

Le Forum des 5 sens

Les 5 sens : le toucher, l'ouïe, le goût, l'odorat et la vue nous permettent de nous situer dans notre corps et dans notre environnement.

Le forum offre à tous, personne curieuse, personne en situation de handicap ou aidants d'un proche, un espace de rencontres, d'échanges et d'expérimentation avec des professionnels de santé, des associations, des acteurs institutionnels, des fournisseurs, et des bénévoles porteurs d'idées, de matériels et d'aides techniques pour le quotidien.

C'est l'occasion de mieux connaître le fonctionnement des 5 sens et d'obtenir des informations sur les déficiences sensorielles.

Pour tout renseignement,
vous pouvez contacter :

L'UDAF de la Charente
Catherine BEURCQ
05 45 39 31 02

Forum des 5 sens :

prévention, information,
compensation

Espace Matisse
Accès libre

● SOYAUX

Samedi 2

Avril 2016

10h / 17h



- Animations
- Tables rondes
- Informations



* Tables Rondes / Espaces Echanges :

● 10h

Ouverture du Forum

● 10h30 - 11h15 et 15h00 - 15h45

Table ronde

5 sens : activer et compenser ...

Intervenants

- * Rachel MALLEREAU, diététicienne nutritionniste
Le fonctionnement anatomique du goût et de l'odorat
- * Marie-Christine CHADEAU, réflexologue
Le sens du toucher et son importance
- * Delphine DEVAUX, directrice du GCS Handicap Sensoriel du Poitou-Charentes
Les impacts de la déficience auditive et visuelle et le retour à l'autonomie
- * Morgane TAUPIN, ergothérapeute au GCS Handicap Sensoriel du Poitou-Charentes
Les techniques de compensation

* Espace Information et Dépistage

- Association Française des Diabétiques de Charente-Maritime
- Association Valentin Haüy
- AsproS
- Centre Régional Basse Vision et Troubles de l'Audition (CRBVTA)
- Les Opticiens Mutualistes - Audition Mutualiste
- Maison Départementale des Personnes Handicapées
- Mutualité Française Poitou-Charentes
- UDAF de la Charente

* Espace Animations

- * « Odeurs et saveurs : atelier de découvertes sensorielles » proposé par Rachel MALLEREAU, diététicienne - nutritionniste
- * Animation réflexologie : « Stimuler vos zones réflexes » proposée par Marie-Christine CHADEAU, réflexologue
- * Initiation Qi Gong « Eveiller toute l'énergie du corps et pratiquer l'auto-massage » proposée par Maguy MICHEL, enseignante en Qi Gong
- * Espace Multi-sensoriel Snoezelen animé par Sébastien MOTARD, IME des Rochers, Soyaux
- * « Super Héros, Super 5 sens : petits jeux autour des sens », proposé par l'AsproS (Association Sojalicienne de Promotion de la Santé)

Les espaces Information et Dépistage et Animations seront fermés au public pendant les tables rondes.