

SAMEDI 18 AVRIL 2015

Esplanade François Mitterrand CHÂTELLERAULT

C'est Ma santé

de 10^h à 18^h



PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN !

Conseils, informations, ateliers et dépistages. Des professionnels à votre écoute !

Le service Santé publique de la ville de Châtellerault vous propose une journée dédiée à votre santé.

L'hygiène bucco-dentaire, la peau et le soleil, le cœur, le diabète, l'insuffisance rénale, les infections sexuellement transmissibles, la prévention des cancers, le don d'organes, l'accès aux droits, le bilan de santé, le don de sang ... toutes les thématiques seront abordées.

Conseils, ateliers, informations, dépistages, dons... Retrouvez tout ce que vous voulez savoir et connaître sur votre santé en un seul lieu !

Merci aux enfants des accueils de loisirs qui ont participé à la décoration des stands

"C'est Ma santé"

une journée pour agir, participer et m'informer sur ma santé.

Votre parcours santé



INFORMATION ET DOCUMENTATION



LE DIABÈTE

Association Française des Diabétiques (AFD 86)

Tout savoir sur le diabète, les différents types et les moyens qui permettent de réduire les risques. Possibilité de dépistage par glycémie capillaire (simple goutte de sang prélevée au bout du doigt).



LE CŒUR

Association Club Cœur et Santé

S'informer et prévenir les risques cardio-vasculaires.



L'ALCOOL

Association Vie Libre

Information, exposition.



LES PREMIERS SECOURS

Croix-Rouge Française

Découvrir et apprendre les gestes qui sauvent. Présentation et initiation par les bénévoles de la Croix-Rouge.

DÉMONSTRATIONS à 11^h, 14^h et 16^h.
Comment utiliser un défibrillateur ?



LA PRÉVENTION À DOMICILE

Association Soins et Santé

S'informer et obtenir des conseils pour prendre soin de sa santé au quotidien.



LE DON D'ORGANES

Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus Humains - France ADOT 86

Comment devenir donneur et sauver des vies ?

Comment obtenir sa carte de donneur ?

Quelles sont les conditions à remplir ?



LE DON DU SANG

Union Départementale pour le Don du Sang Bénévole de la Vienne

S'informer sur le don de sang.



LA VUE

Le Lyon's Club et les opticiens de Châtellerault

Tester sa vue et détecter d'éventuels troubles visuels.



LA PRÉVENTION DES CANCERS

La ligue contre le cancer, le Dépistage Organisé du Cancer dans la Vienne (DOCVIE)

Comment accéder au dépistage du cancer simplement ?

Quels sont les dispositifs existants ?

Mieux comprendre l'intérêt de la prévention et le dépistage.

"JEU DU SOLEIL"

Sur le principe du jeu de l'oie. Découverte des moyens de protection contre les effets du soleil sur la peau.



L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé, la Mutualité Française Poitou-Charentes et les ateliers cuisine des maisons de quartier.

Associer plaisir et santé dans son alimentation et son activité physique. Dégustation de préparations à base de fruits et légumes. Test de forme.



L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Comité d'Hygiène Bucco-Dentaire de la Vienne (CHBDV)

S'inscrire au bilan de santé au quotidien et prévenir les problèmes dentaires. Dépistage et conseils bucco-dentaires.



LA SANTÉ ET LE BILAN DE SANTÉ

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

S'inscrire au bilan de santé proposé par la CPAM de Poitiers et découvrir les différentes offres de services en santé (MTdents...)



LES DROITS À LA SANTÉ

Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail (CARSAT)

S'informer sur les droits: aide pour la complémentaire santé, couverture maladie universelle et accès aux droits en général.



LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

AIDES (Association de lutte contre le VIH/SIDA)

Savoir et connaître la maladie c'est s'en prémunir !

Dépistage rapide du VIH (Virus de l'Immuno-déficience Humaine).

Information et documentation sur les IST pour réduire les risques de contamination.

Hall de l'Hôtel de Ville



L'INSUFFISANCE RÉNALE

Association des Insuffisants Rénaux du Poitou-Charentes (AIR PC)

Le dysfonctionnement des reins n'est pas toujours visible. Grâce au dépistage, 30% des insuffisances chroniques pourraient être évitées. Dépistage rapide et information.



LA PEAU DE 14^h À 18^h

Dermatologue

Connaître les risques liés au soleil et aux rayons UV.

Comment prévenir et protéger sa peau ?

Dépistage sur place.



L'AUDITION DE 10^h À 16^h

Audioprothésistes

Tester l'audition et détecter les éventuels troubles auditifs.

A NOTER : les ateliers et les dépistages proposés par les partenaires et les professionnels ne remplacent pas une consultation médicale.

Les temps forts

Passeport de santé



Jeu du Soleil

Découverte des moyens de protection

Défibrillateur

Démonstrations à 11^h 14^h et 16^h



SERVICE SANTÉ PUBLIQUE

78 boulevard Blossac
05 49 20 21 42
sante.publique@ville-chatellerault.fr

PARTENAIRES

Associations, CPAM, la CARSAT, professionnels de santé.