



NOUVELLE-AQUITAINE



Rencontre santé Café des aidants®



**Un moment convivial d'informations
et d'échanges entre aidants**

Accès libre et gratuit



06 76 52 72 81
jrassat@mfpc.fr

**Un samedi par mois
de 10h à 11h30**



Café La Colombière
Rampe d'Aguesseau
à Angoulême

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.

Samedi 13 janvier 2018

Être aidant et garder ses relations avec son entourage

Samedi 3 février 2018

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Samedi 10 mars 2018

Une aide extérieure, pour qui, pour quoi ?

Samedi 7 avril 2018

On ne s'y retrouve plus dans les démarches administratives : quelles aides possibles ?

Samedi 26 mai 2018

Quelles stratégies mettre en place pour maintenir sa volonté d'aider ?

Samedi 30 juin 2018

Trouver du temps pour moi, me détendre

Samedi 22 septembre 2018

Que signifie aider un proche, être aidant ?

Samedi 20 octobre 2018

En tant qu'aidants quels sont nos besoins, quels sont nos droits ?

Samedi 17 novembre 2018

Les relations avec les professionnels : trouver sa place, trouver son équilibre

Samedi 15 décembre 2018

Se faire plaisir avec de bons petits plats



Les Cafés des aidants® sont animés par une psychologue et une infirmière de coordination.