

# Rencontre santé Café des aidants®



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

NOUVELLE-AQUITAINE



Association Française des  
aidants



**Un moment convivial d'informations  
et d'échanges entre aidants**

**Accès libre et gratuit**



07 89 33 04 71

[zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr)

**Un mardi par mois  
de 14h à 15h30**



Maison du Puilborain  
2 rue de Villeneuve  
17138 Puilboreau

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**

**Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.**

**Mardi 22 mai 2018**

Aider un proche au quotidien

**Mardi 19 juin 2018**

Une histoire d'aide, une histoire de famille

**Mardi 25 septembre 2018**

Aider sans s'épuiser

**Mardi 9 octobre 2018**

Comment maintenir une communication avec mon proche ?

**Mardi 20 novembre 2018**

Et ma santé dans tout ça ?



**Les Cafés des aidants® sont animés par une psychologue et une aide-soignante.**

