

Rencontre santé Café des aidants®



NOUVELLE-AQUITAINE



Association Française des
aidants



**Un moment convivial d'informations
et d'échanges entre aidants**

Accès libre et gratuit

 07 89 33 04 71
zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr

**Un mardi par mois
de 14h à 15h30**

 Maison du Puilborain
2 rue de Villeneuve
17138 Puilboreau

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.

Mardi 22 mai 2018

Aider un proche au quotidien

Mardi 19 juin 2018

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Mardi 25 septembre 2018

Aider sans s'épuiser

Mardi 9 octobre 2018

Comment maintenir une communication avec mon proche ?

Mardi 20 novembre 2018

Et ma santé dans tout ça ?



Les Cafés des aidants® sont animés par une psychologue et une aide-soignante.

