

## 👉 OÙ ?

Salle de Conférences - Tour Jean Bernard  
CHU DE POITIERS  
2, rue de la Milétrie  
86000 POITIERS



## 👉 RENSEIGNEMENTS

Mutualité Française Vienne SSAM  
05 49 50 02 78  
[emmanuelle.vende@mutualite-vienne.fr](mailto:emmanuelle.vende@mutualite-vienne.fr)

Avec le soutien de nos partenaires et financeurs :



# PEUT-ON ALLER VERS UN AVENIR SANS DOULEUR CHEZ LA PERSONNE AGÉE ?



**Jeudi 18 MAI 2017**  
à partir de 17h30



**Salle de Conférences  
Tour Jean Bernard  
CHU POITIERS**



## ATELIERS THÉMATIQUES

de 17h30 à 19h

Trois ateliers thématiques seront présentés par Mmes **Catie Bertoux**, **Catherine Fage** et **Chanou Ducret**. Ces ateliers s'organiseront autour d'une présentation, d'une démonstration et d'un temps d'échange avec le public.

17h30

### Introduction

La prise en charge non médicamenteuse de la douleur

18h

### Atelier 1 - La Cohérence cardiaque

C'est une méthode de respiration qui grâce à un entraînement quotidien permet une amélioration de l'état psychologique et physiologique.

*Mme **Catie BERTOUX**, Consultante et Formatrice en Gestion de la douleur et du stress*

18h20

### Atelier 2 - La respiration abdominale

Elle permet de réduire et de prévenir le stress, l'anxiété, de diminuer les douleurs et d'améliorer les fonctions motrices. Elle permet également d'acquérir un certain bien-être.

*Mme **Catherine FAGE**, Reflexologue, Relaxologue*

18h40

### Atelier 3 - La visualisation

Elle procure de nombreux bienfaits sans aucun risque. Très utile pour contrôler des problèmes tels que les effets du stress et de la douleur.

*Mme **Chanou DUCRET**, Infirmière libérale et Praticienne en hypnose*



## CONFÉRENCE-DÉBAT

à partir de 19h30

19h30

### Intervention d'ouverture

*M. **Yves PELLETIER**, Président de la Mutualité Française Vienne SSAM*

19h45

### Conférence-débat : « Peut-on aller vers un avenir sans douleur chez la personne âgée ? »

La souffrance psychique, comprendre pour soulager

*Mme **Céline THOMAS**, Psychologue Clinicienne*

Quelle définition de la douleur chronique (problématique, limites et outils) ?

*Docteur **Elodie CHARRIER**, Médecin du Centre Régional d'étude et traitement de la douleur au CHU de Poitiers*

Point de vue d'un généraliste sur la prise en charge globale de la douleur chez la personne âgée à domicile

*Docteur **Florence ROQUEJOFFRE**, Médecin généraliste*

Retour d'expérience sur la prise en charge non médicamenteuse à domicile au sein de la Mutualité Française Vienne SSAM

*Mme **Catie BERTOUX**, Consultante et Formatrice en Gestion de la douleur et du stress*

22h00

### Clôture des débats