



Vous invite  
aux **Rencontres**  
Santé



## Ateliers Fil Mauve<sup>®</sup>

Des solutions  
pour accompagner un proche  
atteint de la maladie  
d'Alzheimer



# Les ateliers Fil Mauve<sup>®</sup> : une **solution** pour optimiser l'**accompagnement** d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer

## MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE

Accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée peut s'avérer difficile au quotidien.

Si vous êtes concerné, nous proposons, à vous ou à l'un de vos proches (conjoint, enfant ...), de participer aux Ateliers Fil mauve. Ce sont des temps de rencontres et de soutien.

## ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES

**Dans un climat de confiance et de sérénité**, venez échanger autour de :

- La mémoire et la maladie d'Alzheimer ;
- L'expérience d'être un proche aidant : aider sans s'épuiser ;
- La communication et les comportements déroutants ;
- La sécurité à domicile et les solutions au quotidien.

## DES ATELIERS COURTS ET PERSONNALISÉS

**Gratuit et ouvert à toute personne proche d'un malade** d'Alzheimer, le programme d'ateliers est composé de quatre rencontres en petit groupe et deux en individuel. Il est animé par des professionnels de santé.

Les ateliers Fil Mauve<sup>®</sup> ont été conçus par éduSanté, société spécialisée dans l'éducation thérapeutique.



# 5 questions

pour mesurer  
ce que **nos ateliers**  
peuvent vous apporter

- 1** Vous vous posez des questions sur l'évolution de la maladie d'Alzheimer et ses traitements ?
- 2** Vous arrive-t-il de vous sentir désarmé(e) face aux oublis et aux changements de comportement de votre proche ?
- 3** Vous avez parfois l'impression de ne plus savoir communiquer avec votre proche ?
- 4** Depuis que vous aidez une personne atteinte de cette maladie, vous avez changé vos habitudes de vie ?
  - Vous voyez moins vos amis et votre famille
  - Vous avez arrêté de travailler
  - Vous partez moins en vacances
  - Vous ne partez plus en week-end
  - Vous avez moins de loisirs
- 5** Vous aimeriez trouver des idées pour faciliter votre rôle auprès de votre proche malade ?

**Les ateliers Fil Mauve®  
peuvent vous apporter  
des réponses.**





# Les ateliers Fil Mauve<sup>®</sup> vous intéressent vous ou l'un de vos proches ?

Pour tout complément  
d'information contactez la  
Mutualité Française  
Poitou-Charentes

Tél. : 05 49 50 02 79  
Mail : [nmorin@mfpc.fr](mailto:nmorin@mfpc.fr)

Si vous rencontrez des difficultés  
d'organisation (déplacement ou garde), nous  
pouvons vous aider à trouver une solution.

