire, reproducteur et digestif en plein développement...) et les femmes enceintes.

Afin d'informer et de sensibiliser la population à cette problématique, et avec le soutien des acteurs locaux et régionaux (DREAL et ARS), un groupe de travail s'est réuni autour de la réalisation de dépliants. Le présent document vise à informer les parents d'élèves dans l'aménagement intérieur de leur habitat. Il donne par ailleurs des conseils simples quant aux **gestes à adopter pour améliorer la qualité de l'air intérieur**.

[Améliorer la qualité de l'air intérieur dans l'habitat]

L'aménagement intérieur

▪ Contrairement au bois aggloméré, le **mobilier en bois non traité** limite les dégagements de substances toxiques durant de nombreuses années

▪ Le sigle **A/A+**  (faible / très faible émission de solvants, présents sur l'électroménager) ou les labels NF environnement ou éco-label européen (ameublement, papeterie...) vous assurent des produits plus respectueux de l'environnement

▪ **Pensez à aérer pendant / après les travaux** et après l'installation d'un nouveau meuble

Attention

Les **moquettes** et les **tapis** accueillent avec plaisir les **allergènes** ! (acariens...)

▪ Contrairement aux idées reçues, **les plantes vertes ne dépolluent pas** et peuvent être allergisantes (figus, philodendron...)

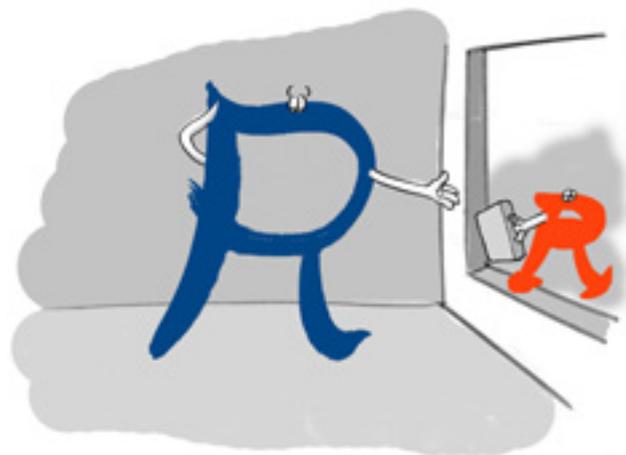
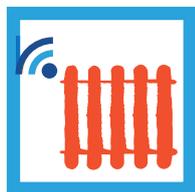
▪ Les **parfums d'ambiance** type désodorisant, diffuseur électrique, encens, bougies parfumées... dégagent de **nombreuses substances toxiques**

Renouveler l'air intérieur

2 conseils

▪ **Aérer environ 10 minutes par jour** (et quand vous bricolez, faites la cuisine, le ménage ou après la douche) et quelle que soit la saison (pensez à couper le chauffage pendant l'aération en hiver) permet d'**éliminer les divers polluants de l'air intérieur**

▪ **Ventiler** : le fonctionnement permanent de la ventilation générale **permet de maintenir la qualité de votre air intérieur...** (évités de fermer les grilles et bouches d'aération (VMC), pensez à les nettoyer régulièrement)



Les gestes quotidiens pour un logement sain

▪ **Même à la fenêtre**, les **composés toxiques** de la **cigarette** peuvent entrer dans la pièce et s'**imprégner dans les tissus**

▪ Les poils de nos chers **animaux de compagnie** sont porteurs d'allergènes : **évités de les faire entrer dans les chambres !**

▪ Les **aspirateurs avec filtres HEPA** (Haute Efficacité sur les Particules Aériennes) sont plus efficaces pour retenir les poussières, particules et allergènes



Prévenir

▪ Comment réduire le risque d'intoxication au monoxyde de carbone ?

▫ Faire **vérifier vos appareils** à combustion (chaudière, chauffe-eau, chauffage...) **par un professionnel tous les ans**

▫ **Éviter l'utilisation** d'appareils mobiles de chauffage à pétrole ou à gaz comme **chauffage d'appoint**

▪ **Trop d'humidité** dans le logement entraîne des moisissures, **favorise les allergies et dégrade votre habitation** : Eh oui ! Tous ces nouveaux habitants s'en donneront à cœur à joie !

▪ Un accident est vite arrivé avec les **enfants en bas âge** : lorsque vous ouvrez les fenêtres, pensez à **les surveiller !**

▪ Une **vigilance plus importante** est préconisée **pour les femmes enceintes** et les **nourrissons**, plus sensibles aux polluants de l'air intérieur

Pour

en savoir +

Ministère du Développement Durable - Guide «Construire sain»
[Je télécharge le guide >>>](#)

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)
www.inpes.sante.fr

Prévention maison/pollution de l'air intérieur (prévention maison INPES)
www.prevention-maison.fr

Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur (OQAI) - www.oqai.fr

Agence de l'Environnement et de Maîtrise de l'Energie (ADEME) - www.ademe.fr

Les plantes vertes dépolluantes : idée reçue ? (L'avis de l'ADEME) - En savoir [\[+\]](#)

Pour retrouver les différents Eco-labels - www.ecolabels.fr

Agence Nationale de l'Habitat (ANAH) - www.anah.fr

Le guide d'achat des fournitures «Le cartable sain» - [Je télécharge le guide >>>](#)